

ROGALANDSMØTE



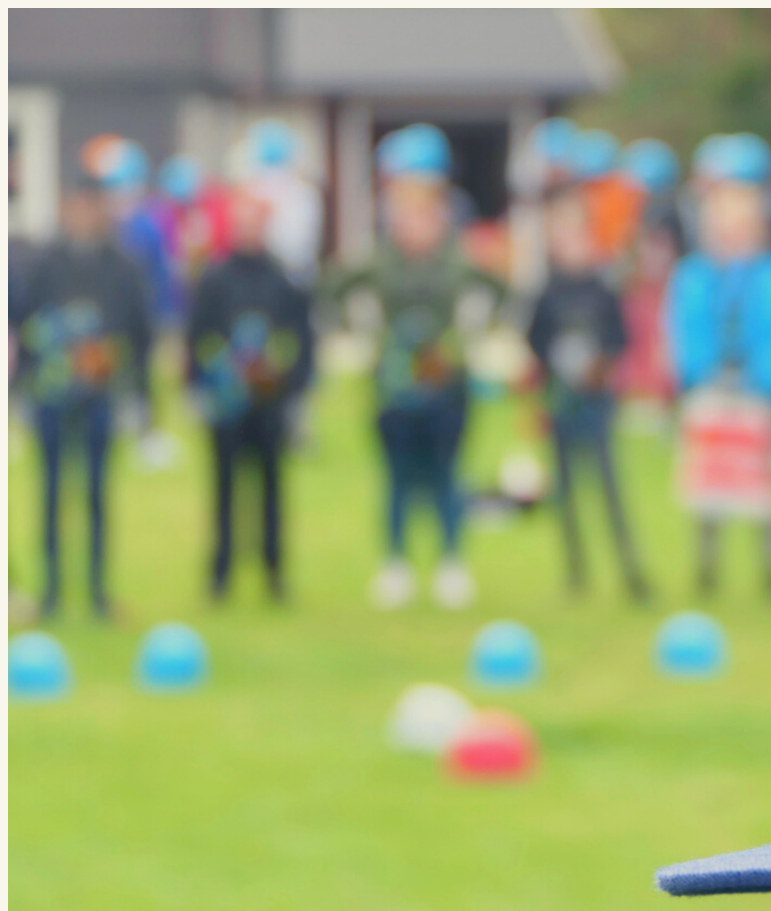
VELKOMMEN

LUNDHEIM FOLKEHØGSKOLE

2. -3. JANUAR 2023

Vi ønsker velkommen til
spennende og lærerike dager for
alle folkehøgskolene i Rogaland.

Påmelding til
post@lundheim.fhs.no innen 07.12





PROGRAM

MANDAG 2. JANUAR

10:30 Innkvartering/lunsj

11:30 Velkommen

Vi ønsker velkommen til Lundheim folkehøgskole.

11:40 Foredrag: Internatet/Sosiallærer

Hva gjør internatpersonalet på Lundheim folkehøgskole? Hva gjør sosiallærer på Lundheim? Hva er tankene bak Lundheims ressursteam?

13:00 Foredrag: Kjærlighet og kommunikasjon

Av sjømannsprest Hilde Sirnes

14:30 Forfriskninger/ mingling

15:30 Presentasjon: Svalbard

Det blir gitt en presentasjon av Svalbard folkehøgskole

16:00 Valgfag

Se neste ark for detaljert info. Velg mellom

- Yoga (16:00-17:00)
- Trening på Perlå
- Konspirasjon og mysterier
- Esport

18:30 Middag

Middag i matsalen

20:00 Konsert

Opplev fantastiske Joe Rusi, Ruth Waldron og Emmanuel Waldron med "The Rythm of Gospel and Blues"

21:30 Kveldshygge

Vi kjører folkehøgskole-Kahoot. Det serveres kaffe, frukt og kaker.

