

Velkommen til

FOLKEHØGSKOLEUKA 2021

Fana folkehøgskole i Bergen, 9. – 12. august



Kurs for nye lærere

Kurs for praktisk personale

Kurs for nye rektorer / skoleledere

Folkehøgskoleideen – en samtale

Mellom solskinn og ruskevær

Praktisk kurs for kjøkkenpersonale, veien til en grønnere hverdag

Praktisk personale, en ressurs utover eget fagfelt

Demokrativerksted

Kurs i cosplay og sminkedesign

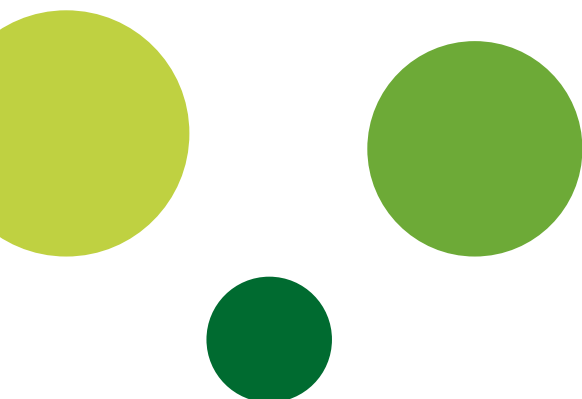
Introduksjonskurs i Frirommets debattmodell

KURSMENY

Mandag 9/8	Tirsdag 10/8	FELLES UTFLUKT TIRSDAG 10. AUGUST Edvard Griegs hjem med konsert	Onsdag 11/8	Torsdag 12/8
Internatet som pedagogisk metode	Internatet som pedagogisk metode		Praktisk kurs for kjøkkenpersonale	Praktisk kurs for kjøkkenpersonale
Mellom solskinn & ruskevær	Mellom solskinn & ruskevær		Cosplay & sminkedesign	Cosplay & sminkedesign
Kurs for praktisk personale	Kurs for praktisk personale		Folkehøgskoleideen – en samtale	Folkehøgskoleideen – en samtale
Kurs for nye lærere	Kurs for nye lærere		Kurs for nye lærere	Kurs for nye lærere
Kurs for nye skoleledere	Kurs for nye skoleledere		Demokrati- verksted	Demokrati- verksted
		Introduksjon Frirommets debattmodell	Introduksjonskurs i frirommets debattmodell	

TIMEPLAN

Kl	Søndag 8. august	Mandag 9. august	Tirsdag 10. august	Onsdag 11. august	Torsdag 12. august
08.00		Frokost for overnattingsgjester	Frokost	Frokost	Frokost
08.30			Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling
09.00			Kurs	Kurs nye lærere	Kurs
09.30		Innsjekk kaffe/kake/frukt			
10.00				Innsjekk kaffe/kake/frukt	
10.30		Kurs		Kurs	
11.00					
11.30		Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
12.00					
12.30		Kurs	Kurs	Kurs	Kurs
13.00					
13.30					
14.00					
14.30					
15.00	Ankomst og innsjekk	Kaffe/kake/frukt	Avslutning/Suppe	Kaffe/kake/frukt	Avslutning/Suppe
15.30			Spasertur i Arboretet og Botanisk hage		
16.00		Kurs		Kurs	
16.30					
17.00			Avreise til Troidhaugen		
17.30			Omvisning på Troidhaugen		
18.00		Spasertur i Arboretet og Botanisk hage		Spasertur i Arboretet og Botanisk hage	
18.30			Konsert på Troidhaugen		
19.00	Kveldsmat	Festmiddag	Retur fra Troidhaugen	Festmiddag med Street Food	
19.30	Teaterkafé		Middag på skolen		
20.00		Quiz og Teaterkafé		Teaterkafé	
20.30			Teaterkafé		
21.00 og utover		Suppe/nattmat		Suppe/nattmat	



Velkommen til Folkehøgskoleuka 2021!

Det er en stor glede for oss å ønske velkommen til FOLKEHØGSKOLEUKA 2021! I fjor stoppet pandemien oss, i år er vi endelig tilbake.

Årets arrangement finner sted: mandag 9. august til torsdag 12. august.

Det har blitt en tradisjon at vi kombinerer våre mangeårige kurs for nye i folkehøgskolen med spennende og aktuelle kurs for deg som har vært i skoleslaget en stund. Ved at vi legger opp til en rekke kurs i andre uken av august sørger vi for at flere kan møtes på tvers av fag, stilling og geografi.

