

Velkommen til

# FOLKEHØGSKOLEUKA 2018

Sund folkehøgskole (150 år), Inderøy, 6.-9. august



Kurs for nye lærere (6.-9. aug.)

Kurs for nye praktisk personale (6.-7. aug.)

Kurs for nye rektorer/skoleledere (6.-7. aug.)

Pedagogikk, dannelse og reise (6.-7. aug.)

Å stå i det åpne – utvid din pedagogiske verktøykasse (8.-9. aug.)

Hvordan fremme psykisk helse og  
psykososialt læringsmiljø i skolen? (8.-9. aug.)

Kurs for kjøkkenpersonale i økologisk storkjøkken (8.-9. aug.)

Idé- og praksisverksted for skoleledere (8.-9. aug.)





Velkommen til

# FOLKEHØGSKOLEUKA 2018

Kurs og møtested for nye og erfarne

For andre gang inviterer vi til FOLKEHØGSKOLEUKA. Med FOLKEHØGSKOLEUKA kombinerer vi våre mangeårige kurs for nye i folkehøgskolen med aktuelle kurs for de som har vært i folkehøgskolen en stund. Ved å legge en rekke kurs samtidig i andre uke av august, kan flere møtes, for gjennom foredrag, samtaler, felles måltider, morgensamlinger, og sosialt samvær, å få inspirasjon og faglig påfyll rett før oppstarten av nytt skoleår.

Alle kurs varer i to dager, bortsett fra kurs for nye lærere som varer i fire dager. Dermed har du muligheten for å delta på opp til to kurs denne uka, dersom det skulle passe.

FOLKEHØGSKOLEUKA 2018 arrangeres sammen med Sund folkehøgskole, som i år feirer 150 år, som landets eldste eksisterende folkehøgskole.

Informasjon om det enkelte kurs finner du på kursets egen side i denne folderen/fila:

- **Kurs for nye lærere (6.-9. aug.) side 3**
- **Kurs for nye praktisk personale (6.-7. aug.) side 4**
- **Kurs for nye rektorer/skoleledere (6.-7. aug.) side 5**
- **Pedagogikk, dannelse og reise (6.-7. aug.) side 6**
- **Å stå i det åpne – utvid din ped. verktøykasse (8.-9. aug.) side 7**
- **Hvordan fremme psykisk helse og psykososialt læringsmiljø i skolen? (8.-9. aug.) side 8**
- **Kurs for kjøkkenpersonale i økologisk storkjøkken (8.-9. aug.) side 9**
- **Idé- og praksisverksted for skoleledere (8.-9. aug.) side 10**

**Pris** Se under det aktuelle kurset. Prisene inkluderer kursavgift og opphold.

**Påmelding** Bindende påmelding skjer her: <https://goo.gl/forms/Cq3wDfchsf6NJRDr1>  
**Senest 1. juni** Hvis problemer, kontakt Sindre Vinje ([sindre@folkehogskole.no](mailto:sindre@folkehogskole.no) – tlf 90609979)

Ved påmelding trenger vi følgende informasjon:

Navn, adresse, e-postadresse, mobilnr og skole, samt hvilket kurs du ønsker å delta på.

Angi evt. matallergier eller annet det må tas hensyn til.

NB! Påmelding er bindende.

## Kurssted

Sund folkehøgskole [www.sundfhs.no](http://www.sundfhs.no)

Flagvegen 95, 7670 Inderøy, Nord-Trøndelag

(+47) 74 12 49 00 - [info@sundfhs.no](mailto:info@sundfhs.no)

**Velkommen til nyttige og inspirerende dager på Sund!**

Med beste hilsen

Øyvind Brandt

leder

Folkehøgskoleforbundet

Knut Simble

generalsekretær

Folkehøgskoleforbundet

Sindre Vinje

seniorrådgiver

Folkehøgskoleforbundet

Tore Haltli

rektor

Sund folkehøgskole

# Kurs for nye lærere

6. – 9. august 2018

Som ny eller relativt ny i folkehøgskolen er du kommet til et annerledes skoleslag. Folkehøgskolen har eksistert i mer enn 150 år i Norge og med egen lov. Hverdagen på skolene har lett for å sluke deg og dine kolleger. I samarbeid med Sund folkehøgskole inviterer derfor Folkehøgskoleforbundet deg til et firedagers introduksjonskurs sammen med andre nye kolleger fra egen og andre folkehøgskoler.