Rett til forandringer forbeholdes

VALGFAG



YOGA

PUST UT - SENK SKULDRENE

Velkommen til en avslappende time med Yoga. Her går instruktøren gjennom klassiske yogaøvelser, pusteteknikker og avslappingsmetoder.

Du må ha med yogamatte, pute og pledd.

OBS: Yoga går fra 16.00-17.00



VALGFAG



KONSPIRASJON OG MYSTERIER

MEN TENK OM..?

Kan man kose seg med en vanvittig konspirasjonsteori i en verden full av falske nyheter? Selvfølgelig kan man det.

Vi ser blant annet på om Finland faktisk eksisterer.

Spoiler: Ja, det gjør det.
Men tenk om...



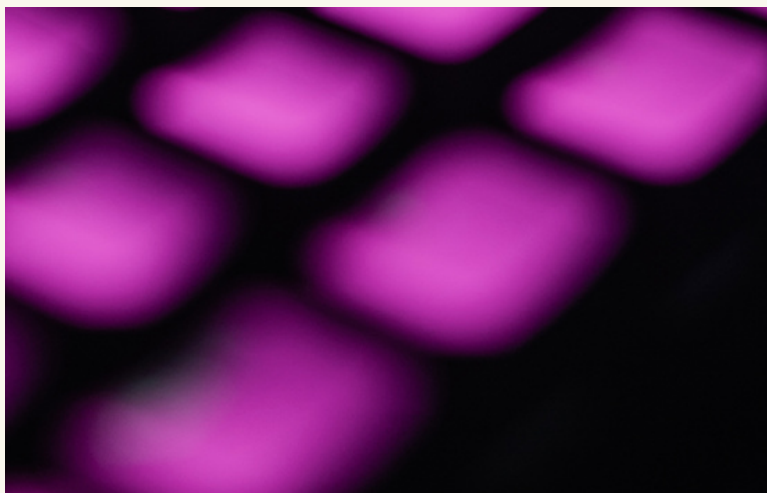
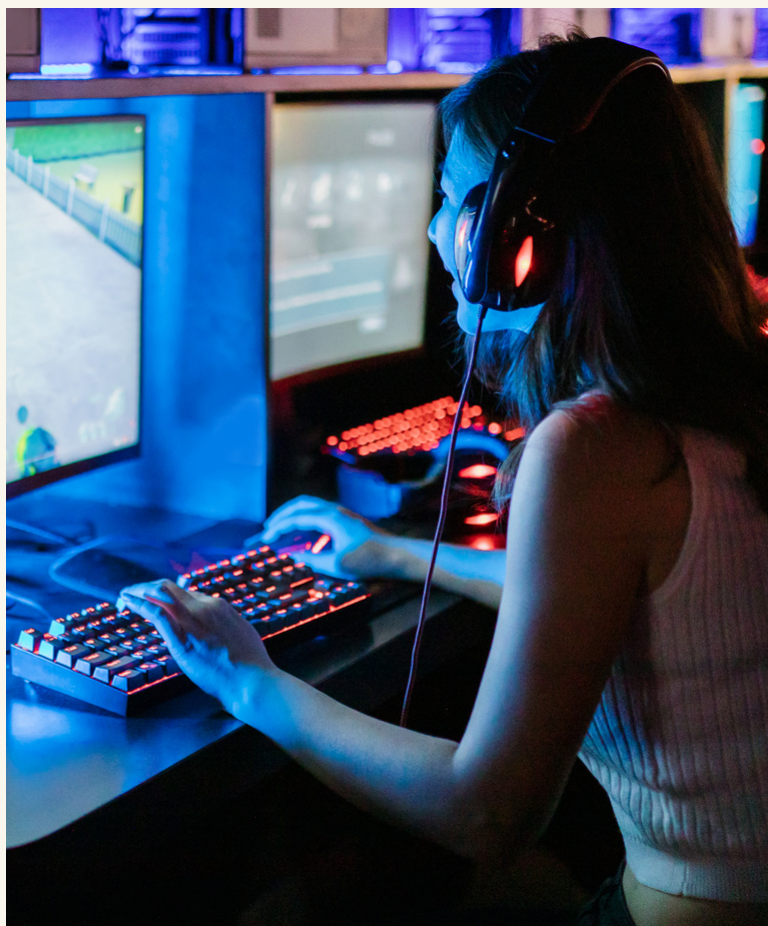
VALGFAG



ESPORT

ET GODT VERKTØY I FOLKEHØGSKOLEN?

