

Velkommen til

# FOLKEHØGSKOLEUKA 2023

SKAP Kreativ Folkehøgskole, Mandal 7. – 10. august



Praktisk personale – en ressurs utover eget fagfelt

Å spille hverandre gode – et teaterkurs

Kurs for nye skoleledere

Kurs for nye lærere

Krenkorama

Kreativ Mix

Uten fasit



# SKAP

 Folkehøgskole  
forbundet

# Velkommen til Folkehøgskoleuka 2023



Det har blitt en tradisjon at vi kombinerer våre mangeårige kurs for nye i folkehøgskolen med spennende og aktuelle kurs for deg som har vært i skoleslaget en stund. Ved at vi legger opp til en rekke kurs i andre uken av august sørger vi for at flere kan møtes på tvers av fag, stilling og geografi. Folkehøgskoleuka har blitt et høydepunkt for mange, også for oss som arrangerer.

Gjennom foredrag, kurs, samtaler, felles måltider, morgensamlinger, festligheter, karaoke, kino, nye bekjensker og mere til, skal vi sørge for inspirasjon og faglig påfyll som en kickstart på nytt skoleår. Vi har som alltid en svært kompetent gjeng som i år skal lede våre kurs.

I år arrangeres Folkehøgskoleuka på en av de nyeste folkehøgskolene vi har, nemlig SKAP Kreativ Folkehøgskole i vakre Mandal. Vi har bestilt sol og skyhøy badetemperatur! Skolen har en fantastisk stab som gleder seg til å ta oss imot.

Alle våre kurs varer i to dager, med unntak av kurs for nye lærere, som varer i fire dager. Mange har derfor mulighet til å delta på to kurs. All informasjon om hvert enkelt kurs finner du i denne folderen. Oppgitte priser inkluderer kursavgift, kursmateriell, kost og losji. Vi tilbyr tilknytningsdøgn for dere som ankommer søndag, og til dere som kun har mulighet til å delta på ett kurs. Vi håper likevel på at de fleste velger å være med hele uken. Det er vår klare anbefaling!

Vi er i stadig utvikling og har flere nyheter på programmet i år. Flere av nyhetene er ønsket fra våre tidligere kursdeltakere, som har svart på evaluering som vi sender ut i etterkant av arrangementet. Hjelp oss gjerne med å bli bedre ved å svare på undersøkelsen du også. Vi takker Skoleutviklingsutvalget for gode innspill, tanker og ideer.

Så, hvilket kurs skal du velge? Kanskje dette er året hvor du melder deg på et kurs hvor du kan lære noe helt nytt, og ikke minst møte nye spennende mennesker? De aller fleste kursene er åpne for absolutt alle yrkesgrupper. Ta sjansen da vel!

Bindene påmelding innen 11. juni via denne lenken: [bit.ly/uka2023](https://bit.ly/uka2023)

Du kan også ta snarveien ved å skanne QR-koden nede i hjørnet med mobilkameraet ditt.

Har du spørsmål er du velkommen til å ta kontakt med oss via epost: [espen@folkehogskole.no](mailto:espen@folkehogskole.no), eller telefon: 464 20 909.

Velkommen til sommerens vakreste eventyr i levende Mandal!

*Med beste hilsen*

Angelina K. Christiansen  
Generalsekretær

Espen Bråten Kristoffersen  
Rådgiver for pedagogisk utvikling

Hanne Christine Seyffarth-Fuglestveit  
Rektor, SKAP Kreativ FHS



# KURSMENY & TIMEPLAN

| Mandag 7/8               | Tirsdag 8/8 | Onsdag 9/8                  | Torsdag 10/8 |
|--------------------------|-------------|-----------------------------|--------------|
| Kurs for nye lærere      |             |                             |              |
| Kurs for nye skoleledere |             | Krenkorama                  |              |
| Uten fasit               |             | Kreativ Mix                 |              |
| Teaterkurs               |             | Kurs for praktisk personale |              |

## Søndag 6. august

|               |                         |
|---------------|-------------------------|
| 15.00 – 19.00 | Innsjekk og aktiviteter |
| 19.00 – 21.00 | Middag                  |
| 21.30 – 22.30 | Kveldsbad               |