Gjennom foredrag, kurs, samtaler, felles måltider, besøk til selveste Edvard Griegs hjem, morgensamlinger, festligheter, quiz, konsert, nye bekjenskaper og mere til, skal vi sørge for inspirasjon og faglig påfyll som en kickstarter på nytt skoleår. Vi har en svært kompetent gjeng som i år skal lede kursene våre.

Det hele foregår i de vakreste omgivelser på ærverdige Fana Folkehøgskole i Bergen. Fana Folkehøgskole er vertskap for Folkehøgskoleuka i to år fremover. Et samarbeid vi ser frem til!

I år kan vi tilby følgende kurs:

- Kurs for nye lærere
- Kurs for praktisk personale
- Kurs for nye rektorer / skoleledere
- Folkehøgskoleideen – en samtale
- Mellom solskinn og ruskevær
- Praktisk kurs for kjøkkenpersonale, veien til en grønnere hverdag
- Praktisk personale
- Demokrativerksted
- Kurs i cosplay og sminkedesign
- Introduksjonskurs i Frirommets debattmodell

Alle våre kurs varer i to dager med unntak av kurs for nye lærere som varer i fire dager. Du har derfor mulighet til å delta på to kurs om du tenker å bli hele uken, noe vi selvsagt håper du har lyst til. All informasjon om hvert enkelt kurs finner du i denne folderen. Alle priser inkluderer kursavgift, kost og losji.

Bindene påmelding **innen 11. juni** via denne lenken: <https://forms.office.com/r/jODqASvSaF>

Har du spørsmål eller behov for assistanse ifm. påmelding ikke nøl med å ta kontakt med oss. Kontakt Espen Bråten Kristoffersen via epost: espen@folkehogskole.no, eller telefon: 464 20 909.

Det er viktig for oss å kommunisere at vi til enhver tid følger alle nasjonale og lokale smitteverntiltak, det skal føles trygt å delta på Folkehøgskoleuka.

Vi ser frem til å møte dere ansikt til ansikt igjen!

Med beste hilsen

Angelina K. Christiansen
generalsekretær

Espen Bråten Kristoffersen
rådgiver

Tore Haltli
rektor, Fana fhs

KURS FOR NYE LÆRERE (DEL 1)

9. – 12. august (dette kurset varer hele uken)

Som ny, eller relativt ny, i folkehøgskolen er du kommet til et annerledes skoleslag. Folkehøgskolen har eksistert i mer enn 150 år i Norge og med egen lov. Hverdagen på skolene har lett for å sluke deg og dine kolleger. I samarbeid med Fana folkehøgskole inviterer derfor Folkehøgskoleforbundet deg til et firedagers introduksjonskurs sammen med andre nye kolleger fra egen og andre folkehøgskoler.

Om du er helt ny eller relativt nyansatt i folkehøgskolen de seneste årene vil du gjennom foredrag, workshops, oppgaver, samtaler og sosialt samvær lære mer om skoleslagets idégrunnlag og historie, folkehøgskolepedagogikk, etiske utfordringer i hverdagen, og ellers dele forventninger og utfordringer. Med andre ord, du vil bli kjent med grunntenkningen i norsk frilynt folkehøgskole. Samtidig vil du få trening i noen praktiske pedagogiske grep til hverdagen i folkehøgskolen, og bygge nettverk med kolleger på andre skoler. Det vil også bli en innføring i bærekraftvedtaket og globalvettreglene.

Kurset følges opp med en avsluttende todagers samling i januar 2022, Kurs for nye lærere (del 2).

-Dette blir en flyging start på din karriere som folkehøgskolelærer!

Kjetil Hallre er trommeslager, låtskriver og sanger. Kjetils band var signert med Warner Publishing og har mange utgivelser bak seg med bl.a. nominasjoner til spansk Goya, Berlin Music Video Awards og Victor Greenberg Jazz Award. Han har også gitt ut soloalbum. Musikkutdanning fra Liverpool Institute for Performing Arts (LIPA) og mastergradskurs i pedagogisk ledelse for folkehøgskolen. Avslutter i disse dager folkehøgskolens praktisk-pedagogiske utdanning. Kjetil er ansatt ved Ringerike Folkehøgskole.

