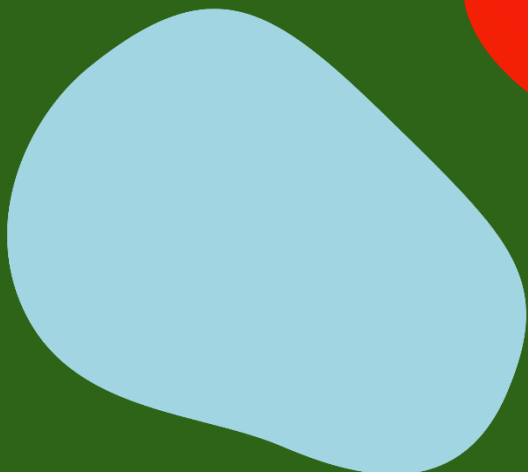
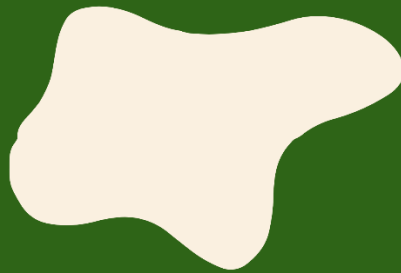


FOLKEHØGSKOLE UKA 26

Finn din målgruppe og få elevene inn på skolen
Attraktive tilbud i morgendagens folkehøgskole
Friluftsliv - fra opplevelse til dannelse
Krisekommunikasjon og kriseledelse
Design som historiefortelling
Mellom solskinn og ruskevær
Psykososialt arbeidsmiljø
Sånn gjør vi det her
Kurs for nye lærere
Seksuell dannelse
Besøk til Kistefos
Kontorplasser

++++



Ringerike
Folkehøgskole

3. - 6. august

Velkommen til Folkehøgskoleuka 2026

10 - årsjubileum

Det har blitt en tradisjon at vi kombinerer våre mangeårige kurs for nye i folkehøgskolen med spennende og aktuelle kurs for deg som har vært i skoleslaget en stund. Ved at vi legger opp til en rekke kurs i andre uken av august sørger vi for at flere kan møtes på tvers av fag, stilling og geografi. Folkehøgskoleuka har blitt et høydepunkt for mange, også for oss som arrangerer. Gjennom foredrag, kurs, samtaler, felles måltider, morgensamlinger, festligheter, nye bekjenskaper og mere til, skal vi sørge for inspirasjon og faglig påfyll som en kickstart på nytt skoleår. Dette har vi holdt på med i hele 10 år. Og arbeidet fortsetter!

Alle våre kurs varer i to dager, med unntak av kurs for nye lærere, som varer i fire dager. Mange får derfor mulighet til å delta på to kurs. All informasjon om hvert enkelt kurs finner du i denne folderen. Oppgitte priser inkluderer kursavgift, kursmateriell, kost og losji. Vi tilbyr tilslutningsdøgn for dere som ankommer søndag, og til dere som kun har mulighet til å delta på ett kurs fra onsdag. Vi håper likevel på at de fleste velger å være med hele uken. Det er vår klare anbefaling.

Vi er i stadig utvikling og har flere nyheter på programmet i år. Flere av nyhetene er ønsket fra våre tidligere kursdeltakere, som har svart på evaluering som vi sender ut i etterkant av arrangementet. Hjelp oss gjerne med å bli bedre ved å svare på undersøkelsen du også. Vi takker Skoleutviklingsutvalget for gode innspill, tanker og ideer.

Så, hvilket kurs skal du velge? Kanskje dette er året hvor du melder deg på et kurs hvor du kan lære noe helt nytt, og ikke minst møte nye spennende mennesker? Det er viktig for oss å presisere at nesten alle våre kurs er åpne for alle yrkesgrupper. Ta sjansen!

Meld deg på via www.frilyntfolkehogskole.no eller ved å skanne QR-koden nede i hjørnet med mobilkameraet ditt. Årets påmeldingsfrist er: 1. juni.

Har du spørsmål er du velkommen til å ta kontakt med oss via epost: espen@folkehogskole.no, eller telefon: 464 20 909.

Velkommen til Folkehøgskoleukas jubileumsutgave!