Om du er helt ny eller relativt nyansatt i folkehøgskolen de seneste årene vil du gjennom foredrag, workshops, oppgaver, samtaler og sosialt samvær lære mer om skoleslagets idégrunnlag og historie, folkehøgskolepedagogikk, etiske utfordringer i hverdagen, og ellers dele forventninger og utfordringer. Med andre ord, du vil bli kjent med grunntenkningen i norsk frilynt folkehøgskole. Samtidig vil du få trening i noen praktiske pedagogiske grep til hverdagen i folkehøgskolen og bygge nettverk med kolleger på andre skoler.

Den første samlingen (del 1) finner sted under Folkehøgskoleuka, mandag 6. til torsdag 9. august på Sund folkehøgskole. Samlingen følges opp med en avsluttende samling våren 2019. Kostnader og mer informasjon om del 2 kommer senere.

Parallelt med kurs for nye lærere, vil det også arrangeres flere andre kurs. Det betyr at noen økter går felles.

## Program

Med forbehold om endringer. Kaffepauser vil legges inn underveis.

### Mandag 6. august 2018

- Fra kl 10.00 Innsjekk - Kaffe og frukt
- Kl 11.30 Velkommen – kort introduksjon til folkehøgskolen, kurset og hverandre. Hva er en folkehøgskole?
- Kl 12.30 Hvem er vi? Nye lærere i folkehøgskolen.
- Kl 13.00 Lunsj
- Kl 14.00 Folkehøgskolens historie
- Kl 15.00 Tre perspektiver på dannelse
- Kl 16.00 Kaffepause med noe å bite i
- Kl 16.30 Samtale om dannelse i folkehøgskolen
- Kl 17.30 Hva er en god folkehøgskolelærer? Suksesshistorier som lærer eller formidler Når har jeg lykket?
- Kl 19.30 Middag og sosialt samvær

### Tirsdag 7. august 2018

- Fra kl 7.30 Frokost
- Kl 8.30 Morgensamling
- Kl 9.00 Etske utfordringer i folkehøgskolen
- Kl 9.30 Etske utfordringer og lærerrollen
- Kl 12.00 Hva gjør vi med elevene? - 1
- Kl 13.00 Lunsj
- Kl 14.00 Hva gjør vi med elevene? -2 Praktiske øvelser og deling av erfaringer
- Kl 16.00 Kaffepause med noe å bite i
- Kl 16.30 Hva er sosialpedagogikk? Eksempler fra praksis
- Kl 18.00 Refleksjon
- Kl 19.30 Middag og sosialt samvær

### Onsdag 8. august 2018

- Fra kl 7.30 Frokost
- Kl 8.30 Morgensamling
- Kl 9.30 Syv spenninger i skolehverdagen
- Kl 11.00 Arbeid med individuell oppgave
- Kl 12.00 Avtaleverket i folkehøgskolen
- Kl 13.00 Lunsj
- Kl 14.00 SØT-modellen som konfliktløser
- Kl 16.00 Kaffepause med noe å bite i
- Kl 16.30 Utfordringer i folkehøgskolehverdagen Introduksjon til individuelle oppgaver
- Kl 18.00 Refleksjon
- Kl 19.30 Middag og sosialt samvær

### Torsdag 9. august 2018

- Fra kl 7.30 Frokost
- Kl 8.30 Morgensamling
- Kl 9.30 Dannelse i og med undervisning
- Kl 11.00 Presentasjon av individuelle oppgaver
- Kl 13.00 Avslutning & Lunsj
- Kl 14.00 Avreise

## Kursansvarlige og pris

**Benedicte Hambro og Sindre Vinje**

**Pris: NOK 5 290,-** Bindende påmelding. Inkluderer kursavgift, og opphold (kost og tre overnattinger). Evt. tilknytningsdøgn: NOK 550,- inkl. frok. Arrangeres med minimum 6 deltakere.

