

Velkommen til

FOLKEHØGSKOLEUKA 2024

SKAP Kreativ Folkehøgskole, Mandal 5. – 8. august



Seksuell dannelse i folkehøgskolen
Fermentering og surdeigsbakst
Mellom solskinn & ruskevær
Kurs for nye skoleledere
Markedsføringskurs
Kurs for nye lærere
Trygg i eget uttrykk
Danning & reise
Kreativ Mix



SKAP

 Folkehøgskole
forbundet



Velkommen til Folkehøgskoleuka 2024

Det har blitt en tradisjon at vi kombinerer våre mangeårige kurs for nye i folkehøgskolen med spennende og aktuelle kurs for deg som har vært i skoleslaget en stund. Ved at vi legger opp til en rekke kurs i andre uken av august sørger vi for at flere kan møtes på tvers av fag, stilling og geografi. Folkehøgskoleuka har blitt et høydepunkt for mange, også for oss som arrangerer.

Gjennom foredrag, kurs, samtaler, felles måltider, morgensamlinger, festligheter, kino, nye bekjenskaper og mere til, skal vi sørge for inspirasjon og faglig påfyll som en kickstart på nytt skoleår. Vi har som alltid en svært kompetent gjeng som i år skal lede våre kurs. I år har vi også besøk fra vårt naboland Danmark. Det er stas å kunne samarbeide på tvers av de nordiske landene.

I år som i fjor arrangeres Folkehøgskoleuka på SKAP Kreativ Folkehøyskole i vakre Mandal. Vi har bestilt sol og skyhøy badetemperatur! Vi bestilte det samme i fjor, men fikk mildt sagt ikke ønsket oppfylt. Bedre lykke denne gang! Skolen har en fantastisk stab som gleder seg til å ta oss imot.

Alle våre kurs varer i to dager, med unntak av kurs for nye lærere, som varer i fire dager. Mange får derfor mulighet til å delta på to kurs. All informasjon om hvert enkelt kurs finner du i denne folderen. Oppgitte priser inkluderer kursavgift, kursmateriell, kost og losji. Vi tilbyr tilknytningsdøgn for dere som ankommer søndag, og til dere som kun har mulighet til å delta på ett kurs fra onsdag. Vi håper likevel på at de fleste velger å være med hele uken. Det er vår klare anbefaling!

Vi er i stadig utvikling og har flere nyheter på programmet i år. Flere av nyhetene er ønsker fra våre tidligere kursdeltakere, som har svart på evaluering som vi sender ut i etterkant av arrangementet. Hjelp oss gjerne med å bli bedre ved å svare på undersøkelsen du også. Vi takker Skoleutviklingsutvalget for gode innspill, tanker og ideer.

Så, hvilket kurs skal du velge? Kanskje dette er året hvor du melder deg på et kurs hvor du kan lære noe helt nytt, og ikke minst møte nye spennende mennesker? De aller fleste kursene er åpne for absolutt alle yrkesgrupper. Ta sjansen da vel!

Meld deg på her: <https://forms.office.com/e/ru1Mv07JwR>

Du kan også ta snarveien ved å skanne QR-koden nede i hjørnet med mobilkameraet ditt.

Årets påmeldingsfrist er: 1. juni.

Har du spørsmål er du velkommen til å ta kontakt med oss via epost: espen@folkehogskole.no, eller telefon: 464 20 909.

Velkommen til sommerens vakreste eventyr i levende Mandal!

Med beste hilsen

Angelina K. Christiansen
Generalsekretær

Espen Bråten Kristoffersen
Rådgiver for pedagogisk utvikling

Hanne Christine Seyffarth-Fuglestveit
Rektor, SKAP Kreativ FHS



KURSMENY & TIMEPLAN

Mandag 5/8	Tirsdag 6/8	Onsdag 7/8	Torsdag 8/8
Kurs for nye lærere			
Fermentering og surdeigsbakst		Markedsføringskurs	
Seksuell dannelse		Kreativ Mix	
Kurs for nye skoleledere		Trygg i eget uttrykk	
Mellom solskinn & ruskevær		Dannelse & reise	

Søndag 4. august

15.00 – 19.00	Innsjekk og aktiviteter
19.00 – 21.00	Middag
21.30 – 22.30	Kveldsbad