Tor-Erik Moen er lærer i historie, idrett og friluftsliv med fordypning i ski og tropisk friluftsliv. Utdanna arktisk naturguide (frå Svalbard) og særs glad i å vere ute i natur. 10 års arbeide med ferietilbud for barn og unge. Bodd over lengre tid i New Zealand, Svalbard, Dominikanske republikk og Grønland. Etter 10 år på Sunnmøre ser eg moglegheiter i alle årstider, då spesielt leik, surf, ski, klatring og sykling. Tilsett ved Møre Folkehøgskole sidan 2012 og er no linjeleiar for Ekstremsport Sunnmørsalpane.

Noen av temaene på årets kurs:

- Hva er en folkehøgskole og hva er en god folkehøgskolelærer?
- Folkehøgskolenes historie
- Samtale om danning i folkehøgskolen
- Hva gjør vi med elevene?
- Etske utfordringer i lærerrollen
- Hva er sosialpedagogisk arbeid?
- SØT-modellen som konfliktløser
- Erfaringsutveksling

Pris: 5.900,-
Kursavgift og opphold

Kurs ved: **Kjetil Hallre og
Tor-Erik Moen**

PRAKTISK PERSONALE, EN RESSURS UTOVER EGET FAGFELT

9. – 10. august

Internatet er en viktig danningsarena, der du som praktisk personale er en viktig ressurs. Ofte treffer denne ansattgruppa lettere enkelte elever og elevgrupper, og i de praktiske situasjonene er du en verdifull ressurs i møtet med den enkelte. Mange har et ønske og et behov for å i større grad forstå og få ta del i elevenes dannelsesprosess, men er usikre i møtet med elevene og etterlyser mer kunnskap og kompetanse på området.

Som praktisk personale møter du elevene i både formelle og uformelle situasjoner, og vi ønsker med dette kurset å gi deg mer kunnskap og forståelse for hva som skjer i disse møtene og hvilket potensiale som finnes. Vi vil lete frem de gode suksesshistoriene og se hva vi kan lære av hverandre. Erfaringsdeling blir et viktig bidrag gjennom disse dagene, og du vil bli godt kjent med andre folkehøgskoleansatte rundt om i landet, noe du også vil kunne ha glede av senere.

Vi ønsker å inspirere og motivere, og vil med dette kurset forsøke å gjøre deg bedre rustet til å bidra i dannelsesarbeidet på egen skole. Kurset passer både for nye og mer erfarne ansatte på internat, kjøkken, renhold, vaktmester og kontor og for andre som er nysgjerrige på hvordan praktisk personale kan bli en ressurs utover deres eget fagområde.

Innholdet er lagt opp slik at du kan delta på kurset også om du har vært deltaker tidligere.

Innhold

- Samtalen
 - I folkehøgskolehistorisk sammenheng
 - I møte med eleven
 - Som veiledning
- Hvilke muligheter ligger i stillingen?
 - Rammer og betingelser
 - Forventningsavklaring
- Danning
 - Idé- og prinsippogram
 - I praksis
- Praktisk personale – en ressurs utover eget fagfelt
- Erfaringsutveksling



Kristin Smith er administrasjonsleder ved Ringerike folkehøgskole, samt styremedlem for styret i Folkehøgskoleforbundet.

Pris: 2.850,-
kursavgift og opphold

Kurs ved: Kristin Smith

MELLOM SOLSKINN OG RUSKEVÆR – STYRKING AV ELEVENES PSYKISKE HELSE

9. – 10. august

En velfungerende skole styrker elevenes trivsel. God psykisk og fysisk helse er en del av FNs bærekraftsmål.

Dette kurset inviterer skoler til å arbeide bevisst med å styrke elevenes psykiske helse og gi personalets kunnskap og metoder til å møte elevenes behov i skolehverdagen. Det er et praktisk rettet kurs der målet er at deltagerne reiser tilbake med opplegg og ideer som lett kan settes i gang på egen skole. Kurset ledes av Benedicte Hambro som har jobbet i folkehøgskolen i over 30 år. Hun er nå ansatt som internatleder ved Arbeiderbevegelsens folkehøgskole.



Mellom solskinn og ruskevær

var opprinnelig et pilotprosjekt ved seks frilynte skoler. Fokuset i prosjektet var å styrke elevenes psykiske helse. Modellen med grønn, gul og rød sone - der grønt er elever med god psykiske helse, gult er elever i faresonen og rødt er elever som trenger mer enn det skolen kan gi –viste seg å være et godt utgangspunkt.

