

Invitasjon til Senioretreff 2019

Seniorlaget i folkehøgskoleforbundet inviterer til 2019-seniortreff hos Nestor i Melsomvik! Vi har lagt opp til et innholdsrikt og Vestfold-inspirert program for dagene mandag 3. – fredag 7. juni finner du her;

Mandag 3. juni

Før 1300 Ankomst og innkvartering
1300 Lunsj
1415-1500 **Kursåpning – velkommen til Nestor og Melsomvik** v/ rektor Terning Dahl-Hansen og kursansvarlig Bente Simonsen
1515- ca 1615 **Vi går samlet ned til Melsomvik og beundrer sommeridyllen** sammen med kursansvarlig Bente
Ta gjerne med badetøy☺
1900 Middag i Villa Åsly
2030 **Velkommen** ved Bente hos Nestor

Tirsdag 4. juni

0900-0920 Morgensamling i stua i Villa Åsly
1000-1530 **Vi drar på Vikingferd i Vikingfylket Vestfold** v/ guide Unni Ottosen
Første stopp er Vikingodden i Tønsberg for å se faktisk arbeid/rekonstruksjon av vikingskip, både Osebergskipet og Saga Farmann (Klåstadskipet). Neste stopp Oseberg-haugen.
1300 Lunsj i Gildehallen på Midgard
Vikingsenter
Husfrua i hallen tar oss imot og gir en introduksjon til vikingtidens Borre og gravhaugene, og en omvisning i Gildehallen. I Gildehallen står kokka klar med et historisk måltid basert på vikingtidens kokekunst, og forteller om den tidens råvarer og matlagning.
1445 Omvisning Midgard Vikingsenter og vi spaserer ned til Borrehaugene
ca 1630 Kaffe og «noe attåt» ved retur til Melsomvik og Villa Åsly
Ettermiddagen til egen disposisjon
1900 Middag
2030-2115 **Lyrisk aften** v/ Nestors «huspoet» Maria Szacinski

Onsdag 5. juni

0900-0920 Morgensamling i stua i Villa Åsly
0940-1040 **Fattigprotokollen – alle familier har en glemmebok** ved Tor Gerwin
En gripende historie som bidrar til forståelse for klassereisen dit vi er i dag
1115-1245 **«Et dikt om livet»** v/ skuespiller Geirr Johnson.
En forestilling basert på tekster skrevet av Edvard Munch

1300 Lunsj
1500 **Årsmøte i Seniorlaget**

1900 Middag
2030 **Søppel og sang** v/ søppeldronninga»
program i Vikingfylket Vestfold.

Rannveig Horntvedt . Hun startet Sandefjord søppelplukkerlag våren 2014. Tonnevis av søppel er plukket noe som resulterte i afternoon-tea på slottet, dronning møter Dronning i Sandefjord og mye mer!

Torsdag 6. juni

0900-0920 Morgensamling i stua i Villa Åsly
0945 Med buss vi drar☺ og besøker **STI FOR ØYE**, en kjærlighetserklæring til Vestfoldskogen, til naturen og til kunsten! Vi blir guidet rundt av initiativtaker Grethe Iversen
1130 ca **Vaffel med is**☺ på Cafe Lumen
1300 Lunsj i Villa Åsly
1500-1610 Vi ser film; **Min elskede** – en vakker og ærlig film om å kjempe for kjærligheten for alt den er verdt, når den utfordres av Alzheimers sykdom. Med Jan Henry T. Olsen Laila Lanes.
1800 Festmiddag
2030-2115 ca **Intimkonsert** med Melsomvik's lokale trubadur JK.Melby

Fredag 7. juni

0900-0920 Morgensamling
1000-1100 **"De tre store- Camilla Collett, Amalie Skram og Sigrid Undset"** v/ Iselin Alme
Hver på sin måte var disse kvinnene banebrytende i sitt forfatterskap, og svært modige i sitt engasjement for kvinners rettigheter og medfølelse for fattigdom og lidelse. Det som kanskje mest forener dem i lys av ettertiden, er deres dype forståelse for kjærligheten. Iselin Alme har en lang karriere som artist og sangpedagog.
1115-1245 **"Hva kan du og jeg bidra med for å hindre klimaendringer?"** v/ Linda Rundquist Parr og Knut Bryn fra Besteforeldrenes klimaaksjon
1300 Lunsj og hjemreise

Pris kr 4.900,- som inkluderer;

Opphold med full pensjon:

• Overnatting på enkelt- eller dobbeltrom med enkel hotellstandard. Alle rom har eget bad og toalett

Påmelding innen 15. april

Minimum antall deltakere 25 personer

Informasjon om Nestor finner du på;

<https://www.nestorkurs.com/>

Påmelding kan gjøres på

post@nestorutvikling.no eller ring

3333 5500