Med beste hilsen

Angelina K. Christiansen
Generalsekretær

Espen Bråten Kristoffersen
Rådgiver for pedagogisk utvikling

Morten Eikenes
Rektor, Ringerike FHS



KURSMENY & TIMEPLAN:

Mandag 3/8	Tirsdag 4/8	Onsdag 5/8	Torsdag 6/8
Kurs for nye lærere			
Kontorplass			
Sånn gjør vi det her		Mellom solskinn og ruskevær	
Attraktive tilbud i morgendagens folkehøgskole		Design som historiefortelling	
Friluftsliv – fra opplevelse til dannelse		Finn din målgruppe og få elevene inn på skolen	
Seksuell dannelse		Møte i seniorlaget (Muldets frende)	
♥	Psykososialt arbeidsmiljø	Krisekommunikasjon og kriseledelse	

Søndag 2. august

16.00 – 19.00	Registrering og innsjekk
19.00 – 20.00	Middag
20.00 – 22.00	Bålkos i gapahuken



Mandag 3. august

08.00 – 09.00	Registrering nye deltakere
08.00 – 09.00	Frokost
09.00 – 09.45	Morgensamling <i>Offisiell åpning</i>
10.00 – 12.00	Kurs
12.00 – 13.00	Lunsj + innsjekk nye deltakere
13.00 – 15.00	Kurs
15.00 – 15.30	Kaffe og noe å bite i
15.30 – 17.00	Kurs
19.00 – 20.00	Middag
20.15 -	Filmvising «Meter i sekundet»

Onsdag 5. august

08.00 – 09.00	Registrering nye deltakere
08.00 – 09.00	Frokost + utsjekk fra rom
09.00 – 10.00	Morgensamling <i>Forumhjørner</i>
10.15 – 12.00	Kurs
12.00 – 13.00	Lunsj + innsjekk nye deltakere
13.00 – 15.00	Kurs
15.00 – 15.30	Kaffe og noe å bite i
15.30 – 17.00	Kurs
19.00 – 21.00	Jubileumsmiddag
21.00 – 00.00	Fest og moro og hopp og sprett

Tirsdag 4. august

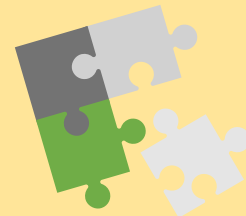
08.00 – 09.00	Frokost + utsjekk fra rom
09.00 – 10.00	Morgensamling <i>Perspektiver på dannelse</i>
10.15 – 12.00	Kurs
12.00 – 13.00	Lunsj + innsjekk nye deltakere
13.00 – 15.00	Kurs
15.00 – 15.15	Enkel servering «to go»
15.15 – 18.00	Besøke Kistefos
19.00 – 20.00	Middag
21.00 – 22.00	Log-ut cafe
22.00 -	Allsang og hygge

Torsdag 6. august

08.00 – 09.00	Frokost + utsjekk av rom
09.00 – 09.45	Morgensamling
10.00 – 12.00	Kurs
12.00 – 12.30	Lunsj (merk tiden)
12.30 – 15.00	Kurs
15.00	Kaffe og noe å bite i.
	Takk for i år!

KURS FOR NYE LÆRERE (DEL 1)

3. - 6. august



Som ny, eller relativt ny, i folkehøgskolen er du kommet til et annerledes skoleslag.

Folkehøgskolen har eksistert i 160 år i Norge, og har egen lov. Folkehøgskoleforbundet inviterer deg til et firedagers introduksjonskurs, sammen med andre nye kolleger fra egen og andre folkehøgskoler.

Gjennom foredrag, workshops, oppgaver, samtaler og sosialt samvær lære mer om skoleslagets idégrunnlag og historie, folkehøgskolepedagogikk, etiske utfordringer i hverdagen, og ellers dele forventninger og utfordringer. Med andre ord, du vil bli kjent med grunntenkningen i norsk, frilynt folkehøgskole. Samtidig vil du få trening i noen praktiske pedagogiske grep til hverdagen i folkehøgskolen, og bygge nettverk med kolleger på andre skoler.

Kurset følges opp med en avsluttende to-dagers samling i januar 2027.

Noen av temaene på årets kurs: Hva er en folkehøgskole, og hva er en god folkehøgskolelærer? Folkehøgskolenes historie, danning i folkehøgskolen, lærerrollen og profesjonsutvikling, etiske utfordringer, hva er sosialpedagogisk arbeid? SØT-modellen som konfliktløser, erfaringsutveksling og mye mer! Det er bare å glede seg!

