

Til**kjøkkenleder, kjøkkenansatte, rektor, assisterende rektor/inspektør**

Kopi til: Lokallagsleder i Folkehøgskoleforbundet

Vår ref.: 4/20/A 1.08

Oslo, 10.02.2020

FHF-rundskriv 4/2020**Invitasjon til kurs for kjøkkenansatte i folkehøgskolen. Siste frist i dag 10.02.20****–påminnelse og oppdatert program**

Vi har veldig god påmelding til kurset, og det kommer til å bli en fantastisk møteplass for kjøkkenansatte i folkehøgskolen. På grunn av den store pågangen, har vi booket flere rom på hotellet og sørget for plass i foredragssalen. Kurset passer både for kjøkkenledere og andre som har sitt daglige virke knyttet til kjøkkenet. Det legges opp til inspirasjon, gode smaker og interessante samtaler. Kurset holdes på ByKuben i Myntgata 2 i Oslo, vi besøker Mathallen på Vulkan og overnatting vil være på Best Western Karl Johan

Onsdag 4. mars, etter siste foredrag, blir det mulighet for å besøke messene «SMAK» og «Holdbar» på Norges Varemesse. Dit reiser vi sammen.

Program (med forbehold om endringer)**Tirsdag 03.03**

- 11:30 **Velkommen, kort om folkehøgskolens idé og organisering** v/ Live Hokstad
- 12:00 **Lunsj**
- 13:00 **Trines matblogg – til inspirasjon** v/Trine Sandberg
- 14:30 **Kosthold og ernæring i Forsvaret** v/Pål Stenberg og Vibeke Bugge
- 15:30 **Kaffe**
- 16:00 **Kjøkkenet i det grønne skiftet** v/Live Hokstad og Kristin Smith
Del og stjel, ta med gode ideer på hva dere gjør hos dere for å redusere matsvinn.
- 17:30 **Vi går til Mathallen for inspirasjon**
- 19:30 **Felles smaksmeny på Hitchhiker**

Onsdag 04.03

- 08:15 **Oppmøte resepsjonen** for avgang ByKuben
- 08:30 **Morgensamling** v/Benedicte Hambro
- 08:45 **Arbeidsavtale - turnus og arbeidsforhold** v/Angelina K. Christiansen
- 09:15 **Hurra for kjøkkenet - samspill kjøkken og elev** v/Benedicte Hambro
- 11:30 **Lunsj**
- 12:00 **Et grønnere kosthold for kropp og klode** v/Lise von Krogh ernæringsbiolog
- 13.45 **Avgang Oslo S** for «SMAK» på Norges Varemesse

Kursavgift med middag og overnatting i enkeltrom kr. 3.615,-
Kursavgift med middag og overnatting i dobbeltrom kr. 3.115,-
Kursavgift inkludert lunsj kr. 1.750,-

Påmelding [her](#):

Påmelding innen 3. februar.

Deltakerne må selv besørge transport.

Med beste hilsen

Live Hokstad
leder

Angelina Christiansen
generalsekretær