

**Til****kjøkkenleder, kjøkkenansatte, rektor, assisterende rektor/inspektør**

Kopi til: Lokallagsleder i Folkehøgskoleforbundet

Vår ref.: 2/20/A 1.08

Oslo, 15.01.2020

**FHF-rundskriv 2/2020****Invitasjon til kurs for kjøkkenansatte i folkehøgskolen**

Hverdagen på kjøkkenet i folkehøgskolen er travel, og vi har mange munnar å mette. Vi i Folkehøgskoleforbundet har laget et kurs som vi håper vil inspirere kjøkkenansatte. Kurset passer både for kjøkkenledere og andre som har sitt daglige virke knyttet til kjøkkenet. Det legges opp til inspirasjon, gode smaker og interessante samtaler. Kurset holdes på ByKuben i Myntgata 2 i Oslo, vi besøker Mathallen på Vulkan og overnatting vil være på Hotell Bondeheimen.

Onsdag 4. mars, etter siste foredrag, blir det mulighet for å besøke messene «SMAK» og «Holdbar» på Norges Varemesse. Dit reiser vi sammen.

**Program (med forbehold om endringer)****Tirsdag 03.03**

- 11:30 **Velkommen, kort om folkehøgskolens idé og organisering** v/ Live Hokstad
- 12:00 **Lunsj**
- 13:00 **Trines matblogg – til inspirasjon** v/Trine Sandberg
- 14:30 **Arbeidsavtale - turnus og arbeidsforhold** v/Angelina K. Christiansen
- 15:30 **Kaffe**
- 16:00 **Kjøkkenet i det grønne skiftet** v/Live Hokstad  
Del og stjel, ta med gode ideer på hva dere gjør hos dere for å redusere matsvinn.
- 17:30 **Vi går til Mathallen for inspirasjon**
- 19:30 **Felles smaksmeny på Hitchhiker**

**Onsdag 04.03**

- 08:15 **Oppmøte resepsjonen** Hotell Bondeheimen for avgang ByKuben
- 08:30 **Hvordan føre en hær** v/ ernæringsfysiolog fra Forsvaret Forvaltning
- 09:15 **Hurra for kjøkkenet - samspill kjøkken og elev** v/Benedicte Hambro
- 11:30 **Lunsj**
- 12:00 **Et grønnere kosthold for kropp og klode** v/Lise von Krogh ernæringsbiolog
- 13.45 **Avgang Oslo S** for «SMAK» på Norges Varemesse

Kursavgift med middag og overnatting i enkeltrom kr. 3.615,-  
Kursavgift med middag og overnatting i dobbeltrom kr. 3.115,-  
Kursavgift inkludert lunsj kr. 1.750,-

**Påmelding [her](#):**

Påmelding innen 3. februar.

Deltakerne må selv besørge transport.  
For å kunne gjennomføre kurset må vi ha minst 12 deltakere.

*Med beste hilsen*

Live Hokstad  
leder

Angelina Christiansen  
generalsekretær