

Til (vær vennlig å videresend/kopier til:)

**Medlemmer i FHF**

**Rektor**

Vår ref: 8/19/A 1.08, Oslo, 04.02.2019

**FHF-rundskriv 6/2019**

## **Invitasjon til «Dybdekurs i livsmot og mestring» for ansatte i folkehøgskolen med særlig ansvar for elever med utfordringer knyttet til psykisk helse**

Folkehøgskoleforbundet tilbyr i samarbeid med NKF og Modum bad noen ledige plasser i deres «Dybdekurs i livsmot og mestring»:

<https://nkf.folkehogskole.no/nkf/aktivitet/dybdekurs-i-livsmot-og-mestring/>

Dette er et kurs for ansatte i folkehøgskolen med særlig ansvar for elever med utfordringer knyttet til sin psykiske helse.

Formålet med kurset er å gi kompetanse og trygghet til medarbeidere i folkehøgskolen slik at de kan være med å lede skolens arbeid med psykisk helse. Kurset vil fokusere både på håndtering av konkrete situasjoner, kollegaveiledning og utviklingsarbeid. Vi ønsker at kurset skal bidra til å motvirke den dominerende plassen psykisk sykdom kan få og bidra til livsmot og mestring for elever og ansatte.

Kurset består av 10 kursdager og starter i juni 2019 og avsluttes i juni 2020. Kurset vil være rettet mot internatledere, sosiallærere og andre ansatte med særlig ansvar for å følge opp elever som sliter, det vi i folkehøgskolen har valgt å kalle 2.-linja.

Gjennom undervisning, refleksjon og gruppearbeid skal vi utforske:

- Generell innføring i menneskelig utvikling og tro
- Hjelperrollen

- Diagnoser, symptomer og håndtering
- Hjelpeapparatet
- Utfordringer og muligheter som kjennetegner vårt skoleslag
- Veilederrollen/kollegaveiledning
- Forebyggende arbeid
- Helsefremmende arbeid – livsmestring

Kurset har tre samlinger på Kildehuset på Modum Bad ved Vikersund i Buskerud:

- ✓ 18. til 21. juni 2019
- ✓ 13. og 14 januar 2020
- ✓ 16. til 19. juni 2020

Tidspunkt:

Første samling 18.-21. juni:

Samlingen starter kl. 12.00 den 18. juni og avsluttes kl. 14.00 den 21. juni

Oppstart og avslutnings tidspunkter for senere samlinger blir oppgitt på første samling.

Kursavgift:

kr. 22.000 for 10 kursdager med enkeltrom

kr. 20.000 for 10 kursdager med dobbeltrom

Påmeldingslenke:

[https://docs.google.com/forms/d/14-f76EirPYrMUycQv\\_Li8iHtThvbYuCqSJcrW2TEgIU/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/14-f76EirPYrMUycQv_Li8iHtThvbYuCqSJcrW2TEgIU/viewform?edit_requested=true)

For mer informasjon:

Ta direkte kontakt med Marie Wiland på [marie@ikf.no](mailto:marie@ikf.no) eller 95279572.

Mvh

Marie Wiland og Sindre Vinje