Kjetil Hallre er musiker, musikk lærer, folkehøgskoleentusiast, har vært i styret i Folkehøgskoleforbundet og har holdt Kurs for nye lærere siden 2019. Kjetil har en bachelor i utøvende musikk fra LIPA, samt Folkehøgskolepedagogikk og folkehøgskolens ledelsesutdanning fra USN. Han er også en ihuga fantasybok-leser, stjerneblikker, Jiu Jitsu-fan og teknologi-debattant, og tror hardnakket på at teorilæres best gjennom lek og aktivitet. Kjetil er ansatt ved Ringerike Folkehøgskole.



Gøril Fauske har bred fagligkompetanse. Hun er utdannet musikalartist ved Bårdar Akademiet, har en bachelor i idrett, friluftsliv og folkehelse, samt spesialpedagog innen fysisk aktivitet og funksjonshemming. Hun har selv vært elev, og er nå ansatt, ved Ringerike Folkehøgskole. Hun startet som lærer på Multisportlinjen ved Ringerike og overtok skolens mest elevrikelinje – musikal i 2018. Hun har lang erfaring med å jobbe i og med store grupper, der erfaringsspennet er stort.



Kursavgift: 8.300,-

Kurset passer for pedagogisk personale som er nye eller relativt nye i folkehøgskolen.
Kursavgiften inkluderer boken «Uten fasit».

PSYKOSOSIALT ARBEIDSMILJØ

4. august



Å være leder i 2026 – nye krav til det psykososiale arbeidsmiljøet.

Fra nyttår ble arbeidsmiljøloven endret. Det er innført nye krav til hvordan virksomheter skal jobbe med det psykososiale arbeidsmiljøet. Endringene påvirker kravene og ikke minst forventningene til dagens ledere.

Hvordan finne balansen mellom styring og tillit innenfor de nye kravene? Må man tilpasse seg hver enkelt ansattes behov, og hva når disse behovene blir urimelige? Og hvordan preges egentlig det psykososiale arbeidsmiljøet i folkehøgskolesektoren av ansatte med høyt engasjement og stor grad av eierskap til arbeidet?



Jørn Unneland er spesialist i organisasjonspsykologi og diplomert gruppeanalytiker. Som spesialist i organisasjonspsykologi har han fokus på organisasjonsfeltet som handler om samspillet mellom mennesker, ressurser, teknologi og systemer, og om hvordan organisasjonen når sine mål. I tillegg er fokuset på personalfeltet som handler om relasjonen som utvikles mellom ledelsen og den ansatte, og mellom ansatte og organisasjonen. Fokuset er å fremme verdiskapning og å påvirke faktorer som hemmer verdiskapning.



Benedicte Hille er advokat spesialisert innen arbeidsrett. Hun bistår både arbeidsgivere og arbeidstakere i forbindelse med blant annet omstillinger, varslings saker, personaloppfølging og annen tvisteløsning. Som rådgiver har Benedicte fokus på å se mulighetene og finne løsningene.

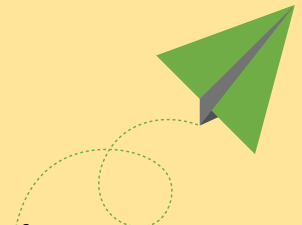
Helmr

Kursavgift: 6.990, - (endags kurs + overnatting til onsdag)

Kurset passer for deg som er leder i folkehøgskolen. Gjennomføres kun ved minst 10 påmeldte deltakere

SÅNN GJØR VI DET HER!

3. – 4. august



Hvordan organiserer egentlig andre folkehøgskoler hverdagen sin? Hvordan fungerer morgensamlingen hos dere? Hvordan brukes internatet som dannelsesarena? Og hvordan ser årshjulet ut gjennom skoleåret?

I workshopen «**Sånn gjør vi det her**» inviterer til to dager med erfaringsdeling mellom lærere og ansatte i folkehøgskolen. Utgangspunktet er enkelt: Vi lærer ofte mest av å høre hvordan andre faktisk gjør det i praksis.

Gjennom korte innlegg, samtaler og workshops vil deltakerne dele erfaringer fra egen skole og utforske hvordan ulike folkehøgskoler organiserer hverdagen – kan vi inspireres og låne gode ideer fra hverandre?

Temaer vil blant annet være:

- organisering av skoledagen
- morgensamlingens rolle og form
- måltider som pedagogisk arena
- undervisning og linjefag i praksis
- internatliv og relasjonsarbeid
- skolens årshjul og rytme gjennom året

Vi vil også reflektere over hvordan praksisen vår henger sammen med rammene i den nye folkehøgskoleloven og med folkehøgskolens dannelsesoppdrag.

Ta med deg eksempler fra din skole: en tradisjon som fungerer, en aktivitet som engasjerer, eller en organisering dere er stolte av.