I arbeidet med prosjektet møtte skolene eksperter fra flere fagområder og konklusjonen på prosjektet er at folkehøgskolen står sterkeste i det som er skoleslagets kjennetegn – det store fellesskapet. Ingen elever vokser alene på rommet. De må fanges opp og bli med i fellesskapet fra første dag. Vi har en unik sjans til å møte den enkelte elevs behov, og vi må aldri miste troen på at det er sammen med de andre elevene og personalet at elevene kan utvikle seg og bli tryggere på seg selv.

«Mellom solskinn og ruskevær» er ferdig og nå skal skolelandskapet nyte godt av erfaringene som ble gjort. Målet er at flere skoler skal få sjansen til å se på egen virksomhet og få råd til å utvikle repertoaret sitt i grønn, gul og rød sone.

Pris: 2.850,-
kursavgift og opphold

Kurs ved: **Benedicte Hambro**

INTERNATET SOM PEDAGOGISK METODE

9. – 10. august

Folkehøgskoledidaktikk utenfor klasserommet!

Hva gjør din skole for at internatet skal fungere best mulig?

Hvordan kan vi sørge for at elevene trives på internatet?

Hvordan møter din skole utfordringer og konflikter mellom elevene utenfor klasserommet?

Hva gjør du og dine kollegaer når dere har tilsyn?

Enkeltrom vs. dobbeltrom, hvorfor ønsker flere elever enkeltrom enn tidligere?

Dette er bare noen av spørsmålene vi reiser i dette spennende kurset som tar for seg en svært viktig del av livet på folkehøgskole, nemlig det å bo på internat. Dette kurset passer for absolutt alle som jobber på en folkehøgskole. Internatene er skolens hjerte. Det er her livene leves. Kurset blir en blanding mellom foredrag, erfaringsutveksling og gode samtaler. Vi skal se på praktiske opplegg og lære av hverandre. Vi skal rett og slett stjele og dele! Og det i god folkehøgskoleånd.

Kurset vil blant annet inneholde:

- Internatets betydning og uendelige muligheter
- Arbeid med konkrete opplegg for arbeid utenfor klasserommet
- Erfaringsutveksling
- Utforske ulike opplegg, diskutere løsninger og skape en ressursgruppe som kan dele erfaringer gjennom kommende skoleår.

Kurset var ikke helt ferdig planlagt da foldere gikk i trykken. Sjekk vår hjemmeside for mer informasjon: www.folkehøgskoleforbundet.no

Pris: 2.850,-
kursavgift og opphold

Kurs ved: Sjekk vår nettside

KURS FOR NYE SKOLELEDERE

9. – 10. august

Som ny, eller relativt ny skoleleder (rektor, assisterende rektor/inspektør) i folkehøgskolen er du nå leder i et annerledes skoleslag, og har derfor en særegen lederutfordring. Hverdagen på en folkehøgskole er ikke helt som på andre skoler, spesielt siden elevene bor på skolen, som fører til utvidet arbeidsdag for lærerne, og at du har flere ansatte i gruppen praktisk personale som jobber i turnus. Folkehøgskolen har egen lov og tilskuddsmodell, som skiller seg fra andre skoleslags lovregulering på flere punkter.

Gjennom foredrag, samtaler og sosialt samvær vil du lære mer om skoleslagets tradisjon og historie, lov og forskrift, økonomi, hvor du kan hente hjelp i ulike saker, perspektiver på dannelse i folkehøgskolen, etiske utfordringer og ellers dele forventninger og utfordringer om din nye jobb med kolleger i samme situasjon. Med andre ord vil du bli kjent med grunntenkningen og rammevilkår i norsk frilynt folkehøgskole, noe som vil bidra til at du blir litt tryggere i din nye jobb.

Kursleder Angelina K. Christiansen er generalsekretær i Folkehøgskoleforbundet. Vi inviterer også inn andre vi tenker at dere kan ha glede av å møte.

Noen av temaene på årets kurs:

- Hva er en folkehøgskole?
- Folkehøgskolenes historie
- Danning og pedagogisk ledelse
- Folkehøgskoleloven med forskrifter
- Økonomi i folkehøgskolen
- Styrearbeid og styrets ansvar
- Lønns- og arbeidsvilkår
- Årshjul for folkehøgskoleåret
- Erfaringsutveksling



Pris: 2.850,-
Kursavgift og opphold

Kurs ved: **Angelina Christiansen**

PRAKTISK KURS FOR KJØKKENPERSONALE, VEIEN TIL EN GRØNNERE HVERDAG!

