

# Undervisningsopplegg under unntakstilstand

## Timeplan unntakstilstand Alta folkehøgskole

Grønne bolker kan varieres ut fra ulike linjefags behov og egenart.

Kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
10.00	Ord for dagen Informasjon	Ord for dagen på hver linje	Romsjekk, internatleders challenge	Ord for dagen Informasjon			
10.30	Rektors time: Dagens sang og tema Chief challenge  Fellesfag Tema/opplegg digitalt  Minnebok-arbeid	Linjefag: Oppgaver/undervisning fra lærer Individuell videosamtale Gruppesamtaler, runde ...	Linjefag/ selvstendig prosjekt	Linjefag	Linjefag/ selvstendig prosjekt	Fellesfag Tema/opplegg digitalt	
20.00	Katakombe	Kveldssamling				21.03 Friluftsliv 70gr Nords elevkveld	

## Kontakt med elevene

- Felles til alle med FB live video på gruppa Alta fhs 2019/20
- Videomøte med klasser på GoToMeet.me (avtales med Henning), eller bruk Skype og andre kanaler alt etter behov
- Fellessamtaler for hver klasse og andre grupper på Discord
- Tekst, filer og linker på klassegrupper på FB og Messenger
- Individuelle videosamtaler med elever på Messenger eller andre kanaler

## Retningslinjer

- Si fra hva du gjør og hvor du drar til familie/de du bor sammen med
- Ikke bruk offentlig transport
- Ta med telefon, sikkerhet og ta bilder/film
- Ta med førstehjelpsutstyr og annet du kan få bruk for
- Bålfyring i skog og mark er lovlig fram til 15. april, og skal bare gjøres når det er helt brannsikkert i omgivelsene. Bruk eventuelt grill i hagen eller primus.

## Fast program i timeplanen for linjefagene

- Ord for dagen tirsdager
- Runde i gruppa om hvordan det står til, aktuelle tema, eller noe personlig/artig
- Individuell videosamtale med hver enkelt elev i løpet av denne og neste uke
- Lag din egen timeplan tilpasset din situasjon i samarbeid med linjelærer

Følgende oversikt for hvert linjefag er en idebank, ikke en fast plan, og den kan brukes på kryss og tvers av klassene. Vi vil tenke alternativ undervisning sammen med elevene, og ta utgangspunkt i deres ønsker og behov, slik vi gjør som folkehøgskole til vanlig.

## 70 grader Nord

- Videosnutter: Alle filmer seg sjøl ut i frå et gitt tema den dagen. F.eks at alle får seg ein tur ut samme formiddag, ut i nærområdet og filmer kva deko gjer, kor du er.
- Temaoppgaver: Alle fordyp seg litt i et tema, me kan komme med ulike forslag her. Og lager ein presentasjon, filmsnutt eller skriftlig «innlevering» som deko enten sender til meg, og/ eller publiserer på FB gruppa vår
- Elevkvelden på lørdag: Me kjører på med opplegg lørdag førstkommande. Deko må finne ut korleis deko skal få det gjort. Annonserer utkledningskonkurransen - folk frå dei andre klassane kler seg ut og tar bilde av seg sjøl og legg ut på FB gruppa. Kåring seinere på kvelden
- Framlegg for de andre i klassen live på FB

## Arktis

- Dra på tur, lag et bål og prøv å lag noe spennende mat på bålet, alternativt på primus
- Dra på tur et sted i nærområdet du ikke har vært før, følg en bekk, opp på en liten topp, inn i en skog...
- Øv på orientering med kart og kompass i ditt nærområde
- Gå en tur med fokus på fugler og noter ned hvor mange ulike arter du ser
- Registrer fuglearter og antall av hver på et fuglebrett/foringsplass
- Finn kvist fra 5 forskjellige treslag - artsbestemme. Ta bilde og sende til meg
- Gå en tur ut i skogen/fjellet. Finn spor og sportegn, artsbestemme, ta bilder og sende til meg (bæsj, spisespor, spor i snø osv).
- Planlegg en sommertur du har lyst å ta (en tur du også da trolig skal ta!). Område, dagsetapper, alternative ruter, sikkerhet, gjøremål, mat osv.
- Alle har fått sine tema som de skal fordype seg i til Svalbardturen, gjør dette ferdig og ha en liten presentasjon på FB-gruppa
- Lag ditt eget turutstyr, strikke noe, lage primusplate, sy utstyrspose
- Vise huset ditt og familien din