# Kurs for nye praktisk personale

6. – 7. august 2018

Som ny eller relativt ny i folkehøgskolen er du kommet til et annerledes skoleslag. Folkehøgskolen har eksistert i mer enn 150 år i Norge. Hverdagen på skolene er ikke helt som på andre skoler, siden elevene bor her. Som ansatt i praktisk personale vil du derfor ha glede av å vite litt mer om hva folkehøgskole er og hvorfor man gjør som man gjør på skolene.

Vi vet at hverdagen på skolene har lett for å sluke deg og dine kolleger. Det er ikke alltid like god tid til innføring i hva skoleslaget innebærer. I samarbeid med Skiringssal folkehøgskole inviterer derfor Folkehøgskoleforbundet deg til et to-dagers introduksjons- kurs sammen med nye blant praktisk personale fra andre folkehøgskoler.

Om du er helt ny eller relativt nyansatt i folkehøgskolen de seneste årene, vil du gjennom foredrag, ekskursjon, samtaler og sosialt samvær lære mer om skoleslagets historie og ellers dele forventninger og utfordringer om din nye jobb. Med andre ord, du vil bli kjent med grunntenkningen i norsk frilynt folkehøgskole og bli litt tryggere i din jobb på skolen.

Parallelt med dette kurs vil det også arrangeres kurs for andre nye i folkehøgskolen. Det betyr at noen økter går felles.

## Program

Med forbehold om endringer. Kaffepauser vil legges inn underveis.

### Mandag 6. august 2018

- Fra kl 10.00 Innsjekk – kaffe og frukt
- Kl 11.30 Velkommen! Kort introduksjon til folkehøgskolen og kurset
- Kl 12.30 Bli kjent – hvem er jeg?
- Kl 13.00 Lunsj
- Kl 14.00 Rundtur blant det praktiske personalet på Sund
- kl 15.00 Å jobbe i folkehøgskolen – avtaler og lovverk
- Kl 16.00 Kaffepause med noe å bite i
- Kl 16.30 Praktisk personale – en ressurs utover eget arbeidsfelt. Vi deler suksesshistorier og finner vår styrke
- Kl 17.30 Perspektiver på danning/ praktisk øvelse
- Kl 18.30 Pause fram til middag
- Kl 19.30 Festaften med middag og sosialt samvær

### Tirsdag 7. august 2018

- Fra kl 7.30 Frokost
- Kl 8.30 Morgensamling
- Kl 9.00 Etske utfordringer i folkehøgskolen
- Kl 9.30 Etske utfordringer for praktisk personale. Gruppesamtaler og plenum
- Kl 10.30 Kaffepause med noe å bite i
- Kl 11.00 Møte med eleven – å bruke egen arena
- Kl 12.00 Hva betyr folkehøgskolen for elevene?
- Kl 13.00 Lunsj
- Kl 14.00 Fremtidsdrøm – vi kartlegger suksessfaktorer
- Kl 15.30 Evaluering og kursbevis

## Kursansvarlig

**Kristin Smith,**  
Administrasjonsleder ved Ringerike folkehøgskole

## Pris

**Pris: NOK 3 290,-** Bindende påmelding. Inkluderer kursavgift, og opphold (kost og én overnatting). Evt. tilknytningsdøgn: NOK 550,- inkl. frok. Arrangeres med minimum 6 deltakere.

# Kurs for nye rektorer/skoleledere i folkehøgskolen

6. – 7. august 2018

Som ny eller relativt ny skoleleder (rektor, assisterende rektor/inspektør) i folkehøgskolen er du nå leder i et annerledes skoleslag, og har derfor en særegen lederutfordring. Hverdagen på en folkehøgskole er ikke helt som på andre skoler, blant annet siden elevene bor på skolen, og at skolen fungerer under egen lov og forskrifter for tilskudd.

