

TETT PÅ!

**Velkommen til
aktive D7-
dager for
ansatte i
folkehøgskolen
(2.) 3. - 4.
januar 2019**

2. januar: Vi tyvstarter og inviterer til skidag i Kvitfjell for de som ønsker det. Lek deg i bakkene fra ca. kl. 12.00 - 15.30. Etterpå blir det After Ski på RFHS og middag kl. 19.00.

3. januar: Vi tar imot dere fra kl. 11.00 - 12.00 og da serveres det også lunch.

Kl. 12.00 - 15.00 møtes vi til vennskapelig kappestrid i "D7 Mestermøtet". Hver skole må stille lag med 4 personer. Resten av gruppa er heiagjeng og støtteapparat. Dette blir ute så ta med ullstilongs og varmedress!

Kl. 16.00 - 17.30 Psykisk helse, foredrag med Elisabeth Swendsen

Kl. 19.00 Festmiddag

4. januar: Kl. 08.00 - 09.00 Frokost

Kl. 09.00 Morgensamling

Kl. 09.30 Foredrag med Ingeborg Grimsrud

Pause

Kl. 11.30 - 12.30 Nytt fra Folkehøgskoleforbundet, Folkehøgskolerådet og Informasjonskontoret.

Vær så god neste!

Kl. 12.30 Lunch og avreise

Takk for nå!