## Ingen grenser

- Det viktigste er å ha god kontakt med alle tre framover
- Temaer fra fagplanen som er aktuelle
- Botrening, planlegge måltider som de skal lage osv.
- Sende bilde av småturer som de kan dokumentere
- Planlegge neste skoleår

## Off piste

- <https://skredterreng.com/> har mange fine oppgaver som kan løses på nett. Gi de feks. en oppgave om å planlegge en tur på kart under 30` hvor de skal merke av kritiske punkt. Slik er varslet og slik er været. Hvilke område (på kartet) velger vi og hvorfor?
- Gruppedynamikk Forelesning fra Care i Tromsø
- Hva er skredproblemet Videoer fra Varsom.no. Ut fra et beskrivende bilde skal de beskrive hva skredproblemet(ene) er.
- Vedvarende svake lag, fordykning i snøomvandling
- Lag et skredvarsel og sett en faregrad. På bakgrunn av gitt informasjon skal eleven lage et skredvarsel. Og sette en faregrad med begrunnelse.
- Off Piste har ennå ikke hatt «dagsturen som ikke gikk som den skal» de som har anledning kan prøve å lage seg en kantgrop, iglo, snøklokke el. Evt lage seg en gapahuk (uten at de må sove i den selvfølgelig).
- Lag et bål med kun en fyrstikk, kok 1 liter vann i melkekartong
- Ta en liten tur hver dag del et bilde med resten av klassen på en gruppechat
- Lærer på tur i kjent område for OP, legge ut bilder, ev. live. Go/no go?

## Hundekjøring

- Dagens hund
- Bålfyring, dagsturer i nærmiljø og friluftsliv-aktiviteter knyttet til natur i nærmiljø
- Jobbe med ulike tema relatert til hund og hundekjøring
- Evaluering som funksjonær på FL løpet. Evalueringskjema har vi klart
- Følge innspurten på Iditarod denne uka
- Tema omkring dyrehelse og dyrevelferd knyttet til sledehunder og hundeløp.
- Artikler og tema omkring Hundepsykologi
- Lese seg opp om foring og avl
- Se ulike videoserier som f.eks. Monsen og hunden
- Iskald, Finnmarksløpet mm fra sosiale medier
- Alle har hund hjemme eller nær tilgang på hund (sistnevnte forutsetter at smitteråd mykes opp). Få oppgaver om trening, dressur og stell

## Foto

- Dagens bilde (rullering)
- Innlevering og innspill til utstillingsbilder (samlet gruppe)
- Gruppearbeid i samarbeidsgrupper utstilling (grupper etablert før nedstengning)
- Bildearbeid og oppsett av digital utstilling
- Fotografering i nærmiljø
- Bilderedigering, veiledning av lærer
- Foto-oppgaver: Ett bilde over et tema, levering på dropbox og gjennomgang neste gang
- Planlegging plan B etter påske
- Demo passepartout-skjæring
- Diverse småtema: Hyperlapse, tilt/shift, focus stacking
- Lage video fra egen tur i nærområdet hvor en utfordring skal løses

## Jakt og fiske

- Presentere familien og hjemmet ditt
- Ta utgangspunkt i nærmiljøet ditt. Hvordan er tilgangen til jakt, fiske og friluftsliv der du bor? Fordeler og ulemper
- Gå ut, fyr bål og kok kaffe. Ta bilde og vis de andre i klassen. Prøv å observere minimum tre jaktbare arter ( gjerne bilde). Finn ut når det er jakttid på disse. En av de artene du ser, skal du planlegge å tilberede til middag. Fra skudd til tallerken.
- Hva er human og sikker jakt i praksis
- Bli en bedre hageskytter: Praktisk trening i montering, sving og avtrekk med klikkpatroner (videoinstruksjon). Dette kan dere gjøre hver dag, i et rom der ikke andre kommer innom, og ikke tilfeldig forbipasserende ser inn. Si fra til de du bor sammen med når du trener med hagla
- Få tak i en type fisk, gjerne selvfisket, eller kjøpt. Tilbered fiskemiddag til de du bor sammen med som gir karakter og terningkast
- Formidle noe av den samiske kulturen elevene har opplevd her i Finnmark. Utfordre de til å lage bidos, gjerne med elgkjøtt eller annet vilt. Fjernsynskjøkken med Chef Alex