Gjennom foredrag, samtaler og sosialt samvær vil du lære mer om skoleslagets tradisjon og historie, lov og forskrift, økonomi, hvor du kan hente hjelp i ulike saker, perspektiver på dannelse i folkehøgskolen, etiske utfordringer og ellers dele forventninger og utfordringer om din nye jobb med kolleger i samme situasjon.

Med andre ord vil du bli kjent med grunntenkningen og ramme-vilkår i norsk frilynt folkehøgskole, noe som vil bidra til at du blir litt tryggere i din nye jobb.

## Program Med forbehold om endringer. Kaffepauser vil legges inn underveis.

### Mandag 6. august 2018

Fra kl 10.00	Innsjekk – kaffe og frukt
Kl 11.30	Velkommen! Hva er en folkehøgskole?
Kl 12.30	Hvem er de nye skolelederne
Kl 13.00	Lunsj
Kl 14.00	Folkehøgskolens historie
Kl 15.00	3 perspektiver på dannelse
Kl 16.00	Kaffepause med noe å bite i
Kl 16.30	Dannelse og ledelse i folkehøgskolen
Kl 17.00	Hva er en god leder i folkehøgskolen? Eget fokus gjennom det første året.
Kl 17.45	Årshjulet i folkehøgskolen
Kl 18.30	Pause fram til middag
Kl 19.30	Middag og sosialt samvær

### Tirsdag 7. august 2018

Fra kl 7.30	Frokost
Kl 8.30	Morgensamling
Kl 9.00	Etiske utfordringer i hverdagen
Kl 9.30	Etiske utfordringer – drøfting i gruppe
Kl 10.30	Kaffe med noe å bite i
Kl 11.00	Folkehøgskoleloven med forskrifter Styrearbeid for skoleleder Økonomi i folkehøgskolen
Kl 12.30	Organisasjonene i folkehøgskolen: Informasjonskontoret for folkehøgskolen Folkehøgskoleforbundet - Folkehøgskolerådet
Kl 13.00	Lunsj
Kl 14.00	Lønns- og arbeidsvilkår, ulike tema
Kl 15.00	Skoleutvikling – hva og hvordan?
Kl 16.00	Avslutning/kaffe

## Kursansvarlig

**Øyvind Brandt,**  
Leder av Folkehøgskoleforbundet

## Pris

**Pris: NOK 1 950,-** Bindende påmelding. Inkluderer kursavgift, og opphold (kost og én overnatting).  
Evt. tilknytningsdøgn: NOK 550,- inkl. frok. Arrangeres uavhengig av antall deltakere.

# Pedagogikk, dannelse og reise

Kurs og workshop for alle lærere som reiser på linjeturer med elever.



6. – 7. august 2018

Jakob Steenberg Thompson er lærer på FN og internasjonal politikk. Han har bred internasjonal erfaring i tillegg til reiseerfaringen fra arbeidet som folkehøgskolelærer. Jakob er medlem av IU.

Han leder en todagers workshop om studiereiser.



## Innhold

- Om å sette felles målsettinger og lage faglig og sosialt innhold på studiereiser
- Arbeid med konkrete opplegg til studiereiser
- Inspirasjonsforedrag om å planlegge reisen sammen med elevene, både i forkant og underveis. Basert på idéene fra artikkelen til Jakob i Reisen pedagogikk.
- Erfaringsutveksling

## Program Med forbehold om endringer. Kaffepauser vil legges inn underveis.

### Mandag 6. august

Fra kl 10.00 Innsjekk, kaffe og frukt  
Kl 11.30 Intro og velkommen  
Kl 13.00 Lunsj  
Kl 18.00 Pause frem til middag  
Kl 19.30 Middag og sosialt samvær

### Tirsdag 7. august

Fra kl 7.30 Frokost  
Kl 8.30 Morgensamling  
Kl 10.30 Kaffepause  
Kl 13.00 Lunsj  
Kl 16.00 Avslutning/kaffe

## Kursansvarlig

**Jakob Steenberg Thompson,**  
lærer på FN og internasjonal politikk,  
Sund folkehøgskole

## Pris

**Pris: NOK 2 490,-** Bindende påmelding. Inkluderer kursavgift, og opphold (kost og én overnatting).  
Evt. tilknytningsdøgn: NOK 550,- inkl. frok. Arrangeres med minimum 5 deltakere.