## Mandag 7. august

|               |                          |
|---------------|--------------------------|
| 08.00 – 09.00 | Innsjekk nye deltakere   |
| 08.00 – 09.00 | Frokost                  |
| 09.00 – 09.30 | Morgensamling            |
| 09.45 – 12.00 | <b>Kurs</b>              |
| 12.00 – 13.00 | Lunsj                    |
| 13.00 – 15.00 | <b>Kurs</b>              |
| 15.00 – 15.30 | Kaffe og kake            |
| 15.30 – 17.00 | <b>Kurs</b>              |
| 17.15 – 19.00 | Strandvolleyball         |
| 19.00 – 20.00 | Middag                   |
| 21.00 – 22.00 | Quiz med deilige premier |

## Onsdag 9. august

|               |                              |
|---------------|------------------------------|
| 08.00 – 09.00 | Innsjekk nye deltagere       |
| 08.00 – 09.00 | Frokost                      |
| 09.00 – 09.30 | Morgensamling                |
| 09.30 – 10.00 | Forumhjørner                 |
| 10.15 – 12.00 | <b>Kurs</b>                  |
| 12.00 – 12.45 | Lunsj                        |
| 13.00 – 15.00 | <b>Kurs</b>                  |
| 15.00 – 15.30 | Kaffe og kake                |
| 15.30 – 17.00 | <b>Kurs</b>                  |
| 18.30 – 20.30 | Festmiddag med overraskelser |
| 21.00 – 00.00 | Diskotek og fest             |

## Tirsdag 8. august

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| 08.00 – 09.00 | Frokost                    |
| 09.00 – 10.00 | Morgensamling med foredrag |
| 10.15 – 12.00 | <b>Kurs</b>                |
| 12.00 – 13.00 | Lunsj                      |
| 13.00 – 15.00 | <b>Kurs</b>                |
| 15.00 – 15.30 | Kaffe og kake              |
| 15.30 – 17.00 | <b>Kurs</b>                |
| 17.15 – 19.00 | Utflukt til Furulunden     |
| 19.00 – 20.00 | Middag                     |
| 20.30 – 22.00 | Utekino                    |

## Torsdag 10. august

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| 08.00 – 09.00 | Frokost           |
| 09.00 – 09.30 | Morgensamling     |
| 09.45 – 12.00 | <b>Kurs</b>       |
| 12.00 – 13.00 | Lunsj             |
| 13.00 – 16.00 | <b>Kurs</b>       |
| 16.00 – 17.00 | Middag og avreise |





## KURS FOR NYE LÆRERE (DEL 1)

7. - 10. august

Som ny, eller relativt ny, i folkehøgskolen er du kommet til et annerledes skoleslag. Folkehøgskolen har eksistert i mer enn 150 år i Norge og med egen lov. Hverdagen på skolene har lett for å sluke deg og dine kolleger. I samarbeid med SKAP Kreativ Folkehøyskole inviterer derfor Folkehøgskoleforbundet deg til et firedagers introduksjonskurs sammen med andre nye kolleger fra egen og andre folkehøgskoler.

Om du er helt ny, eller relativt nyansatt, i folkehøgskolen de seneste årene vil du gjennom foredrag, workshops, oppgaver, samtaler og sosialt samvær lære mer om skoleslagets idégrunnlag og historie, folkehøgskolepedagogikk, etiske utfordringer i hverdagen, og ellers dele forventninger og utfordringer. Med andre ord, du vil bli kjent med grunntenkningen i norsk frilynt folkehøgskole. Samtidig vil du få trening i noen praktiske pedagogiske grep til hverdagen i folkehøgskolen, og bygge nettverk med kolleger på andre skoler. Det vil også bli en innføring i bærekraftvedtaket og globalvettreglene.

Kurset følges opp med en avsluttende to-dagers samling i januar 2024.