To dager med nysgjerrighet, praktiske eksempler og gode samtaler om hvordan vi gjør det – hos oss.



Anethe Alfvåg er teaterpedagog og scenekunstner med et sterkt engasjement for historiefortelling, ensemblearbeid og skaperglede. Hun er utdannet skuespiller og sanger men har også jobbet mye som regissør og pedagog. Hun har pedagogisk utdanning fra Khio hvor hun også selv har undervist. Våren 2021 «landet» hun i folkehøgskolen gjennom et vikariat på Follo FHS. Det var kjærlighet ved første morgensamling. Å kunne kombinere scenekunst faget med folkehøgskolens dannelsesprosjekt føltes som å komme hjem. Anethe tror på at det i teateret, som i livet, handler om å bygge tydelige og trygge nok rammer til at man kan tørre å være fri. Hun er i dag ansatt ved Romerike FHS.

Kursavgift: 3.990,-

Kurset passer for folkehøgskoleansatte som ønsker inspirasjon til egen praksis – og som vil bidra med egne erfaringer. Vi ønsker helt ferske ansatte og de som har vært med en stund velkommen. Tilrettelagt for IKV.

ATTRAKTIVE TILBUD I MORGENDAGENS FOLKEHØGSKOLE

3. – 4. august



Utfordringer med å rekruttere nok elever i en verden i rask endring, og med ny formålsparagraf for folkehøgskolen, utfordrer folkehøgskolenes tilbud til elevene. Gjennom eksempler fra andre skoler og fremtidsverksted skal vi få frem inspirerende ideer til nye, attraktive og myndiggjørende opplegg, samt tilbud og linjer i folkehøgskolen.

Kurset er for alle folkehøgskoleansatte som er motivert for å videreutvikle eller få inspirasjon til å teste ut nye valgfag, linjefag eller fellesopplegg i undervisningen, i skoledemokratiet eller på internatet. Dette som bidrag til myndiggjøring for et inkluderende demokratisk medborgerskap. Kurset vil bruke fremtidsverksted som metode.

Noe av innholdet på kurset:

- Utfordring: Rekruttering i en ny tid og med ny formålsparagraf krever nye svar
- Hvordan forstår vi den nye formålsparagrafen?
- Hva gjør folkehøgskolenes tilbud relevante og attraktive?
- Eksempler på myndiggjørende opplegg fra skoler
- En innføring i prosjektet «linjeutvikleren»

TIPS: For maksimalt utbytte anbefaler vi å kombinere kursene «Attraktive tilbud i morgendagens folkehøgskole» og «Finn din målgruppe og få dem inn på skolen».

Øyvind Brandt tok lærerutdanning for å kunne undervise i folkehøgskolen. Han er i dag «folkehøgskole-emeritus» med et helt yrkesliv bak seg i norsk folkehøgskole, som elev, lærer, rektor, informasjonssjef for Informasjonskontoret for folkehøgskolen og leder av Folkehøgskoleforbundet. Brandt har også vært medlem og leder av Folkehøgskolerådet og Nordisk Folkehøgskoleråd. I tillegg har han initiert en rekke kurs og større dialogprosjekter i norsk folkehøgskole. Øyvind har skrevet «Uten fasit» - en bok om folkehøgskolepedagogisk tenkning. Boken ble gitt ut på Cappelen Damm Akademisk 2023.



Kursavgift: 3.990,-

Kurset passer for alle folkehøgskoleansatte som trenger inspirasjon og gode verktøy for å utvikle egen skole og praksis. Kurset er også tilrettelagt for IKV.

SEKSUELL DANNELSE

3. – 4. august



Hvordan møter vi dagens utfordringer knyttet til kjønn, identitet, kropp, seksualitet, samvær og dannelse? Dette kurset kan hjelpe deg et stykke på vei.

Kursholder Mette vil jobbe med hvordan vi som ansatte i folkehøgskolen kan arbeide dannelsesorientert med seksualundervisningsinitiativer og med samværspolitikk.

Vi skal gå gjennom hvordan seksuell dannelse kan tenkes inn i folkehøgskolenes arbeid med den alminnelige dannelsen, hvordan man rammesetter et trygt og tillitsfullt rom, hvordan man tilrettelegger for gode samtaler, og hvordan man arbeider med samværskultur med utgangspunkt i for eksempel samværspolitikk.

Underveis vil du bli klokere på din rolle som folkehøgskoleansatt i dette krevende, men også spennende og meningsfulle feltet, og du vil få massevis av inspirasjon til både tilnærminger og konkrete øvelser. Kom tilbake til skolen med verktøykassen full!