# Å stå i det åpne

## Inspirasjon til din pedagogiske verktøykasse Workshop om metoder og prosessledelse

8. – 9. august 2018

Alle metoder vi benytter i undervisningen er på en eller annen måte uttrykk for en mer eller mindre systematisk dialog i den hensikt å skape læring. Denne samtalen/dialogen kan i en rekke sammenhenger nå lenger ved å sette den inn i et pedagogisk dialog-forløp, som går lenger enn for eksempel å veksle mellom individuelt, gruppe- og plenumsnivå. Det finnes en rekke slike dialog-«konferanse»-modeller, som alle er svært relevante i folkehøgskolen. Samtlige er utviklet til å ha sin styrke på noen ting, og vil kreve at man er kjent med og tro mot tenkningen bak, dersom de skal fungere etter hensikten.

Gjennom innlegg, utprøving av deler av metodikker og deling av tanker og erfaringer med kolleger over de ulike metodene og deres styrker, er målet å bli tryggere på, og inspireres til å kunne våge å ta i bruk mer avanserte pedagogiske prosessverktøy i relevante situasjoner. Hverdagen blir atskillig mer gøy med dette.

### Prosessverktøy vi tar mål av oss å belyse:

- Det åpne rommet
- Fremtidsverksted
- Open Space
- Lekfolkskonferansemodellen
- Filosofisk praksis
- AI-tenkning
- Aksjonslæring
- Frirommet (å lede en krevende debatt)

## Program

Med forbehold om endringer. Kaffepauser vil legges inn underveis.

### Onsdag 8. august:

Fra kl 10.00	Innsjekk, kaffe og frukt
Kl 11.30	Velkommen – presentasjon
	Introduksjon til kurset
	Workshop
Kl 13.00	Lunsj
Kl 14.00	Workshop
Kl 18.00	Pause frem til middag
Kl 19.30	Middag og sosialt samvær

### Torsdag 9. august

Fra kl 7.30	Frokost
Kl 8.30	Morgensamling
Kl 9.00	Workshop
Kl 10.30	Kaffepause
Kl 11.00	Workshop
Kl 13.00	Lunsj
Kl 14.00	Workshop
Kl 16.00	Avslutning/kaffe/avreise

## Kursansvarlig

**Øyvind Brandt,**  
leder av Folkehøgskoleforbundet

## Pris

**Pris: NOK 1 950,-** Bindende påmelding.  
Inkluderer kursavgift, og opphold (kost og én overnatting).  
Evt. tilknytningsdøgn: NOK 550,- inkl. frok.  
Arrangeres med minimum 8 deltakere.

# Hvordan fremme psykisk helse og psykososialt læringsmiljø i skolen?

8. – 9. august 2018

I folkehøgskolene er det stor etterspørsel etter å øke kompetansen innenfor psykisk helsefremmende arbeid.

I dette kurset vil man få konkrete verktøy og metoder som man kan bruke i skolehverdagen, samt verdifull erfaringsutveksling.