**Kjetil Hallre** er musiker, musikk lærer, folkehøgskoleentusiast, vara i Styret i Folkehøgskoleforbundet og har holdt Kurs for nye lærere siden 2019. Etter mange år i England og Spania som trommeslager, låtskriver og sanger, fant han sin plass i folkehøgskolen, og har ikke sett seg tilbake. Kjetil har bachelor i utøvende musikk fra LIPA, samt Folkehøgskolepedagogikk og folkehøgskolens ledelsesutdanning fra USN. Han er også en ihuga fantasybok-leser, stjernebrikker, Jiu Jitsu-fan og teknologi-debattant, og tror hardnakket på at teori læres best gjennom lek og aktivitet. Kjetil er ansatt ved Ringerike Folkehøgskole.

**Tor-Erik Moen** er lærer i historie, idrett og friluftsliv med fordjuping i ski og tropisk friluftsliv. Utdanna arktisk naturguide (frå Svalbard) og særs glad i å vere ute i natur. 10 års arbeide med ferietilbod for barn og unge. Budd over lengre tid i New Zealand, Svalbard, Dominikanske republikk og Grønland. Etter 10 år på Sunnmøre ser eg moglegheiter i alle årstider, då spesielt leik, surf, ski, klatring og sykling. Vært tilknytt Møre folkehøgskule i mange år.



### Noen av temaene på årets kurs:

- Hva er en folkehøgskole og hva er en god folkehøgskolelærer?
- Folkehøgskolenes historie
- Samtale om danning i folkehøgskolen
- Hva gjør vi med elevene?
- Etiske utfordringer i lærerrollen
- Hva er sosialpedagogisk arbeid?
- SØT-modellen som konfliktløser
- Erfaringsutveksling

**Kursavgift: 6.890,-**

Kurset passer for nye og relativt nye lærere i folkehøgskolen.



# Å SPILLE HVERANDRE GODE – ET TEATERKURS

KREATIVT  
OG FYSISK



7. – 8. august

Dette er et ressurs- og inspirasjonskurs for deg som jobber med teaterfaget. Gjennom praktiske øvelser og felles refleksjoner skal vi leke, lære, skape og dele. Kurset baserer seg i hovedsak på praktisk arbeid på gulvet, og man må være forberedt på å være fysisk aktiv.

Foruten innføring i noen av Anethes «go-to» metoder, oppfordres deltagerne også til å dele av sine erfaringer og øvelser under kurset.

Vi skal snakke om hvordan man kan strukturere teaterarbeidet, og utveksle tips og råd om forestillingsrettet arbeid.

Noe av innholdet på kurset:

- Instant viewpoints
- Stanislavski recap
- Improvisasjon
- Manus vs. “idé til forestilling»
- Smørbrødtype for produksjon
- Erfaringsutveksling
- Og mye mer ....



Bildet er hentet fra Anethes improgruppe «Billig Brus» Foto: Arthur Arnesen



Anethe Alfsvåg har bred profesjonell erfaring som skuespiller, sanger, improvisatør, regissør, produsent og pedagog. Hun er utdannet skuespiller fra Rose Bruford i London og tok PPU ved Kunsthøyskolen i Oslo 2020. Siden januar 2021 har hun jobbet fulltid som musikal- og teaterlærer, først ved Follo Fhs og siden høsten 2022 ved Romerike Fhs.

**Kursavgift: 3.490,-**

Kurset passer for alle som underviser i teater og musikal. Og for deg som kanskje har lyst til å gjøre det på sikt.



## UTEN FASIT

7. – 8. august

Demokratisk danning krever demokratiske (dialog)verktøy. Bli med på et hyggelig og nyttig kurs som vil gi deg en folkehøgskolepedagogisk boost før nytt skoleår starter. Vi skal inspirere hverandre ved å dele av våre erfaringer med hvordan måten vi utfører jobben og fagene våre på, gjør det til god eller enda bedre folkehøgskole. Målet er at du inspireres til å eksperimentere med ulike dialogverktøy på egen skole. Det skal vi få til i en veksling mellom praktiske øvelser og ved bruk av folkehøgskole-relevante dialogverktøy.

Kurset henvender seg til lærere, rektorer og praktisk personale som er opptatt av hvordan vi jobber med demokratisk danning som en vesentlig del av folkehøgskolens anliggende.