....eller er digitale krigere motvekten
mot alt vi står for? Vi finner frem
tastaturene og går sammen for å
treffe gode venner.



VALGFAG



TRENING PÅ PERLÅ

EN SKIKKELIG TRENINGØKT

Dette blir en variert time hvor du får trent hele kroppen. Vi går gjennom styrke og puls med bungee-strikker, setter fokus på Cardio boxing og avslutter med Core Boost.

Du styrer intensitet og styrke selv.





PROGRAM

TIRSDAG 3. JANUAR

07:00 Morgentrim

Vi får en frisk start på dagen. Frivillig oppmøte.

07:45 Frokost

Frokost i matsalen

08:45 Morgensamling

Morgensamling i auditoriet med Lundheims yngste lærer

09:00 Foredrag: Fremtidens folkehøgskole

De store linjene i NOU for folkehøgskolen. Medlem av NOU-utvalget Gunnar Birkeland

10:00 Formiddagskaffe

Pause med kaffe og kaker, samt müsli og yoghurt

10:15 Foredrag: utfordringer for folkehøgskolen i tiden som kommer

Daglig leder i folkehøgskolerådet Anne Tingelstad Wøien forteller om tema "utfordringer for folkehøgskolen i tiden som kommer".

11:45 Presentasjon: Stavanger Urbane

Det blir gitt en presentasjon av Stavanger Urbane folkehøgskole

12:15 Nytt & Nyttig

Nytt og nyttig fra FHF, NKF, IF, IKF og Folkehøgskolerådet.

12:45 Særmøter

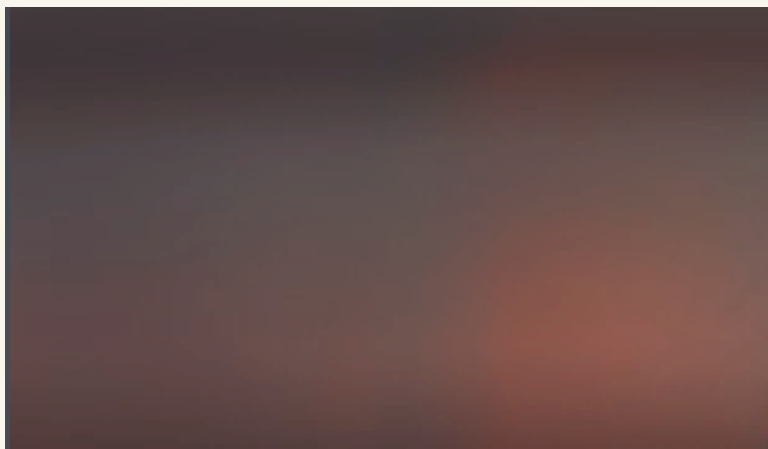
FHF møter i auditorium. NKF møter i klasserom 1

13.15 Avslutning

Lunsj og avreise

Rett til forandringer forbeholdes

"KJÆRLIGHET OG KOMMUNIKASJON"



HILDE SIRNES

SJØMANNSPREST FOR STUDENTER

Hilde er utdannet teolog og familieterapeut, og har jobbet som sjømannsprest i både Bangkok og New Orleans.

Har erfaring fra krisearbeid blant annet fra Tsunamien i Thailand, etter orkanen Katrina i USA, samt krisearbeid ved overgrep, selvmord og ulykker/sykdom. For tiden er hun i Sør-Korea og er med på krisehåndtering etter Halloween-katastrofen.