11. – 12. august

Kursholder Lars Knutsen har lang erfaring fra kjøkkendrift. 10 år som kjøkkensjef i egen restaurant, assisterende kjøkkensjef ved Sund folkehøgskole i 5 år og det siste året har han vært lærer på Street food linja. Dette er ei linje som studerer mat og gatematkultur fra alle verdensdeler.

Kjøkkenet på Sund er blant de tydeligste pådriverne for mer økologisk mat i folkehøgskolen. De er et av Debios inspirasjonskjøkken og fikk i 2016 Debio-prisen under utdelingen av Matprisen.

På Sund har vi hatt førstehånds erfaring med omlegging fra konvensjonelt storkjøkken til økologisk storkjøkken og har tidligere hatt kurs både for folkehøgskoler og andre aktører med storkjøkken.

Vi som ansatte på et folkehøgskolekjøkken har en unik mulighet til å påvirke elevenes holdninger til hva de spiser. De kan ikke velge selv hva de blir servert, så da er det vårt **ansvar** å sørge for så bærekraftig matserving som mulig.

Innhold på kurset

- Hva er vårt ansvar som ansatte på et folkehøgskolekjøkken?
- Hva er økologisk mat og hvordan fungerer Debios merkeordning?
- Hvordan gjennomføre overgang til økologiske produkter?
- Eksempler på økologiske menyer og praktisk matlaging.
- Veganer, vegetar, allergier. Smaksprøver og andre lure tips.
- Gatemat på grønt vis i praksis på et folkehøgskolekjøkken.



Pris: 3.300,-
Kursavgift og opphold

Kurs ved: Lars Knutsen

KURS I COSPLAY OG SMINKEDESIGN

11. – 12. august

På dette kurset får vi en innføring i cosplay og sminkedesign. Kursholderne Eivind og Trine tar deltagerne med på en spennende reise hvor dette står på menyen:

- Introduksjon og demonstrasjon av foam, worbla, foam clay og diverse andre termoplast materialer
- Trearbeid til bruk i produksjon av props som sverd, kniver o.l.
- Lær og skinn arbeid
- Erfaringsutveksling
- Skulptering og støp i resin
- Introduksjon til grunnleggende sminke og spesialeffektsminke
- Produktinformasjon og hvor aktuelle produkter kan bestilles
- Gjennomgang av diverse stiler innenfor sminke rettet mot cosplay: anime, genderbend, aldring, face-/bodypaint og karaktersminke
- Demonstrasjon av diverse spesialeffektsminke på modell

Eivind Mortensen

Utdannet lektor i kunst og design ved Oslo Met med spesialisering i lærarbeid, tre og metall. Han har vært en aktiv del av det Norske cosplaymiljøet siden 2011 som cosplayer, standhaver, cosplaykonkurrent, foredragsholder, dommer av cosplay og props, samt fast konferansier på cons i Norge som Kawaiicon i Porsgrunn og Fredrikstad sci-fi festival. Lærer ved Hardanger fhs.



Trine Pedersen

Fagutdannet Make-up artist med fordypning i spesialeffektsminke. Hun har også studert et år med søm og mønsterkonstruksjon. Trine har vært aktiv i det norske cosplaymiljøet siden 2009, og har opp gjennom tidene bidratt med paneler innen hennes fagfelt, samt vært dommer i cosplaykonkurranser. Lærer ved Hardanger fhs.

Pris: 3.300,-

Kursavgift og opphold

Kurs ved: **Eivind Mortensen**
og **Trine Pedersen**

DEMOKRATIVERKSTED MED RAFTOSTIFTELSEN

11. – 12. august

Selveste Grundtvig skrev om elevrådene «thi Dette vilde baade i det Hele være Oplysnings-Værket tjenligst, og i Særdeleshet give Stats-Forfatningen langt mere Anskuelighet» (Hareide, 1972). Allerede på Grundtvigs tid ble dermed elevrådet anerkjent som en del av elevenes politiske danning, og de første folkehøgskolene spilte sin rolle i den tidlige demokratiseringen av Norge. Hvilken rolle skal folkehøgskolene og deres elevråd ha for dagens demokratisering? Det er et av flere spørsmål vi skal utforske sammen i dette kurset.