Mandag 5. august

08.00 – 09:00	Innsjekk nye deltakere
08.00 – 09.00	Frokost
09.00 – 09.45	Morgensamling
10.00 – 12.00	Kurs
12.00 – 13.00	Lunsj
13.00 – 14.45	Kurs
14.45 – 15.15	Kaffe og kake
15.15 – 17.00	Kurs
19.00 – 20.00	Middag
21.00 – 22.00	Quiz, konsert og åpen bar

Tirsdag 6. august

08.00 – 09.00	Frokost
09.00 – 10.00	Morgensamling med foredrag
10.15 – 12.00	Kurs
12.00 – 13.00	Lunsj
13.00 – 15.00	Kurs
15.00 – 15.30	Kaffe og kake
15.30 – 17.00	Kurs
17.30 – 19.00	Utflukt til Furulunden
19.00 – 20.00	Middag
20.30 – 22.00	Utekino / hobbyverksted

Onsdag 7. august

08.00 – 09.00	Innsjekk nye deltakere
08.00 – 09:00	Frokost
09.00 – 09.30	Morgensamling
09.45 – 12.00	Kurs
12.00 – 13:00	Lunsj
13.00 – 15.00	Kurs
15.00 – 15.30	Kaffe og kake
15.30 – 17.00	Kurs
19.00 – 20.30	Festmiddag med overraskelser
21.00 – 00.00	Diskotek og fest

Torsdag 8. august

08.00 – 09.00	Frokost
09.00 – 09.30	Morgensamling
09.45 – 12.00	Kurs
12.00 – 12.30	Lunsj (merk tiden)
12.30 – 15.00	Kurs
15.00	Wraps og avreise



KURS FOR NYE LÆRERE (DEL 1)

5. - 8. august

Som ny, eller relativt ny, i folkehøgskolen er du kommet til et annerledes skoleslag. Folkehøgskolen har eksistert i 160 år i Norge, og har egen lov. Folkehøgskoleforbundet inviterer deg til et firedagers introduksjonskurs sammen med andre nye kolleger fra egen og andre folkehøgskoler.

Om du er helt ny, eller relativt nyansatt, i folkehøgskolen de seneste årene vil du gjennom foredrag, workshops, oppgaver, samtaler og sosialt samvær lære mer om skoleslagets idégrunnlag og historie, folkehøgskolepedagogikk, etiske utfordringer i hverdagen, og ellers dele forventninger og utfordringer. Med andre ord, du vil bli kjent med grunntenkningen i norsk frilynt folkehøgskole. Samtidig vil du få trening i noen praktiske pedagogiske grep til hverdagen i folkehøgskolen, og bygge nettverk med kolleger på andre skoler.

Kurset følges opp med en avsluttende to-dagers samling i januar 2025.

Noen av temaene på årets kurs:

- Hva er en folkehøgskole og hva er en god folkehøgskolelærer?
- Folkehøgskolenes historie
- Samtale om danning i folkehøgskolen
- Hva gjør vi med elevene?
- Etiske utfordringer i lærerrollen
- Hva er sosialpedagogisk arbeid?
- SØT-modellen som konfliktløser
- Erfaringsutveksling



Kjetil Hallre er musiker, musikk lærer, folkehøgskoleentusiast, vara i styret i Folkehøgskoleforbundet og har holdt Kurs for nye lærere siden 2019. Etter mange år i England og Spania som trommeslager, låtskriver og sanger, fant han sin plass i folkehøgskolen, og har ikke sett seg tilbake. Kjetil har bachelor i utøvende musikk fra LIPA, samt Folkehøgskolepedagogikk og folkehøgskolens ledelsesutdanning fra USN. Han er også en ihuga fantasybokleser, stjernebilder, Jiu Jitsu-fan og teknologi-debattant, og tror hardnakket på at teori læres best gjennom lek og aktivitet. Kjetil er ansatt ved Ringerike Folkehøgskole.

Frida Isungset begynte å jobbe på Sogndal folkehøgskule rett etter endt utdanning. Hun har bachelorgrad i friluftsliv, historie- og samfunnsfagårsstudium og praktisk pedagogisk utdanning fra HVL. Etter noen år som lærer har hun tatt en master i læring og undervisning med fordypningsoppgave om bærekraftig utvikling i folkehøgskolene. I år er hun på lufting i Nord-Norge og jobber på Lofoten folkehøgskole som lærer ved linjen friluftsliv Lofoten. I tillegg er Frida vara i styret i Folkehøgskoleforbundet, isbre- og skientusiast og musikkelsker.