## Noen hovedtema i kurset:

- Ungdom i dag – utfordringer og muligheter
- Folkehøgskolepedagogikk i et helsefremmende perspektiv.
- Metoder og verktøy
- Erfaringsutveksling

## Program Med forbehold om endringer. Kaffepauser vil legges inn underveis.

### Onsdag 8. august:

Fra kl 10.00	Innsjekk, kaffe og frukt
Kl 11.30	Intro og velkommen
Kl 13.00	Lunsj
Kl 18.00	Pause frem til middag
Kl 19.30	Middag og sosialt samvær

### Torsdag 9. august

Fra kl 7.30	Frokost
Kl 8.30	Morgensamling
Kl 10.30	Kaffepause
Kl 13.00	Lunsj
Kl 16.00	Avslutning/kaffe/avreise

## Kursansvarlig

**Merete Borg**, leder av VFB fagavdeling.

Kursholder er Merete Borg, leder av organisasjonen Voksne for Barns fagavdeling. Hun har lang erfaring i arbeid med unge i ulike skoleslag, og har deltatt i utviklingen av anerkjente skoleprogram.



## Pris

**Pris: NOK 3 290,-** Bindende påmelding.  
Inkluderer kursavgift, og opphold (kost og én overnatting).  
Evt. tilknytningsdøgn: NOK 550,- inkl. frokost.  
Gjennomføres med minimum 6 deltakere.



# Kurs for kjøkkenpersonale i økologisk storkjøkken

8. – 9. august 2018

Kjøkkenet på Sund er blant de tydeligste pådriverne for mer økologisk mat i folkehøgskolen. De er et av Debios inspirasjonskjøkken (<https://www.sundblogg.no/2016/07/26/inspirasjonskjokken/>) og fikk i 2016 Debio-prisen under utdelingen av Matprisen (<https://www.sundblogg.no/2016/11/11/matpris-sund-folkehogskole/>).

Kokkene på Sund har førstehånds erfaring med omlegging fra konvensjonelt storkjøkken til økologisk storkjøkken og har tidligere hatt kurs både for folkehøgskoler og andre aktører med storkjøkken. Kurset går over to dager og arrangeres i samarbeid med Debio.

Målgruppe: kjøkkenpersonale på folkehøgskoler

## Innhold på kurset

- Hva er økologisk mat og hvordan fungerer Debios merkeordning?
- Hvordan planlegger og gjennomfører kjøkkenet overgangen til økologiske produkter?
- Eksempler på økologiske menyer og praktisk matlaging

## Program

Med forbehold om endringer. Kaffepauser vil legges inn underveis.

### Onsdag 8. august:

Fra kl 10.00 Innsjekk, kaffe og frukt  
Kl 11.30 Intro og velkommen  
Kl 13.00 Lunsj  
Kl 18.00 Pause frem til middag  
Kl 19.30 Middag og sosialt samvær

### Torsdag 9. august

Fra kl 7.30 Frokost  
Kl 8.30 Morgensamling  
Kl 10.30 Kaffepause  
Kl 13.00 Lunsj  
Kl 16.00 Avslutning/kaffe/avreise



## Kursansvarlige

**NN**

Kjøkkenet ved Sund folkehøgskole

## Pris

**Pris: NOK 2 490,-** Bindende påmelding.

Inkluderer kursavgift, og opphold (kost og én overnatting).

Evt. tilknytningsdøgn: NOK 550,- inkl. frok. Gjennomføres med minimum 5 deltakere.



# Idé- og praksisverksted for skoleledere

8. – 9. august 2018

Her inviterer vi til en samling der du som skoleleder kan jobbe sammen med andre skoleledere med helt konkrete «utfordringer i hverdagen».

Mange av disse utfordringer kommer til syne i blant annet facebookgruppen for rektorer. Små og store saker som det kan være veldig godt å både høre og få se hvordan andre vurderer og praktiserer ulike saker og tema.

Dette er tenkt som et verksted i motsetning til et kurs. Noen tema vil bli satt opp i forkant og noen kommer du som deltaker med.

Det kan godt hende at du som melder deg på får spørsmål om du kort kan innlede oss i en problemstilling – kanskje du har en allerede?

Idè- og praksisverkstedet blir ledet av Jan Martin Medhaug (nestleder i Folkehøgskoleforbundet og rektor på Follo folkehøgskole, samt Knut Søyland, rektor på Skiringssal folkehøgskole)

## Aktuelle temaer:

- ✓ Særavtale for lærere / lokal arbeidstidsavtale
- ✓ Hvordan definerer vi og arbeider vi med sosialpedagogikk
- ✓ Å delegere ansvar
- ✓ «Å by på seg selv i lederrollen» - hva er en god skoleleder?