Naturligvis er det ikke bare i elevrådet elever lærer demokratiske ferdigheter. Det skjer både i formelle arenaer som i klasserommet, men også i de uformelle samtale og diskusjonene. Hvordan vi møter hverandre når vi også er uenige er en sentral ferdighet i et demokrati. Skolen kan betraktes som et uenighetsselleskap hvor elever øver på sosiale, så vel som faglige ferdigheter (Iversen, 2014). Samspillet mellom læringen som skjer i formelle arenaene og de uformelle arenaene kan styrke elevenes mulighet til å lære om, for og gjennom demokratiet (Stray, 2011). I kurset vil vi derfor jobbe med konkrete undervisningsøvelser, mye diskusjon og sammen utforske hvordan folkehøgskolene kan styrke elevenes demokratiske kompetanse og beredskap.

Kursholderen er Bjørnar Østerhus Dahle som er rådgiver i undervisningsavdelingen på Raftostiftelsen. Han er statsviter og skrev sin masteroppgave om elevrådsvalg i den videregående skolen. Han har også jobbet med konspirasjonsteorier, kontroversielle temaer og 22. juli-undervisning.



Pris: 2.850,-
kursavgift og opphold

Kurs ved: **Bjørnar Østerhus Dahle**

FOLKEHØGSKOLEIDEEN – EN SAMTALE

11. – 12. august

Vi inviterer til en samtale om hvordan vi praktiserer folkehøgskoletanken i dag, og hvordan denne eventuelt kan fornyes. Vi har som mål at vi sammen skal reflektere over de frilynte folkehøgskolenes (herunder egen skoles) praksis og utvikling i forhold til idegrunnlaget vårt, for å oppnå større bevissthet rundt skoleideen, og hvordan vi kan/skal forvalte "arvesølvet" vårt. Vi vil sammen forsøke å finne ut av hva vi mener med "pedagogisk frihet" og "alternativ pedagogikk".

Bjørn Olav og Einar har invitert med Johan Lövgren som samtalepartner, og vi håper at flere av dere som er pedagogiske ledere i folkehøgskolen vil delta i denne dialogen. Johan Lövgren er fra høsten fullt ansatt ved Universitetet i Sørøst-Norge på studiet i Folkehøgskolepedagogikk.

Bjørn Olav Nicolaisen

Jeg har jobbet i frilynt folkehøgskole siden 1985, de siste 24 som rektor ved Namdals folkehøgskole. Jeg har ikke alle svarene om hva folkehøgskole er, men jeg har noen spørsmål som stadig dukker opp. Noen ganger kjennes det som jeg «nesten» har svarene, og det skjer gjerne i samværet med andre folkehøgskolefolk, der vi sammen kan reflektere omkring egen praksis. Jeg vil gjerne være med å fasilitere en arena for en samtale om sentrale momenter i folkehøgskolen, slik at jeg kan bli klokere på dette fantastiske skoleslaget.

Einar Opsvik

Eg har jobba på Møre folkehøgskule sidan 2004, med unntak av tre år då eg var rektor i kulturskulen. Eg har hatt jobben som inspektør/lærer og dei siste åra som rektor. Min engasjement har heile vegen knytta seg til formidling av folkehøgskuleideén, dei humanistiske verdiane og ikkje minst til den pedagogikken som pregar skuleslaget. Det er eit privilegium å få lov til å vere med og bidra i prosessar som er med på å skape ny læring og utvikle heile mennesket, - både for elevar og tilsette. Folkehøgskulen er uvurderlig for utdanningslandskapet i Norge.

Noen utgangspunkt for samtalen er:

- Hva er en folkehøgskole?
Har vi noen meninger om hva folkehøgskole ikke er?
- Hva mener vi egentlig med "alternativ pedagogikk", og kan vi beskrive vår alternative pedagogikk med en vitenskapelig tilnærming?
- Hva mener vi med "pedagogisk frihet"?
- Hvilken pedagogisk arv er det vi skal forvalte?
 - Grundtvigs skoleidee, eller fornying av denne
 - Frilynt tradisjon
 - Vårt skole-/elevsyn
 - Vårt samfunnsmandat
- Hvem snakker om skoleideen vår?