Kursavgift: 7.290,- (inkl. boken «Uten fasit»)

Kurset passer for alle som er nye eller relativt nye i folkehøgskolen.



KURS I FERMENTERING OG SURDEIGSBAKST

MAT-
NYTTIG



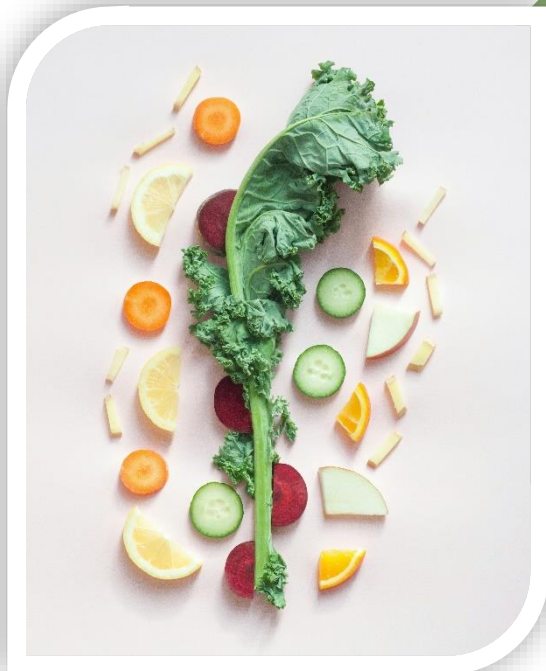
5. – 6. august

Fermentering av grønnsaker har fått stor oppmerksomhet de siste årene. Fra gammelt av var fermentering en viktig måte å konservere mat på, mens det i våre dager handler vel så mye om helse og smak. Bård Watn har drevet med forskjellige typer fermentering i mange år og har de siste årene hatt kurs, workshops og foredrag om emnet. Bruken av gjær til bakst er ikke noe nytt, men den kjappe tørr- eller ferskgjæren vi kjøper i butikken er avlet frem for å være så raskt arbeidende som mulig. Dette går på bekostning av nedbrytningen av vanskelig fordøybare emner i kornet og også av utviklingen av smak i brødet.

På kurset kommer vi til å starte og avslutte forskjellig bakeprosjekter med surdeig. Alle deltagerne får med seg sin egen surdeig hjem, sammen med kunnskap om hvordan å ta vare på og bruke den. Kurset anbefales for absolutt alle, men ved stor interesse vil vi prioritere kjøkkenpersonalet. Og deltok du sist og elsket det? Ja, så bli med igjen!



Bård Watn er musiker, bonde og foredragsholder. Arbeidsdagene spenner seg derfor fra å stå på scenen til å undervise om gjærende substanser til å ligge på knærne i en åker sammen med andelshavere hjemme på gården. Alt i alt er det som regel andre mennesker til stede, og det er en av de røde trådene i livet for Bård. Folk, og møtene mellom dem, gjerne med kunnskapsoverføring alle veier.



INNHold PÅ KURSET:

- Ulike måter å fermentere på
- Kunsten å fermentere og bake til mange
- Hva kan du bruke fermenterte grønnsaker til?
- Helseaspektet ved fermentering
 - Praktisk matlaging

Og myyyy mer!

Kursavgift: 4.290,-

Kurset passer for alle som jobber med mat på folkehøgskolen. Og også for deg som vurderer nytt valgfag, eller bare vil lære noe nytt.

SEKSUELL DANNELSE

5. – 6. august

ØNSKET AV
SKOLENE



På dette kurs vil Mette introdusere til, hvordan man kan arbeide dannelsesorientert med seksualundervisningsinitiativer og med samværspolitikk. Vi skal igennem, hvordan seksuell dannelse kan tenkes ind i højskolernes arbeid med den almene dannelse, hvordan man rammesetter et trygt og tillidsfuldt rom, hvordan man tilrettelægger seksualundervisningsinitiativer, og hvordan man arbeider med samværskultur med afsæt i fx samværspolitikk. Undervejs bliver du klogere på din rolle som folkehøgskoleansatt i dette krævende men også spændende og meningsfulde felt, og du vil få masser af inspiration til både tilgange og konkrete øvelser.