### Noe av innholdet i kurset:

- Det åpne rommet
- Ulike typer danning
- Dialogverktøy
- Filosofisk praksis
- Kommunikasjon er tøft
- Samtaler
- Refleksjon
- Og mye mer ...

**Øyvind Brandt** er 'folkehøgskole emeritus' med et helt yrkesliv bak seg i norsk folkehøgskole, både som elev, lærer, rektor, informasjonssjef for Informasjonskontoret og leder av Folkehøgskoleforbundet. Øyvind har også initiert en rekke større dialogprosjekter i norsk folkehøgskole. Nå har han gitt ut boken 'Uten fasit – om folkehøgskolepedagogisk tenkning' på Cappelen Damm forlag. I boken gis det blant annet mange eksempler på ulike dialogverktøy som aller er svært relevante i folkehøgskolen, i bestrebelsene på å få til personlig, faglig og ikke minst demokratisk danning.



**Kursavgift: 3.590,-** (inkl. boken «Uten Fasit»)

Kurset passer for lærere, rektorer og praktisk personale som er opptatt av hvordan vi jobber med demokratisk danning i folkehøgskolen.

# KURS FOR NYE SKOLELEDERE

7. - 8. august

Som ny, eller relativt ny skoleleder (rektor, assisterende rektor/inspektør) i folkehøgskolen er du nå leder i et annerledes skoleslag, og har derfor en særegen lederutfordring. Hverdagen på en folkehøgskole er ikke helt som på andre skoler, spesielt siden elevene bor på skolen, som fører til utvidet arbeidsdag for lærerne, og at du har flere ansatte i gruppen praktisk personale som jobber i turnus. Folkehøgskolen har egen lov og tilskuddsmodell, som skiller seg fra andre skoleslags lovregulering på flere punkter.

Gjennom foredrag, samtaler og sosialt samvær vil du lære mer om skoleslagets tradisjon og historie, lov og forskrift, økonomi, hvor du kan hente hjelp i ulike saker, perspektiver på dannelse i folkehøgskolen, etiske utfordringer og ellers dele forventninger og utfordringer om din nye jobb med kolleger i samme situasjon. Med andre ord vil du bli kjent med grunntenkningen og rammevilkår i norsk frilynt folkehøgskole, noe som vil bidra til at du blir litt tryggere i din nye jobb.

Kursleder Angelina K. Christiansen er generalsekretær i Folkehøgskoleforbundet. Vi inviterer også inn andre vi tenker at dere kan ha glede av å møte.



## Noen av temaene på årets kurs:

- Hva er en folkehøgskole?
- Folkehøgskolenes historie
- Danning og pedagogisk ledelse
- Folkehøgskoleloven med forskrifter
- Økonomi i folkehøgskolen
- Styrearbeid og styrets ansvar
- Lønns- og arbeidsvilkår
- Årshjul for folkehøgskoleåret
- Erfaringsutveksling



**Kursavgift: 3.490,-**

Kurset passer for deg som er ny rektor, inspektør eller assisterende rektor.

BLI EN GOD  
LEDER





# PRAKTISK PERSONALE

SIKKER  
VINNER



## 9. – 10. august

Internatet er en viktig dannelsesarena, der du som praktisk personale er en viktig ressurs. Ofte treffer denne ansattgruppa lettere enkelte elever og elevgrupper, og i de praktiske situasjonene er du en verdifull ressurs i møtet med den enkelte. Mange har et ønske og et behov for å i større grad forstå og få ta del i elevenes dannelsesprosess, men er usikre i møtet med elevene og etterlyser mer kunnskap og kompetanse på området.

Som praktisk personale møter du elevene i både formelle og uformelle situasjoner, og vi ønsker med dette kurset å gi deg mer kunnskap og forståelse for hva som skjer i disse møtene, og hvilke potensiale som finnes. Vi vil lete frem de gode suksesshistoriene og se hva vi kan lære av hverandre. Erfaringsdeling blir et viktig bidrag gjennom disse dagene, og du vil bli godt kjent med andre folkehøgskoleansatte rundt om i landet, noe du også vil kunne ha glede av senere.