Pris: 2.990,-
Kursavgift og opphold

Kurs ved: Bjørn Olav Nicolaisen
og Einar Opsvik

INTRODUKSJONSKURS I FRIROMMETS DEBATTMODELL

11. – 12. august

Debattpilot #1

Samfunnet er komplekst og fullt av dilemma som kan virke lammende på politisk engasjement. Undersøkelser viser også at unge i Norge kan mye om demokrati, men bruker det forholdsvis lite.

Frirommet er navnet på et initiativ utviklet av de frie skoler i Danmark og nå frilynt folkehøgskole i Norge. Målet er å styrke den offentlige samtalen og skape trygge ytringsrom der det er rom for refleksjon rundt dilemma, tvil og mulige løsninger. Slik håper Frirommet å styrke unges selvtillit, engasjement og mot til å delta, og øke troen på at det nytter å være demokratisk aktive for et bedre og bærekraftig samfunn.

For å virkeliggjøre visjonen har Frirommet utviklet en ny debattform, som ikke er redd for å synliggjøre frontene i en konflikt. Disse er utgangspunkt for refleksjon over tvil og dilemmaer hos debattantene, og for å søke initiativer til det felles beste gjennom dialog med elever og publikum ellers. Friromsdebatten styrker den demokratiske samtalen mellom unge og andre borgere og meningsdannere, slik at vi alle blir klokere, som grunnlag for bedre å kunne delta og ta ansvar gjennom de valg og handlinger vi gjør. I tillegg er friromsdebatten et virkningsfullt og inspirerende pedagogisk verktøy som kan brukes i mange sammenhenger.

Samtidig som friromsdebatten utfordrer de tradisjonelle rammene for debatt, er det et viktig poeng at den skal ledes av vanlige folk, og ikke av for eksempel journalister eller andre eksperter. Kurset i Frirommets debattmodell vil sette deltakeren i stand til å planlegge og gjennomføre Friromsdebatter på skolen og i lokalsamfunnet. Prosjektet er inspirert av og samarbeider med det danske Frirummet.

Disse ni skolene sender minst to deltakere hver til dette introduksjonskurset: Buskerud, Evje, Fana, Lofoten, Namdals, Nordmøre, Romerike, Sund og Torshus.

For øvrig vises til ytterlig informasjon her: <https://www.frilyntfolkehogskole.no/pu/frirommet/>
Kontakt Øyvind Brandt ved spørsmål, han nås på ob@folkehogskole.no eller på tlf.: 900 77 694.

Kurset arrangeres i samarbeid med Informasjonskontoret for folkehøgskolen (IF) ved prosjektkoordinator Øyvind Brandt. Kursholdere er Marlene Borst Hansen fra Frirummet (DK) og Anders Stahlscmidt fra LS kommunikation.



Dette kurset er lukket for påmelding, men ved interesse kan du ta kontakt med prosjektkoordinator
Øyvind Brandt

FELLES UTFLUKT TIL EDVARD GRIEGS HJEM PÅ TROLDHAUGEN

10. august

Etter kursene på tirsdag reiser vi på utflukt til eventyrlige Troldhaugen.

Troldhaugen er navnet på Nina og Edvard Griegs hjem i Bergen. Det ble bygget i 1885 ved Nordåsvannet sørvest for Hop. Dette stedet ble donert til Fana kommune av Edvard Griegs nevø Joachim Grieg. Huset har fungert som museum siden 1928.

Troldhaugen var hjemmet til Edvard Grieg fra april 1885 frem til han døde i 1907. Grieg bodde på Troldhaugen sammen med sin kone Nina Hagerup da han var hjemme i Norge. Asken etter ekteparet ligger i en grav inne i fjellet nede ved stranden på eiendommen. Vi ser frem til felles utflukt med omvisning, Grieg -anekdoter og pianokonsert i vakre omgivelser. Dette blir en minnerik og musikalsk opplevelse du ikke vil gå glipp av.

PROGRAM:

Kl. 17.00: Avreise med felles buss til Troldhaugen

Kl. 17.30: Ankomst og omvisning

Kl. 18.30: Konsert og Grieg-anekdoter i Troldsalen med bobler i glasset

Kl. 19.00: Retur med buss til Fana folkehøgskole

Kl. 19.30: Middag

PRIS: 550,-



REISEINFORMASJON

Fana Folkehøgskole ligger i Bergen, og har vakker beliggenhet ved fjorden rett utenfor Bergen sentrum. Fra både Bergen sentrum og flyplassen er det gode forbindelser med buss og bybane ut til skolen.