Mette Øyas Madsen

Mette Øyas Madsen er mangeårig underviser i køn, krop og seksualitet og højskolelærer på Brandbjerg Højskole. I 2021 modtog hun Højskolepædagogisk Pris for sit arbeid med seksuell dannelse, og i 2023 udkom hun med bogen "Seksuell dannelse - inspiration fra en højskolepraktiker" på Forlaget Højskolerne. Mette er desuden en efterspurgt foredrags- og workshopholder for både pædagogisk personale og forskjellige elevgrupper på andre typer skoler.



Kursavgift: 3.990,-

Kurset passer for lærere, rektorer og praktisk personale som er opptatt av hvordan vi jobber med seksuell dannelse i folkehøgskolen.



**Nordisk
samarbeid**

KURS FOR NYE SKOLELEDERE

BLI EN GOD
LEDER



5. - 6. august

Som ny, eller relativt ny skoleleder (rektor, assisterende rektor/inspektør) i folkehøgskolen er du nå leder i et annerledes skoleslag, og har derfor en særegen lederutfordring. Hverdagen på en folkehøgskole er ikke helt som på andre skoler, spesielt siden elevene bor på skolen, som fører til utvidet arbeidsdag for lærerne, og at du har flere ansatte i gruppen praktisk personale som gjerne jobber i turnus. Folkehøgskolen har egen lov og tilskuddsmodell, som skiller seg fra andre skoleslags lovregulering på flere punkter.

Gjennom foredrag, samtaler og sosialt samvær vil du lære mer om skoleslagets tradisjon og historie, lov og forskrift, økonomi, hvor du kan hente hjelp i ulike saker, perspektiver på dannelse i folkehøgskolen, etiske utfordringer og ellers dele forventninger og utfordringer om din nye jobb med kolleger i samme situasjon. Med andre ord vil du bli kjent med grunntenkningen og rammevilkår i norsk frilynt folkehøgskole, noe som vil bidra til at du blir litt tryggere i din nye jobb.

Kursleder Angelina K. Christiansen er generalsekretær i Folkehøgskoleforbundet. Vi inviterer også inn andre vi tenker at dere kan ha glede av å møte.

Noen av temaene på årets kurs:

- Hva er en folkehøgskole?
- Folkehøgskolenes historie
- Danning og pedagogisk ledelse
- Folkehøgskoleloven med forskrifter
- Økonomi i folkehøgskolen
- Styrearbeid og styrets ansvar
- Lønns- og arbeidsvilkår
- Årshjul for folkehøgskoleåret
- Erfaringsutveksling



Kursavgift: 3.890,-

Kurset passer for deg som er ny rektor, inspektør/assisterende rektor eller annen mellomleder.

MELLOM SOLSKINN OG RUSKEVÆR

5. – 6. august

PSYKISK
HELSE



En velfungerende skole styrker elevenes trivsel. God psykisk og fysisk helse er en del av FNs bærekraftsmål. Dette kurset inviterer skoler til å arbeide bevisst med å styrke elevenes psykiske helse og gi personalets kunnskap og metoder til å møte elevenes behov i skolehverdagen. Det er et praktisk rettet kurs der målet er at deltagerne reiser tilbake med opplegg og ideer som lett kan settes i gang på egen skole. Kurset ledes av Benedicte Hambro som har jobbet i folkehøgskolen i over 30 år. Hun er nå pensjonist. Type svært aktiv.



Mellom solskinn og ruskevær var opprinnelig et pilotprosjekt ved seks frilynte skoler. Fokuset i prosjektet var å styrke elevenes psykiske helse. Modellen med grønn, gul og rød sone - der grønt er elever med god psykiske helse, gult er elever i faresonen og rødt er elever som trenger mer enn det skolen kan gi – viste seg å være et godt utgangspunkt. I arbeidet med prosjektet møtte skolene eksperter fra flere fagområder og konklusjonen på prosjektet er at folkehøgskolen står sterkeste i det som er skoleslagets kjennetegn – det store fellesskapet. Ingen elever vokser alene på rommet. De må fanges opp og bli med i fellesskapet fra første dag. Vi har en unik sjans til å møte den enkelte elevs behov, og vi må aldri miste troen på at det er sammen med de andre elevene og personalet at elevene kan utvikle seg og bli tryggere på seg selv. «Mellom solskinn og ruskevær» er ferdig og nå skal skolelandskapet nyte godt av erfaringene som ble gjort. Målet er at flere skoler skal få sjansen til å se på egen virksomhet og få råd til å utvikle repertoaret sitt i grønn, gul og rød sone.