Vi ønsker å inspirere og motivere, og vil med dette kurset forsøke å gjøre deg bedre rustet til å bidra i dannelsesarbeidet på egen skole. Kurset passer både for nye og mer erfarne ansatte på internat, kjøkken, renhold, vaktmester og kontor, og for andre som er nysgjerrige på hvordan praktisk personale kan bli en ressurs utover deres eget fagområde.

Innholdet er lagt opp slik at du kan delta på kurset også om du har vært deltaker tidligere.



Kristin Smith er administrasjonsleder ved Ringerike folkehøgskole. Hun er også nestleder for styret i FHF. Ved siden av å jobbe i folkehøgskolen er hun forfatter.

### Innhold

- Samtalen
  - I folkehøgskolehistorisk sammenheng
  - I møte med eleven
  - Som veiledning
- Hvilke muligheter ligger i stillingen?
  - Rammer og betingelser
  - Forventningsavklaring
- Danning
  - Idé- og prinsippprogram
  - I praksis
- Praktisk personale – en ressurs utover eget fagfelt
- Erfaringsutveksling, vi deler og stjeler
- Gjester og mye mer ...



**Kursavgift: 3.490,-**

Kurset passer for internatledere, kjøkkenansatte, vaktmestere og renholdspersonale.



# KREATIV MIX

9. – 10. august

BLI KJENT  
MED SKAP



På kurset tar vi utgangspunkt i SKAP-metoden, – med fasene innsikt-problemstilling-ideutvikling og prototyping. Vi skal lære gjennom å gjøre, prøve og feile. Det blir god veiledning underveis. SKAP-metoden er på samme måte som «design thinking» opptatt av å sette seg inn i brukerens/elevens perspektiv.

I **innsiktsfasen** lærer og tester vi ut forskjellige teknikker og blir kjent. Under dette kurset vil **problemstillingen** være gitt, men dere vil få et innblikk i denne fasen. I **ideutviklingsfasen** vil dere bli kjent med ulike teknikker som fremmer kreativitet. Disse vil vi ta i bruk for å komme med kreative løsninger på oppgaven som er gitt. Når vi kommer til prototyping skal vi gjøre nettopp det - prototype vårt produkt som vi har planlagt. I etterkant av prototyping skal vi evaluere, tilpasse og endre slik at det endelige produktet blir enda bedre enn ved første forsøk.

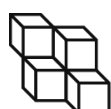
Kurset består av både faglig påfyll, erfaringsutveksling og praktisk gjennomføring av et kreativt prosjekt. Vi leker oss gjennom SKAP-metoden og tester noen av verktøyene vi har på skolen. Her vil du lære om kreativitet og prototyping, samt erfare et faglig eksempel på bli-kjent-oppgave på SKAP.

Få innsikt i: Kreativitet, SKAP-metoden med ulike teknikker for ideutvikling, prototyping, laserkutter, Adobe Illustrator, fotografering, Adobe Photoshop og ikke minst: lære av hverandre.

Dette er et inspirasjonskurs hvor du virkelig får fylt opp verktøykassa og kan ta med deg spennende muligheter tilbake til din skole.

**Kristin** har over 15 års erfaring med å formidle historiefortelling i ulike mediekkanaler for elever på videregående skole og på folkehøgskole. Er veldig glad i å formidle historier, og å finne riktig verktøy for å fortelle dem på best mulig måte. Hun har utdanning innen både media, drama og pedagogikk. Kristin har også tatt forfatterutdanning og jobber for tiden med 2 barnebøker.

**Hanne Christine** har master i anvendt matematikk og har erfaring som både lærer, ingeniør og prosjektleder. Som ingeniør og prosjektleder i teknologiske bedrifter har hun jobbet kreativt med prøving og feiling på utstyr, jobbet med store datasett og vært involvert i prototyping og testing av software. Hanne Christine var som assisterende rektor med og startet opp SKAP fhs i 2016, og jobber nå som rektor.



# SKAP

Kursavgift: 3.490,-

Kurset passer for alle som underviser i kreative fag. Fra klasserom til kjøkken. Og for deg som liker å være kreativ og vurderer et nytt valgfag.