Vi organiserer felles transport fra Flesland til Fana FHS ved oppstart og avslutning av folkehøgskoleuka. (Mandag 9. august og torsdag 12. august). Mer informasjon om dette kommer i etterkant av påmeldingsfristen. Om du ikke får benyttet deg av dette tilbudet er det mange andre muligheter:

Om du reiser med fly:

Du skal fly til BERGEN LUFTHAVN FLESLAND. Skolen ligger ti minutter med bil fra flyplassen. Du kan enten ta taxi, eller bybane og buss til skolen. Det billigste er å ta bybanen til Birkelandsskiftet og bytte til buss 53 mot Hjeltestad-Milde.

Om du reiser med tog:

Tog er en enkel og miljøvennlig måte å reise på. Jernbanestasjonen ligger i Bergen sentrum. Herfra er det lett å ta seg til skolen med bybane og buss. Både bybane og buss går fra Bystasjonen like ved jernbanestasjonen. Skolen ligger om lag to mil sør for Bergen sentrum.

Om du reiser med bil:

Kjører du bil kan du kjøre E39 sørover mot Bergen Lufthavn, Flesland. Følg veien mot Flesland inn på Rv 580, ta så av mot Hjeltestad (Fv 556), og sving deretter til venstre mot Milde når veien deler seg. Etter et par kilometer ser du skilt mot folkehøgskolen der du skal ta av til venstre opp mot skolen.

Bybanen og buss:

Ta Bybanen mot Flesland til Birkelandsskiftet. Bybanen har hyppige avganger, og i løpet av en god halvtime er du i Birkelandsskiftet. Der bytter du til buss 53 Hjeltestad/Milde og går av på holdeplassen Fana folkehøgskole.

Sjekk bussavgangene på www.skyss.no før du reiser, så slipper du ventetid på Birkelandsskiftet.

I rushtiden går det direktebuss fra sentrum til skolen. Ta buss 53 HJELLESTAD/ MILDE.

Bussholdeplassen ligger rett nedenfor skolen.

Adresse: Mildevegen 190, 5259 Hjeltestad

Velkommen til høstens vakreste eventyr!

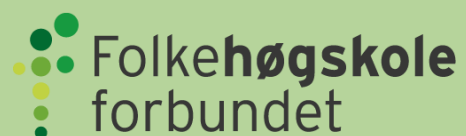
Det er mulig
å sjekke inn på
Fana folkehøgskole
fra søndag 8. august klokken 15.00.
Det serveres kveldsmat klokken 19.00.
Ønsker du å benytte deg av
dette tilbudet
må du huske å bestille
tilknytningsdøgn
ved påmelding.

GENERELL INFORMASJON

- Påmelding skjer her: <https://forms.office.com/r/j0DqASvSaF>
- Dersom et kurs har for få påmeldte kan kurset avlyses. Du vil da kunne få tilbud om å delta på et annet kurs.
- Smittevern vil ha høy prioritet under hele arrangementet. Det skal være trygt og forsvarlig for alle å delta.
- Alle deltagere er garantert enkeltrom. Om du ønsker å dele rom med en kollega gi oss beskjed i påmeldingsskjemaet. Du deler bad/wc.
- Alle kurspriser inkluderer kost, losji, sengetøy og håndklær.
- Det blir festmiddag både mandag og onsdag.
- Det vil være mulig å sjekke inn på Fana folkehøgskole fra søndag klokken 15.00. Det serveres kveldsmat klokken 19.00. Ønsker du å benytte deg av dette tilbudet må du huske å bestille tilknytningsdøgn ved påmelding.
- Tilknytningsdøgn koster 550,- og inkluderer frokost.
- I Teaterkafeen vil det være mulig å kjøpe øl, vin og enkel snacks.
- Det er en 30 minutters gåtur til nærmeste matbutikk, så det kan være lurt å gjøre nødvendige innkjøp på forhånd.
- For adm. spørsmål ta kontakt med Fana folkehøgskole.
- Vi tar forbehold om endringer i programmet.



Mildevegen 190, 5259 Hjellevad
Tlf.: 55 52 63 60
Epost: fana@fanafolk.no
www.fanafhs.no



Brugata 19, Pb. 9140, 0133 Oslo
Tlf.: 22 47 43 00
Epost: fhf@folkehogskole.no
www.folkehogskoleforbundet.no