Kursavgift: 3.990,- (inkl. boken «Å sende et menneske til månen»)

Kurset passer for absolutt alle som jobber i folkehøgskolen. Anbefales for alle yrkesgrupper.



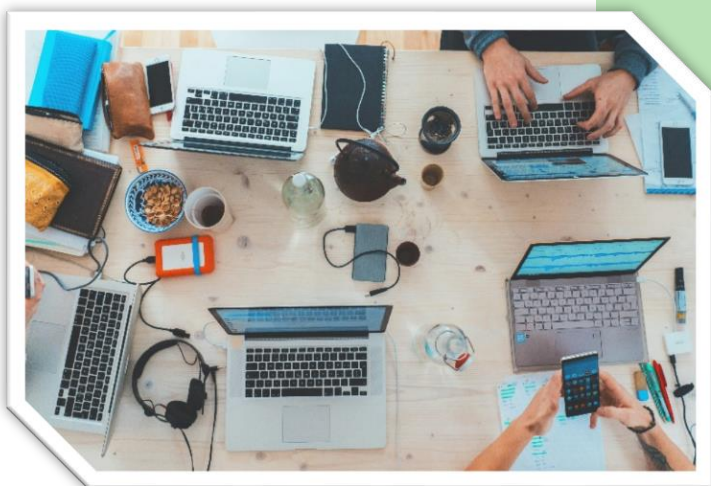
KURS I MARKEDSFØRING

7. – 8. august

I godt samarbeid med Informasjonskontoret for folkehøgskolen inviterer vi deg som jobber med informasjon og markedsføring til et praktisk kurs. Kurset gir tips og triks til å håndtere de mange informasjons- og markedsføringskanaler i en travel hverdag.

Kurset er ment for deg som jobber med informasjon og/eller markedsføring på en folkehøgskole enten du er rektor, inspektør, lærer, kontromedarbeider eller noe helt annet. Kurset passer både for deg som har jobbet med informasjon og markedsføring lenge, og for deg som er helt fersk.

NYTTIGE
VERKTØY



Innhold

- **Organisering** av informasjon og markedsføring på folkehøgskolene – årshjul og arbeidsfordeling.
- Arbeid med **nettsider** – både eget nettsted og folkehogskole.no. Hva bør skolen ha fokus på når man jobber med nye nettsider?
- **Sosiale medier**
 - Instagram
 - Facebook
 - TikTok
 - YouTube
 - Snapchat
 - LinkedIn
- **PR og krisekommunikasjon**
- **Annonsering**
 - Meta
 - Google
 - TikTok
 - Snapchat
- **Oppfølging av søkere** og dem som har takket ja til plassen
- **Oppfølging av tidligere elever** i rekrutteringsøyemed
- **Film og foto** på nett og sosiale medier

Kurset ledes av Informasjonskontoret.

Kursavgift: 2.890,-

Kurset passer for alle som har med markedsføring å gjøre. Uavhengig av stilling.

KREATIV MIX

7. – 8. august

BLI KJENT
MED SKAP



På kurset tar vi utgangspunkt i SKAP-metoden, – med fasene innsikt-problemstilling-ideutvikling og prototyping. Vi skal lære gjennom å gjøre, prøve og feile. Det blir god veiledning underveis. SKAP-metoden er på samme måte som «design thinking» opptatt av å sette seg inn i brukerens/elevens perspektiv.

Kurset består av både faglig påfyll, erfaringsutveksling og praktisk gjennomføring av et kreativt prosjekt. Vi leker oss gjennom SKAP-metoden og tester noen av verktøyene vi har på skolen. Her vil du lære om kreativitet og prototyping, samt erfare et faglig eksempel på bli-kjent-oppgave på SKAP.

Få innsikt i: Kreativitet, SKAP-metoden med ulike teknikker for ideutvikling, prototyping, laserkutter, Adobe Illustrator, fotografering, Adobe Photoshop og ikke minst: lære av hverandre.

Dette er et inspirasjonskurs hvor du virkelig får fylt opp verktøykassa og kan ta med deg spennende muligheter tilbake til din skole.

Kristin har over 15 års erfaring med å formidle historiefortelling i ulike mediekkanaler for elever på videregående skole og på folkehøgskole. Er veldig glad i å formidle historier, og å finne riktig verktøy for å fortelle dem på best mulig måte. Hun har utdanning innen både media, drama og pedagogikk. Kristin har også tatt forfatterutdanning og jobber for tiden med 2 barnebøker.