# KRENKORAMA

9. – 10. august

SVÆRT  
AKTUELT



Med dette kurset ønsker vi å dele og finne verktøy for å møte situasjoner der elever, og elever sammen med folkehøgskoleansatte møter utfordrende situasjoner og samtaler. Vi opplever stadig oftere at elever lar seg krenke, lar seg krenke på vegne av andre, en kanselleringskultur som er fastlåst, og elever som er svært sårbare og ikke har trening i å stå i konfliktfylte situasjoner. Resultatet er ofte at samtalen blir svært vanskelig. Mange melder seg ut av samtalen og konflikter sementeres. Målet er å bli bedre til å kunne håndtere konfliktfylte situasjoner og helst komme dem i forkjøpet.




**ARB  
FHS**

## KRENKORAMA

Etter initiativ fra Arbeiderbevegelsen folkehøgskole dannet vi i fjor et utvalg som gjennom flere samlinger nå har utviklet et undervisningsopplegg for ansatte i folkehøgskolene. Målet var å tilby dette som kurs under Folkehøgskoleuka, og nå er vi her og gleder oss.

### Litt om innholdet i kurset:

- Prøve ut ulike undervisningsopplegg
- Leke med ord
- Se filmen "OK Zoomer, Woke på Højskole".
- Samtalekort
- Arbeiderbevegelsens Friomsdebatt
- Erfaringsdeling
- Begrepsavklaring
- Og mye mer ...



Kurset ledes av  
Benedicte Hambro fra  
Arbeiderbevegelsens  
folkehøgskole og Espen  
Bråten Kristoffersen fra  
Folkehøgskoleforbundet.



**Kursavgift: 3.490,-**

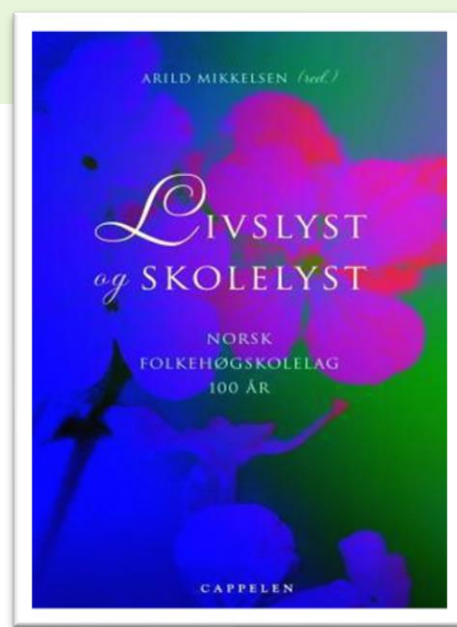
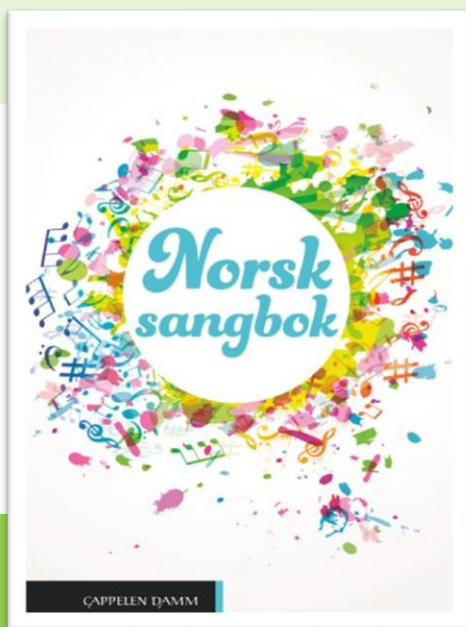
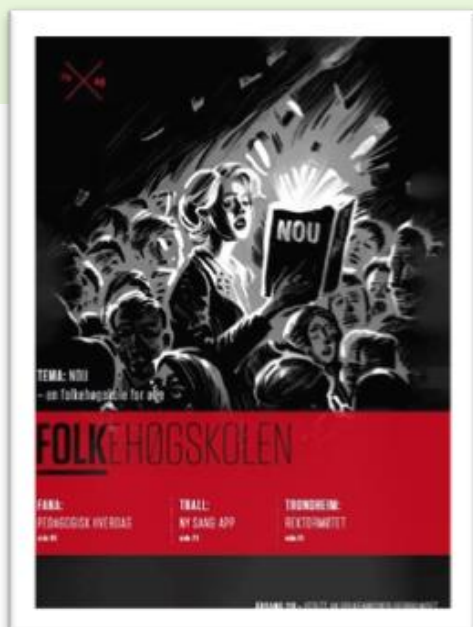
Kurset passer for absolutt alle som jobber i folkehøgskolen. Anbefales for alle yrkesgrupper.