## Program Med forbehold om endringer. Kaffepauser vil legges inn underveis.

### Onsdag 8. august:

Fra kl 10.00 Innsjekk, kaffe og frukt  
Kl 11.30 Intro og velkommen  
Kl 13.00 Lunsj  
Kl 18.00 Pause frem til middag  
Kl 19.30 Middag og sosialt samvær

### Torsdag 9. august:

Fra kl 7.30 Frokost  
Kl 8.30 Morgensamling  
Kl 10.30 Kaffepause  
Kl 13.00 Lunsj  
Kl 16.00 Avslutning/kaffe/avreise

## Kursansvarlige

**Jan Martin Medhaug**  
Rektor ved Follo folkehøgskole

**Knut Søyland**  
Rektor ved Skiringssal folkehøgskole

## Pris

**Pris: NOK 3290,-** Bindende påmelding.  
Inkluderer kursavgift, og opphold (kost og én overnatting).  
Evt. tilknytningsdøgn: NOK 550,- inkl. frok.  
Gjennomføres med minimum 6 deltakere.



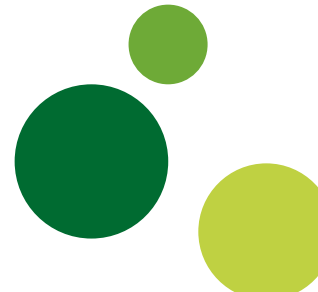
# Generell informasjon

- **Påmelding** til kurs skjer her: <https://goo.gl/forms/Cq3wDfchsf6NJRDr1> innen **1. juni**
- Alle kurspriser er inkl. kost og losji under kurset.
- Dersom kurset har et minimum antall kursdeltakere – vent med å bestille reise til du har fått bekreftet at kurset vil finne sted.
- NB! Ved plassbehov kan det være enkelte kursdeltakere må dele rom
- Evt. tilknytningsdøgn 550 NOK (inkl. frokost).
- Man behøver ikke ta med sengetøy.
- Hvordan komme til Sund FHS?
  - Tog: Ta toget til Røra stasjon.
  - Derfra kan du ta taxi til skolen. Minibuss vil hente/bringe ved enkelte avganger.
- For adm. spørsmål – ta kontakt med Sund FHS (se baksiden)

## Bidragstere

- **Benedicte Hambro**, lærer/adm., forteller og forfatter, Ringerike folkehøgskole
- **Sindre Findal Vinje**, pedagogisk rådgiver i Folkehøgskoleforbundet
- **Kristin Smith**, Administrasjonsleder ved Ringerike folkehøgskole
- **Tore Haltli**, rektor ved Sund folkehøgskole
- **Kristin Bjørke**, fredskorpskoordinator og lærer på Sund folkehøgskole
- **Knut Simble**, generalsekretær i Folkehøgskoleforbundet
- **Øyvind Brandt**, leder av Folkehøgskoleforbundet
- **Jakob Steenberg Thompson**, lærer FN og internasjonal politikk, Sund folkehøgskole
- **Jan Martin Medhaug**, rektor ved Follo folkehøgskole
- **Knut Søyland**, rektor ved Skiringssal folkehøgskole
- **Merete Borg**, leder av Voksne for Barns fagavdeling
- **Kjøkkenet** ved Sund folkehøgskole





Flagvegen 95— 7670 Inderøy

☎ 74 12 49 00

✉ [info@sundfhs.no](mailto:info@sundfhs.no)

[www.sundfhs.no](http://www.sundfhs.no)



Øvre Vollgate 13— Postboks 420 Sentrum—0103 Oslo

☎ 22 47 43 00

✉ [fhf@folkehogskole.no](mailto:fhf@folkehogskole.no)

[www.folkehogskoleforbundet.no](http://www.folkehogskoleforbundet.no)