Hanne Christine har master i anvendt matematikk og har erfaring som både lærer, ingeniør og prosjektleder. Som ingeniør og prosjektleder i teknologiske bedrifter har hun jobbet kreativt med prøving og feiling på utstyr, jobbet med store datasett og vært involvert i prototyping og testing av software. Hanne Christine var som assisterende rektor med og startet opp SKAP fhs i 2016, og jobber nå som rektor.



Kursavgift: 3.890,-

Kurset passer for alle som underviser i kreative fag. Fra klasserom til kjøkken. Og for deg som liker å være kreativ og vurderer et nytt valgfag.



SKAP

TRYGG I EGET UTRYKK

7. – 8. august

KJØNNS-
MANGFOLD

Med dette kurset ønsker vi å gi deg økt kompetanse om kjønns mangfold og samtidig trygge deg i møte med det som kan oppleves ukjent og utrygt. Dagens store identitets mangfold innen kjønnsuttrykk og kjønnsidentitet er ikke unaturlig, men vi er kanskje uvant i møte med dette mangfoldet. Hvem eier det problemet?

Flertallet blir ofte premissleverandører til hvordan ting er og skal være, og vi lar det ofte få lov til å skje. Det er viktig å være trygg i eget uttrykk. Alle forstår viktigheten av dette for dem som «skiller» seg ut fra flertallet. Denne tryggheten kan være like viktig for alle andre også.

Er jeg trygg nok til å snakke med og forholde meg til andre som jeg synes er litt annerledes?

Tør jeg tale andres sak og stille opp for dem i møte med uforstand, ukunnskap, krenkelser og utilbørlig oppførsel?

Kurset er ment for alle som arbeider med eller møter mennesker som er og kan være annerledes enn dem selv. Altså et kurs for absolutt alle.

Noe av innholdet på kurset:

- Hva er kjønnsinkongruens.
- Ord, uttrykk og begreper.
- Lovverket; navnendring, endring av juridisk kjønn etc.
- Trygg i eget uttrykk.
- Brobygging.
- Hvordan snakker vi om kjønnsinkongruens og med mennesker som opplever kjønnsinkongruens?
- Historier fra virkeligheten.



Sandra S. Christensen er 48 år, gift, 2 barn. Styremedlem i Stiftelsen Stensveen og tidligere styremedlem i Fri Agder. Sandra er åpen transkvinne.



Marion Arntzen er initiativtakeren til og den viktigste drivkraften i Stiftelsen Stensveen-trygg i eget uttrykk. Dette arbeidet startet for 25 år siden og hun er en av dem med lengst fartstid innen feltet kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk. Hun er ansatt i stiftelsen og har også en stilling i pasient- og brukerorganisasjonen Harry Benjamin ressurscenter (kjønnsinkongruens og -dysfori, tidligere transseksualisme). Marion har skrevet flere bøker rundt temaet kjønnsidentitet og -uttrykk og betjener en kontakttelefon for kjønnsinkongruens. Hun er ofte brukt som foreleser og kursholder.



**Stiftelsen
Stensveen**

- trygg i eget uttrykk -

Kursavgift: 3.890,-

Kurset passer for absolutt alle som jobber i folkehøgskolen. Anbefales for alle yrkesgrupper.

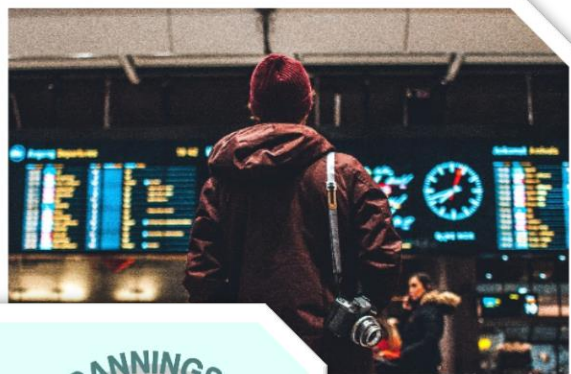
DANNING & REISE

7. – 8. august

KLOKERE
REISER



Pedagogisk workshop om studiereiser. Hvordan kan vi utnytte studiereisen best mulig som en anledning til læring og danning? Hva bør være viktigst når vi reiser i folkehøgskolen? Hva vil det si å reise, og hva av dette bør også gjelde for reiser i folkehøgskolen? Kurset vil legge opp til samtale og erfaringsutveksling om disse og dine spørsmål som dreier seg om studiereisen. Før, under og etter.