## POP-UP BOKHANDEL

7. – 10. august

Folkehøgskoleforbundet ønsker å bidra til ekstra inspirasjon til skolestart. Vi åpner derfor en mini pop-up bokhandel hvor du kan sikre deg gode bøker til en ekstra god pris gjennom hele uka. Her vil du også finne tidligere utgaver av magasinet vårt, informasjonsbrosjyrer og en og annen gammel bokskatt.

Øyvind Brandt har skrevet boken «Uten Fasit – om folkehøgskolepedagogisk tenkning» på Cappelen Damm forlag. denne vil du også finne i hyllene! Den kommer rykende fersk fra trykkeriet. Vi har selvsagt ekstra gode priser under Folkehøgskoleuka.



## UTFLUKT

**8. august**

Furulunden er et stort natur- og friluftsområde på ca. 1400 daa like vest for Mandal bysentrum. I området finner du flere flotte strender og nydelige svaberg. Vegetasjonen består av furu og lauvblandingsskog med enkelte felt av gran. Bli med på en fantastisk tur. Dette er et must å oppleve når man er i Mandal! Oppmøte i resepsjonen kl. 17.15! Husk badetøy og oppladet mobil for de fineste sommerbildene.



NYTT AV  
ÅRET!

## FORUMHJØRNER

**9. august**

Umiddelbart etter morgensamling arrangerer vi forumhjørner. Vi legger opp til 5 ulike temaer. Deltagerne går til det hjørne hvor teamet som engasjerer mest diskuteres. På den måten legger vi opp til at vi alle kan møtes på tvers av stilling, geografi & interessefelt. Her ligger alt til rette for diskusjon og utvikling. La deg overraske!

NYTT AV  
ÅRET!

## KONTORPLASSER

**7. – 10. august**

Det er mange som har lyst til å delta på Folkehøgskoleuka, men som velger å bli på skolen og kontoret for å rekke å bli ferdige med alt arbeidet før skolestart. Vi løser nå den saken! Bli med på det sosiale, samtidig som du får jobbet med dine egne ting i kurstiden.

Vi ordner kontorplass, kost, losji og all hygge og samvær som hører med til Folkehøgskoleuka. Du tar med deg bærbar data og godt humør. Saken er biff!

Mandag & tirsdag: 1.995,- // Onsdag & torsdag: 2.295,- // Full uke: 3.995,-





## MEDLEM I FOLKEHØGSKOLEFORBUNDET?

Du er hjertelig velkommen!

### Hvorfor være medlem i Folkehøgskoleforbundet?

Folkehøgskoleforbundet arbeider for og forhandler alle de tilsattes lønns- og arbeidsvilkår, både generelt gjennom våre samarbeidspartnere og spesielt direkte med Virke og KS.

Folkehøgskoleforbundet arbeider med skoleslagets idégrunnlag, historie og fremtid, samtidig som vi også, gjennom det felles pedagogiske utviklingsarbeidet tilbyr en rekke kurs og seminarer og arbeider for og stimulerer til at vårt viktige skoleslag kommer videre.

### Dette arbeidet gjør seg ikke av seg selv

Det viktigste arbeidet er det som gjøres av dere på skolene, med elevene. Men for at skoleslaget skal ha gode og tjenlige rammebetingelser fra staten, akseptable og rettferdige lønns- og arbeidsvilkår, arenaer for videreutvikling av idégrunnlag og det pedagogiske og praktiske arbeidet også i framtiden, trenger vi Folkehøgskoleforbundet, som er den eneste organisasjonen (på frilynt side), som arbeider for skoleslaget, og har kompetansen til det.