Mette Øyås Madsen er mangeårig lærer i kjønn, kropp og seksualitet. Hun er højskolelærer ved Brandbjerg Højskole. I 2021 mottok hun Højskolepedagogisk pris for sitt arbeid med seksualundervisning. I 2023 ga hun ut boken «Seksuel dannelse - inspirasjon fra en højskolepraktiker» på Forlaget Højskolerne. Mette er også en ettertraktet foreleser og workshopleder for både lærerstaben og ulike elevgrupper ved andre typer skoler. Mette gjestet oss med sin workshop i 2024 og fikk strålende mottakelse fra deltakerne.



Kursavgift: 4.990, -

Kurset passer for alle som jobber i folkehøgskolen og som ønsker innsikt og verktøy knyttet til arbeidet med seksuell dannelse. Kurset er også tilrettelagt for IKV.

FRILUFTSLIV – FRA OPPLEVELSE TIL DANNELSE

3. – 4. august



Handler friluftsliv i folkehøgskolen i dag mest om å gi studentene unike, fine, kule, ville, extreme, minnerike opplevelser? Og hva skal de i så fall med disse opplevelsene utover opplevelsen i seg selv? I hvilken grad bidrar opplevelsene til danning? Blir de mer oppmerksomme på seg selv, sine omgivelser og sin plass i verden? Eller blir studentene bare (enda) bedre til å stå på ski, fyre bål, sove i sovepose?

Dette todagerskurset retter fokus mot spenningsfeltet *opplevelse vs. erfaring* i friluftsliv. Kurset foregår utendørs, og gjennom praktiske økter, refleksjons- og diskusjonsoppgaver rettes søkelyset mot hvordan man kan jobbe frem erfarings- og dannelsesdimensjonene i friluftslivsundervisning.

Et skifte fra opplevelses- til erfaringsdimensjonen betyr ikke nødvendigvis at vi må kaste dagens friluftslivspraksiser på sjøen, men vi må kanskje videreutvikle oss som friluftslivspedagoger?



Axel Rosenberg begynte i jobben som avdelingsleder på Ringerike folkehøgskole i august 2024, etter mer enn 12 år som universitetslektor, underviser og forsker innen friluftslivsfag på Norges idrettshøgskole (NIH). Han har en master i idrettsvitenskap, fordypning friluftsliv og veiledning fra NIH, og er i sluttfasen av en doktorgrad innen naturguiding (NIH). Han har publisert flere vitenskapelige artikler innen friluftslivsfeltet. I tillegg til å holde morgensamlinger, foredrag, veiledning og samtaleoppfølging med elever, underviser Axel på multisport-linja, samt på valgfagene friluftsliv, og podcast-fra-A-til-Å.

Kursavgift: 3.990, -

Kurset passer for alle som jobber i folkehøgskolen og som setter pris på friluftsliv.
Kurset er også tilrettelagt for IKV.

DESIGN SOM HISTORIEFORTELLING

5. – 6. august



«Det er jo bare klær» – eller er det egentlig det?

Klær er et av de mest synlige uttrykksformene vi har. De kan fortelle historier om identitet, tilhørighet, kultur og tid. Gjennom stil, materialer og visuelle uttrykk kommuniserer klær hvem vi er, hvordan vi ønsker å bli oppfattet, og hvilke fortellinger vi bærer med oss.

I dette todagers kurset utforsker vi hvordan mote og tekstiler kan være et spennende utgangspunkt for kreativ og reflekterende undervisning i folkehøgskolen. Gjennom en kombinasjon av forelesninger, dialoger og praktisk arbeid får deltakerne innblikk og erfaring med designprosessen fra idé til uttrykk. Vi arbeider med moodboards, ulike skisseteknikker og visuell idéutvikling, og ser på hvordan enkle metoder kan hjelpe elever til å utvikle egne konsepter og uttrykk.

Velkommen til to dager med idéutvikling, skaperglede og nye perspektiver på klær, identitet og uttrykk.

Johanna Magnus kommer fra Oslo og har sin faglige bakgrunn fra Kunsthøgskolen i Oslo, der hun tok både bachelorgrad og hovedfag ved institutt for klær og kostymer. Hun har også pedagogikk fra Høgskolen i Akershus. Hun har tidligere jobbet som faglærer i design og tekstil på videregående skole, i tillegg til å frilanse med fokus på tegning og tekstiltrykk. Johanna har også erfaring fra styling og arbeid med motevisninger. I dag underviser hun på linjen Design & Fashion ved Ringerike folkehøgskole, hvor hun kombinerer sin brede erfaring og faglige kunnskap med et stort engasjement for å inspirere elever til å utforske og utvikle sitt eget uttrykk.