Noe av innholdet på kurset:

- Sette opp og lage felles målsettinger og plan for innhold på studietur
- Sikkerhet og regler
- Inspirasjonsforedrag om å planlegge reisen sammen med elevene, både i forkant og underveis.
- Danningsreisa
- Hvordan reise (mer) bærekraftig
- Etterarbeid
- Erfaringsutveksling

Jakob Steenberg Thompson har vært lærer på linja FN og internasjonal politikk på Sund Folkehøgskole i 16 år. Jakob har bred internasjonal erfaring fra jobb og reiser. På Jakobs studiereiser, som hvert år går til et nytt sted og har nytt innhold, er elevenes medbestemmelse, eierskap, ansvar og mestring sentralt i planleggingen og gjennomføringen. I Jakobs øyne kan folkehøgskolen legge til rette for elevenes utforskning av nye steder og seg selv gjennom utfordringer, opplevelser og refleksjon - sammen.



Kursavgift: 3.890,-

Kurset passer for absolutt alle som jobber i folkehøgskolen og som har med skolereiser å gjøre.

OG MYYYYE MER



OPPLEV MANDAL

Hele uken

Mandal er en fantastisk fin liten Sørlandsby. Vi anbefaler alle å ta seg en gåtur mellom hvitmalte sørlandshus og gode kafeer i løpet av uken. Spør SKAP gjengen om tips.



BAR(SKAP)

Hele uken

Baren er åpen fra kl.: 18:00 – 00.00 hver kveld. Her finnes et utvalg øl, vin og mineralvann samt enkel snacks til salgs.



SØNDAGSAKTIVITETER

Søndag 5. august fra kl.: 16.00

Mange ankommer på søndag. SKAP sørger for spennende aktiviteter denne dagen. På informasjonsskjermen i lobbyen finner du oversikt over alt som skjer. Men vi kan røpe at det blir sjøbad og makramé allerede nå.



DEN LEGENDARISKE SKAP QUIZ'N

Mandag 5. august kl.: 21.00

SKAP ble verdenskjent for sin festivalquiz i fjor. Spiss blyanten, hodet og humøret. Dette blir gøy.



KONSERT MED BÅRD WATN

Mandag 5. august kl.: 22.00

Det blir akustisk minikonsert med Bård Watn rett etter quizen.



UTFLUKT TIL FURULUNDEN

Tirsdag 6. august kl.: 17.15

Furulunden er et stort natur- og friluftsområde på ca. 1400 daa like vest for Mandal bysentrum. Vegetasjonen består av furu og lauvblandingsskog med enkelte felt av gran. Bli med på en fantastisk tur. Dette er et must å oppleve når man er i Mandal! Oppmøte i resepsjonen kl. 17.15! Husk badetøy og oppladet mobil for de fineste sommerbildene.



UTEKINO

Tirsdag 6. august kl.: 20.30

Vi spenner opp filmduken og popper popcorn til den store gullmedaljen når det er klart for kino under åpen himmel. Filmen annonseres på morgensamlingen tirsdag.



FESTMIDDAG OG DISCOAFTEN

Onsdag 7. august kl.: 19.30

Festmiddagen er en legendarisk tradisjon under Folkehøgskoleuka. Gjengen som deltar på kurs for nye lærere er vertskap denne kvelden. Husk danseskoa, for her blir det disco til dessert!



SKALLDYRFESTIVALEN 2024

Torsdag 8. august – Søndag 11. august

Ønsker du å bli med på sommerfestival nr. 1? SKAP tilbyr rimelig overnatting.

Oppdatert informasjon
og eventuelle endringer
finner du alltid på
informasjonsskjermene i
resepsjonen!

VIKTIG INFORMASJON:



REISE

SKAP Kreativ Folkehøyskole ligger i Mandal, ca. 30 minutters kjøretur fra Kristiansand sentrum.

REISEAPP:

Vi anbefaler å kjøpe billett på forhånd i AKT BILLETT appen. Her får du også reisetider i sanntid.

