

Til:

Rektor og inspektør/ass. rektor

Lokallagsleder i FHF

Leder i personalråd, lærerråd eller tilsvarende organ

Vår ref.: 63/21/A 1.08

Oslo, 14.10.2021

**FHF-rundskriv 19/2021**

## Bestilling av ny sangbok

Endelig er ny sangbok ferdigstilt, og klar for levering til skolene fra 4. november 2021. Vi retter en stor takk til sangboknemnda for å utrettelig ha arbeidet denne frem, til tross for at det ikke har vært mulig å møtes fysisk for å musisere sammen i pandemiåret. Sangboknemnda for Norsk Sangbok i 2021 er: Roar Bøye fra Seljord fhs., Heidi Granlund fra Toneheim fhs., Arild Sveum fra Elverum fhs. og Trond Instebø fra Hardanger fhs. Nemda om boken:

### Sang er viktig!

*Sang utløser lykkehormoner, dopaminer og endorfiner. Sang sammen med andre styrker følelsen av fellesskap. Elever som søker seg til folkehøgskolen har stor sannsynlighet for å treffe sangglade ansatte som gjerne synger på morgensamlinger, fester, seremonier, hytteturer, møter og i alle slags undervisningssituasjoner der det er mulig. «Norsk sangbok» har en sentral plass i dagliglivet på mange folkehøgskoler og i andre sangglade miljøer. Denne utgaven av boka ønsker å støtte opp om dette. Ei sangnemd med 4 medlemmer som alle har lang erfaring med sang både i og utenfor Folkehøgskolen har gjort utvalget i denne boka. Fokuset har vært på norske og nordiske artister, komponister og tekstforfattere. I kategorien musikal, som fremdeles har internasjonalt repertoar, har vi ønsket å finne oversettelser til norsk og nynorsk. Slik sett er det blitt i enda større grad en «Norsk sangbok.»*

Bestillingsskjema finner dere på neste side. Forbundet gir skolene over hundre kroner avslag per bok, som gir en pris på kr. 485,-.

*Med beste hilsen*

Einar Opsvik  
leder

Angelina K. Christiansen  
generalsekretær

*Vedlegg: Bestillingsskjema*

## Bestilling av sangboka 2021

Sendes til Folkehøgskoleforbundet:

Enten per e-post til: [fredrik@folkehogskole.no](mailto:fredrik@folkehogskole.no)

Eller per post til:

Folkehøgskoleforbundet  
Postboks 9140 Grønland  
0133 Oslo



---

## Bestilling

Vi bestiller \_\_\_\_\_ eks. av sangboka

Skolene får en rabattert pris på kr. 485,- pr. stk. Frakt kommer i tillegg.

Skole: \_\_\_\_\_

Vi ønsker levering i uke: \_\_\_\_\_ (tidligst uke 44)

Dato: \_\_\_\_\_

Signatur: \_\_\_\_\_