Kursavgift: 3.990,-

Kurset passer for lærere og andre ansatte som ønsker nye kreative verktøy i undervisningen, og som vil gi elever mulighet til å utforske idéer, form og visuell historiefortelling. Eller kanskje vil du lære noe nytt selv?

FINN DIN MÅLGRUPPE OG FÅ ELEVENE INN PÅ SKOLEN

5. – 6. august



Innen markedsføring er det en gammel sannhet som sier "snakker du til alle, så snakker du til ingen". Folkehøgskoler skal være åpne for alle, men de fleste skoler og linjer appellerer mer til noen grupper enn til andre.

I tillegg har ungdommer blitt mer opptatt av å oppsøke andre som er like seg selv i stedet for å dyrke brede fellesskap. Dette gjør spisset målgruppekommunikasjon helt sentralt. Du kan ha den perfekte linjen eller skolen, men hvis målgruppen ikke skjønner at den er til dem, så møter de ikke opp. I noen tilfeller kan linjesammensetning på skolen, valg av studieturer, beskrivelse av linjen, bildevalg eller markedsføringen støte bort dem man ønsker å nå. Dette kurset skal hjelpe deg å identifisere dette og jobbe mer målrettet for å få inn flere elever til linjen og skolen.

Innhold:

- Finn dine målgruppe(r) langs flere akser
- Kommunikasjon i ord og bilde til målgruppen(e) – hva tiltrekker, og hva støter fra?
- Finn kanalene du når målgruppen(e) gjennom
- Identifisering av hvor du kan møte målgruppen(e) direkte og hvordan du får den inn på skolen
- Plan for arbeidet med å rekruttere målgruppen(e) til å bli elever på skolen

Det blir bruk av gruppearbeid og felles kreativ tenking. Det er viktig at du har lyst til å både gi og få i disse felles prosesser. Tanken er at du skal sitte igjen med konkrete planer om hvilke målgrupper du skal jobbe mot og hvordan du skal gjøre det.

Dette kurset passer godt som en oppfølger til kurset «attraktive tilbud i morgendagens folkehøgskole», men kan også kjøres individuelt.

Dorte Birch har vært daglig leder for Informasjonskontoret for folkehøgskolen siden 2008. Hun jobber med strategisk kommunikasjon og markedsføring og gir råd til skolene når det gjelder deres kommunikasjon. Hun er utdannet statsviter og medieviter, men har jobbet i skjæringsfeltet kommunikasjon og utdanning omtrent hele yrkeskarrieren. Før hun begynte i Informasjonskontoret for folkehøgskolen så var hun informasjonssjef i Nasjonalt organ for kvalitet i utdanningen og hun har også jobbet med kommunikasjon i TINE, Lånekassen og Statens informasjonstjeneste.



Kursavgift: 3.990,-

Kurset passer for alle som jobber med markedsføring, for linjelærere, for rektor/inspektør, og for deg som er nysgjerrig på mer spissede måter å jobbe med elevrekruttering på. Kurset er også tilrettelagt for IKV.

MELLOM SOLSKINN OG RUSKEVÆR

5. – 6. august



En velfungerende skole styrker elevenes trivsel. God psykisk og fysisk helse er en del av FNs bærekraftsmål. Dette kurset inviterer skoler til å arbeide bevisst med å styrke elevenes psykiske helse og gi personalet kunnskap og metoder til å møte elevenes behov i skolehverdagen. Vi inviterer til et praktiskrettet kurs der målet er at deltagerne reiser tilbake med opplegg og ideer som lett kan settes i gang på egen skole.

Mellom solskinn og ruskevær var opprinnelig et pilotprosjekt ved seks frilynte skoler. Fokuset i prosjektet var å styrke elevenes psykiske helse. Modellen med grønn, gul og rød sone - der grønt er elever med god psykiske helse, gult er elever i faresonen og rødt er elever som trenger mer enn det skolen kan gi –viste seg å være et godt utgangspunkt. Vi vil dykke inn i denne metodikken gjennom disse to dagene.

Ingen elever vokser alene på rommet. De må fanges opp og bli med i fellesskapet fra første dag. Vi har en unik sjanse til å møte den enkelte elevs behov, og vi må aldri miste troen på at det er sammen med de andre elevene og personalet at elevene kan utvikle seg og bli tryggere på seg selv.