FLY:

Du skal fly til Kjevik Lufthavn. Dersom du reiser kollektivt fra flyplassen skal du først inn til Sentrum av Kristiansand med buss nr. 35. Endestoppet er Kristiansand rutebilstasjon. Herfra bytter du til buss nr. 200. Denne bussen tar deg trygt til Mandal. Total reisetid for dette alternativet: 70 minutter.

TOG:

Tog er en enkel og miljøvennlig måte å reise på. Du skal ta tog til Kristiansand stasjon. Jernbanestasjonen ligger i sentrum. Videre tar du deg fra togstasjonen til Kristiansand rutebilstasjon (bussterminalen). Her hopper du på buss nr. 200 som tar deg til Mandal. Easy Peasy!

BIL:

Plott inn skolens adresse: Nesveien 1, 4514 på GPS 'n og du er fremme før du vet ordet av det.

GENERELLT

INNSJEKK:

Skolen er åpen for innsjekk fra klokken 15:00 søndag 4. august. Det er ikke anledning til å sjekke inn tidligere.

BAD:

SKAP Kreativ Folkehøyskole var tidligere et hotell. Det er derfor bad på alle rom.

TILKNYTNINGSDØGN:

Har du behov for tilknytningsdøgn søndag eller tirsdag koster dette kr. 1.000,- og inkluderer middag, overnatting og frokost.

ENKELTROM/ DOBBELTROM

Så langt det rekker forsøker vi å innlosjere alle deltakerne på enkeltrom. Har du spesielle behov og er avhengig av enkeltrom gi oss beskjed om dette i kommentarfeltet i påmeldingen. Dobbelrom gir 150,- i avslag på kursprisen pr. person.

KURSPRISER:

Alle kurspriser inkluderer kost, losji, kursavgift, sosiale aktiviteter, sengetøy og håndkle.

BINDENDE PÅMELDING:

Fra 1. juni er påmeldingen bindende og skolen vil bli fakturert uansett deltagelse eller no-show. Avmeldinger før 1. juni medfører ingen kostnad.

AVMELDING GRUNNET SYKDOM:

Ta kontakt med ditt forsikringsselskap (reiseforsikring) for refusjon av deltakeravgift ved avmelding grunnet sykdom. Jobb, ferier og forandring i planene etc. er normalt ikke gyldige grunner for refusjon hos forsikringsselskapet.

OPPDATERT INFORMASJON OG DIGITALT PROGRAM:

Du finner alt du trenger å vite på våre [hjemmesider](#)! Du kan også skanne QR-koden med mobiltelefonen din.



**BÆREKRAFTIG
REISEMÅL**
LOKALT ENGASJEMENT
I ET LANGT PERSPEKTIV

STORT UTVALG FOLKEHØGSKOLELITTERATUR TIL GLADE PRISER!

BESØK VÅR POP - UP BOKHANDL



Eksklusiv mulighet til alle
dere som leser programmet

HVER TIENDE BOK PÅ KJØPET!

Send din bestilling til: fhf@folkehogskole.no

*"Her er det mange temaer man fint kan benytte som diskusjonstemaer
i pedagogisk forum med personalet".*

Mette Haustreis, rektor Vefsn Folkehøgskole



459,-

MEDLEMSFORDELER

Som medlem i FHF har du tilgang på en rekke fordeler som: forhandlingsbistand, konfliktløsning på arbeidsplassen, juridisk bistand, gode forsikringsordninger, fortløpende informasjon, engasjement i lønns- og arbeidsforhold, tilgang til et rikt kurstilbud og magasinet «Folkehøgskolen» direkte i postkassen 4 ganger i året.

I samarbeid med Utdanningsforbundet og UNIO kan vi i tillegg tilby disse fordelene:

STORMBERG

30% RABATT

AVIS[®]

30% RABATT



Extra Optical

20% RABATT



DE HISTORISKE

10% RABATT

Strawberry



10% RABATT



BikeMember

30% RABATT

Nordea

Som medlem får du et av markedets beste banktilbud. Det kan være mange tusen kroner å spare.



Medlemmer får drivstoffrabatt hos Esso på 52 øre* per liter. Så nå kan du kjøre til jobben, eller dra på tur, og vite at du har en av markedets beste drivstoffrabatter!

Bertel O. Steen

Gunstige vilkår ved kjøp av ny elbil hos Bertel O. Steen. Avtalen innebærer rabatt på elbiler fra Mercedes-Benz, Peugeot, Citroën, Opel, Kia, DS, Jeep og Fiat.

BLI MEDLEM DU OGSÅ!

