

## Verktøy og hjelpemidler til sosiale medier

Verktøy og hjelpemidler i arbeid med sosiale medier. Dette er kun noen forslag, finnes mange andre gode verktøy.

### Planlegging / forhåndspublisering

Det er nå mulig å publisere fra instagram.com på PC.  
Ikke forhåndsplanlegging, kun direkte publisering.



### Facebook Creator Studio / Meta Business Suite

Gratis. Til publisering av Facebook og Instagram-innhold.

Facebook – lag kladder og forhåndsplanlegg innlegg til Facebook-siden deres med tekst, bilder, lenker og video. Deles automatisk til planlagt tidspunkt.

Instagram – Innlegg (ikke stories) kan forhåndsplanlegges og legges ut automatisk.  
Les mer om hvordan man bruker Facebook Creator Studio til Instagram-innhold [her](#).

### Later

Gratisversjon der du kan planlegge 30 innlegg til Instagram i måneden.

Betalt versjon til Instagram, TikTok, Twitter og Facebook-innhold.

Instagram - du kan legge klar stories, Reels og innlegg. Innlegg og Reels kan ut automatisk. Ved stories må man trykke på noen knapper før publisering.

Flere kan bruke appen, noe som er praktisk om dere har flere som rullerer på sosiale medier-vakt på ettermiddagene og helgene.

#### Alternativer:

- [Planoly](#)
- [Preview](#)
- [Iconosquare](#)
- [Hootsuite](#)
- [SproutSocial](#)

Det finnes mange flere, søk «social media scheduler» på Google.

### Excel / Google Sheets

Vi bruker Excel for å planlegge uke for uke. Hver uke på nytt regneark.

Si ifra hvis dere vil ha tilsendt et eksempel på et slikt skjema 😊

## Produksjon av grafisk materiale

### Canva

Enkel grafisk design og filmredigering. Maler til det meste. Gratisversjon man kommer veldig langt med. [Folkehøgskoler kan søke om gratislisens.](#)

Vi bruker dette til ting som stories, forsidebilder på videoer, diverse grafikk på Facebook-arrangementer og -grupper. Kan også brukes til enkel videoproduksjon (teksting m.m).

Betalt versjon der man kan laste opp egne fonter og får mer grafikk, mm.

Har også en app der du kan laste ned det du har laget rett på mobilen (for å f.eks. legge det ut på stories). Supert alternativ til Adobe Illustrator og Adobe InDesign, brukervennlig for en nybegynner.

Ellers lager vi de fleste storyene våre rett i Instagram-appen.

[Se vårt eget webinar med en innføring i Canva \(for nybegynnere\) her.](#)

## Videoredigeringsverktøy

Du kan trimme ned filmklipp rett i bildegalleriet på telefonen. På Reels og TikTok kan du sette sammen flere ulike klipp, men om du vil redigere en film utenom finnes det mange verktøy. Her er noen forslag:

### Reels-verktøyet i Instagram

Gratis og brukervennlig. Lar deg klippe og redigere små snutter, legge på voiceover og tekstbokser. Kan lagre filmen rett i kamerarullen, uten å publisere den, og uten at det kommer vannmerke (om du lagrer den etter den er publisert, kommer vannmerket med). Ikke legg på musikk, da kommer ikke lyden med.

### InShot (iOS + Android)

Brukervennlig. Gratisversjon med de fleste funksjonene man trenger (velge mellom flere formater, klippe, flytte på klipp, legge på voiceover, tekstplakater, eksportere i god kvalitet.)

Koster ca 50 kr å ta vekk vannmerket.

### Adobe Premiere Rush

[Adobe Premiere Rush Tutorial](#)

Light-versjonen av Adobe Premiere Pro. Det finnes en gratis og betalt variant. Om skolen har tilgang til Adobe Creative Cloud er dette trolig inkludert. Brukervennlig app og desktopapp. Du kan åpne det du har jobbet med på mobilen på PC og vice versa.

### Adobe Premiere Pro

<https://www.adobe.com/no/products/premiere.html>

Avansert videoredigeringsprogram til PC.

Om skolen har tilgang til Adobe Creative Cloud er dette trolig inkludert.

## Bilderedigering

Det finnes mange, her er kun noen forslag:

### Redigere rett i bildegalleriet på telefonen

De fleste telefoner tilbyr bilderedigering rett i bildegalleriet, den er ofte tilstrekkelig. Still på lysstyrke og kontrast, rett opp skjeve horisonter.

[Se her for gode tips til bilderedigering rett i kamerarullen på iPhone](#) (10 min video).

### Redigere rett i Instagram

Instagram har mange av de mest nødvendige funksjonene, man kommer langt med det. Still på lysstyrke og kontrast, rett opp skjeve horisonter.

### Lightroom

Litt flere funksjoner, noe mer avansert. Kan f.eks. redigere punkter av bildet. En light versjon av Photoshop og Lightroom, on the go.

## Å lage høydepunktforsider

Det finnes flere apper for dette. De fleste har betalte versjoner som gir litt flere muligheter, [se eksempler på noen her](#).

Vi bruker Adobe Illustrator. Hvis dere vil bruke Canva til dette så er det også mulig. Den enkleste måten å lage høydepunktforsider på er å lage de i en story du ikke publiserer, bare lagrer i kamerarullen. Bruk f.eks. emojis og ulike farger som matcher profilen deres.

## Nyttige YouTube-filmer

- [Adobe Premiere Rush Tutorial](#)
- [10 Instagram Hacks](#)
- [Canva tutorial for beginners](#)
- [Redigere bilder rett i kamerarullen på iPhone](#)

### Våre webinarer om sosiale medier

- [Instagram Stories](#)
- [TikTok](#)
- [Produsere innhold til YouTube](#)
- [Drifte og optimalisere skolens YouTube-kanal](#)
- [Innføring i Canva](#)