Med dette kurset får du en unik mulighet til å se på egen virksomhet og styrke arbeidet med psykisk helse på skolen.



Benedicte Hambro var ansatt i folkehøgskolen i 35 år, på Seljord, Ringerike og Arbeiderbevegelsens folkehøgskole. Hun har vært med på å utvikle linjer og fag i tillegg til å utvikle og holde kurs for nye lærere. Benedicte har i tillegg holdt diverse kurs i praktisk sosialpedagogikk og vært en aktiv bidragsyter til Magasinet Folkehøgskolen. Benedicte er tidligere pedagogisk rådgiver for frilynt folkehøgskole og har utgitt to bøker i praktisk sosialpedagogikk. I anledning Ringerike folkehøgskoles 150-årsjubileum skrev hun jubileumsboken for skolen. Benedicte er også forteller, og sammen med Hilde Eskild har hun skrevet syv bøker om og med muntlig fortelling.

Kursavgift: 3.990,-

Kurset passer for alle folkehøgskoleansatte og vil gi deltakerne konkrete verktøy i møte med utfordringer knyttet til psykisk helse på egen skole. Kurset er også tilrettelagt for IKV.

KRISEKOMMUNIKASJON OG KRISELEDELSE

5. – 6. august



Hvordan være best mulig forberedt i en risikofylt verden som stadig utfordrer oss? Kurset vil gi en innføring i grunnleggende prinsipper for god krisehåndtering når det haster som mest. Hvilke forventninger er det til ledelsen ved folkehøgskolen, hvilket ansvar har vi og hvem andre bør vi samhandle med? Hvordan sikrer vi både presisjon og fremdrift, og ikke minst skadebegrensning om det er vi som plutselig rammes?

Gjennom to dager får du en innføring i best practise for beredskap og krisehåndtering, rammeverk og metodikk for proaktiv kriseledelse, og det blir diskusjoner og praktisk trening. I tillegg ser vi på gode prinsipper for stødig krisekommunikasjon, og vi ser på den viktige talspersonrollen ledelsen ved skolen har i hendelser med stor medieinteresse. Vi har også en bolk hvor vi ser på hvordan best ta vare på mennesker rammet av krisen, samt hvordan ta vare på oss selv som krisehåndterere.

Hovedtemaer:

- Risikobildet vårt; hva må vi være forberedt på?
- Organisering i en krise; roller og funksjoner, planverk og øvrige verktøy
- Samvirke; ansvar og arbeidsdeling internt/eksternt
- Proaktiv stabsmetodikk; potensiale vurdering og struktur for informasjonsflyt
- Krisekommunikasjon; hvordan møte omverdens forventninger til oss?
- Talspersonrollen inkl. trening foran kamera
- Ivaretagelse av mennesker i krise; de mest vesentlige tiltak, inkl. etablering og drift mottak
- Case-diskusjoner og praktisk trening

Marianne Melfald er daglig leder i MELFALD og har i en årrekke hold tilsvarende kurs for kommune-Norge og for alle slags offentlige og private aktører. Hun underviser i krisekommunikasjon ved Forsvarets Høgskole. Hun har også vært rådgiver ved kritiske hendelser ved flere folkehøgskoler og kjenner risikobildet og hverdagen her godt. I tillegg har hun rammeavtaler med aktører som Statnett, KS, Studentskipnaden i Oslo, nødetater som brann og ambulanse, høgskoler, Statsbygg m. flere, hvor hun trener beredskapsorganisasjonene og gjennomfører øvelser i alle formater.



Kursavgift: 8.900,-

Kurset passer for rektorer / ass. rektor og inspektører. Gjennomføres kun ved minst 10 påmeldte deltakere.

KONTORPLASS

3. – 6. august

Mange ønsker å delta på Folkehøgskoleuka, men opplever at arbeidsmengden ikke helt tillater det. Du kan nå delta på Folkehøgskoleuka uten å være låst til et spesifikt kurs. Nå kan du låne en kontorplass. Det er bare å møte opp og få jobben gjort. Bonusen? Du får være med på årets store happening for folkehøgskoleansatte, samtidig som jobben gjøres. Kaffe, te, og internett står klart.

Nå gjelder det å sikre seg plassene. Vi har kun et eksklusivt antall plasser. Først til mølla!

Pris: 2.200, -

Prisen gjelder pr. døgn og inkluderer overnatting, en frokost, en lunsj og en middag.

FILMVISNING «METER I SEKUNDET»

4. august

Folkehøgskolekomedien over alle! Maries liv blir snudd på hodet når hun motvillig flytter til Vest Jylland hvor kjæresten hennes har fått jobb på en folkehøgskole. Møtet med den vestjyske byen blir en kulturkollisjon for Marie, men når hun begynner å lytte mer enn hun snakker, forstår hun at Velling og folkehøgskolelivet kan være akkurat det rette stedet for henne. En av Danmarks største filmsuksesser noensinne! En film med et stort folkehøgskolehjerte. Det blir latter og gråt og mye gjenkjennbart.

GRATIS

Vi byr på et glass musserende og popcorn til filmen.

VI BESØKER KISTEFOS-MUSEET

5. august

Kistefos er unik kulturdestinasjon, som ligger i vakre omgivelser på Jevnaker. Kistefos er bygd på det tidligere fabrikkområdet til Kistefos Træsliperi AS og består i dag av en imponerende skulpturpark med 55 skulpturer, to kunstgallerier med skiftende utstillinger, samt et industrimuseum. Det nye signaturbygget The Twist har høstet en rekke priser og nominasjoner for sitt spektakulære design. I 2020 ble Kistefos omtalt som en «must-see cultural destination» av The New York Times. Bli med på en opplevelse helt utenom det vanlige når vi byr på en spektakulær privat omvisning. Det blir også egentid i skulpturparken.

Pris: 550, -

Prisen inkluderer transport, samt inngangsbillett og guide. Turen krever påmelding.

MØTE I SENIORLAGET

5. – 6. august

Seniorlaget inviterer til samling under Folkehøgskoleuka. Det blir faglig påfyll, gode diskusjoner, jubileumsmiddag og godt lag. Programmet er ikke helt klart enda, men meld deg på og bli med på to fine dager.

Pris: 3.190, -

Prisen inkluderer en overnatting, jubileumsmiddag, frokost og lunsj.

VIKTIG INFORMASJON:

REISE:

Skolens adresse: Askveien 26, 3510 Hønefoss. Skolen ligger veldig sentralt rett utenfor Hønefoss sentrum, og det tar ikke mange minuttene å gå til jernbane eller buss. Fra Gardermoen er det ca. 60 minutter. Bussen til/fra Drammen stopper rett utenfor skolen, og Bergensbanen går gjennom Hønefoss.

INNSJEKK:

Innsjekk fra klokken 16:00 søndag 2. august. Det er dessverre ikke anledning til å sjekke inn tidligere.

TILSLUTNINGSSDØGN:

Har du behov for tilslutningsdøgn koster dette kr. 1.990,- og inkluderer middag, overnatting og frokost. Dette må bestilles i påmeldingsskjemaet.

ENKELTROM/ DOBBELTROM:

Vi forsøker å innlosjere alle på enkeltrom. Har du spesielle behov og er avhengig av enkeltrom gi oss beskjed om dette i kommentarfeltet i påmeldingen. Dobbelrom gir 200,- i avslag på kursprisen.

KURSPRISER:

Alle kurspriser inkluderer kost, losji, kursavgift, sosiale aktiviteter, sengetøy og håndkle.

BINDENDE PÅMELDING:

Fra 1. juni er påmeldingen bindende og skolen vil bli fakturert uansett deltagelse eller no-show.

AVMELDING GRUNNET SYKDOM:

Ta kontakt med ditt forsikringselskap (reise for refusjon hos forsikringselskapet.)

FESTMIDDAG:

Tradisjon tro inviterer vi til stor festmiddag onsdag kveld. Det er kurs for nye lærere som er vertskap sammen med skolen. Det er lov til å pynte seg og husk gode sko. Det kan bli dans.

FASILITETER OG BEKLEDNING:

På skolen finner du fasiliteter som gym, discgolf, badstue og gapahuk. Området innbyr til gåturer, løpeturer og mer til. Ta med deg passende tøy til aktiviteter som er aktuelle for deg.

OPPDATERT INFORMASJON OG DIGITALT PROGRAM:

Du finner alt du trenger å vite på Folkehøgskoleforbundets nettsider: www.friylntfolkehogskole.no. Ta gjerne kontakt med oss dersom du har spørsmål.

HOLD DEG FLYTTENDE!



BLI MEDLEM AV FOLKEHØGSKOLEFORBUNDET

Som medlem får du gode rabatter hos våre samarbeidspartnere:

Cutters.

Nordea

Bertel O. Steen
Defence & Security



STORMBERG

Strawberry

eo
Extra Optical

BikeMember

AVIS