## MEDLEMSFORDELER:

**Forhandlingsbistand:** Folkehøgskoleforbundet gir medlemmene individuell forhandlingsbistand i lønns- og arbeidsforhold gjennom tillitsvalgte i lokallaget og ved sekretariatet. Du får hjelp til kravutforming og lokale forhandlinger.

**Forhandlingsrett/Tariffavtaler:** Folkehøgskoleforbundet har forhandlingsrett og tariffavtaler m.m kommunal sektor (KS – tariffområde) og Virke. De respektive tariffavtaler er inngått enten direkte med den enkelte arbeidsgiverorganisasjon eller gjennom Folkehøgskoleforbundets samarbeidsavtale med Utdanningsforbundet og deres medlemskap i UNIO.

**Konfliktløsning på arbeidsplassen:** Folkehøgskoleforbundet gir medlemmene individuell bistand i konfliktbehandling (konfliktløsning) på arbeidsplassen. Bistand ytes av tillitsvalgte, ansatte i sekretariatet eller Folkehøgskoleforbundets advokat avhengig av konfliktnivået.

**Juridisk bistand:** Folkehøgskoleforbundet hjelper deg med juridisk bistand i vanskelige arbeidsrettslige saker.

**Forsikringsordninger:** Folkehøgskoleforbundet tilbyr medlemmene gunstige forsikringsordninger i samarbeid med Utdanningsforbundet og Tryg Forsikring.

**Fortløpende informasjon:** Som medlem i Folkehøgskoleforbundet får du fortløpende informasjon om tariffsaker og andre forhold som berører din arbeidssituasjon. Dette skjer gjennom tillitsmannsapparatet, elektronisk nyhetsbrev, Folkehøgskoleforbundets hjemmesider og medlemsbladet "Folkehøgskolen".

**Engasjement i lønns- og arbeidsforhold:** Folkehøgskoleforbundet gir sine medlemmer mulighet til engasjement og innsats for å bedre egne og arbeidskollegers lønns- og arbeidsforhold.

**Kurstilbud i Folkehøgskoleforbundet:** Folkehøgskoleforbundet tilbyr medlemmer og tillitsvalgte gratis kurs og skolering i tariff – og forhandlingskunnskap, arbeidsrett og tillitsvalgtarbeid. I tillegg arrangeres spesialkurs og seminarer i omstilling/omorganisering, konfliktbehandling for tillitsvalgte og utvalgte tema innen arbeidsretten.

**"Folkehøgskolen":** Som medlem i Folkehøgskoleforbundet mottar du bladet "Folkehøgskolen" med nyheter og informasjon om relevante folkehøgskolesaker og tariffsaker fem ganger i året.

**Medlemsgave:** Alle nye medlemmer mottar en gave

Og myyyy mer ....

BLI MEDLEM HER!





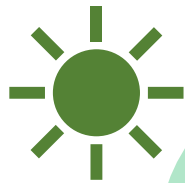
## SØNDAGSAKTIVITETER:

Det er mange som ankommer skolen på søndag. SKAP arrangerer spennende aktiviteter denne dagen.

Krever ingen påmelding!



**SNAKK INN NYE MEDLEMMER!**



Du vil alltid finne oppdatert informasjon på informasjonstavlen ved inngangen på skolen!



Morgenbad hver morgen kl.: 07:00?

**STRANDVOLLEY /FOTBALL  
7. AUGUST**

Mandal har de vakreste strendene i landet. Vi kjører strandvolley! Oppmøte i resepsjonen kl.: 17.15!



Ta deg en rusletur i den nydelige Sørlandsbyen! Gjerne med en is i hånda ...



**TILKNYTNINGSDØGN!**

Du kan selvsagt booke tilknytningsdøgn. Det koster 850,- og inkluderer middag og frokost!



**UTEKINO  
8. AUGUST**

Bli med på kino under åpen himmel!

**BELIGGENHET:**

Fra skolen er det gangavstand til sentrum med koselige gågater og yrende sommerliv. I nærheten finner dere flotte badestrender & koselige gågater. Det er fantastiske turmuligheter både i Furulunden og utsiktspunktet Uranienborg med spennende bunker fra krigstiden. Men det aller viktigste: badestrand like rundt hjørnet!



**VI TØRKER STØV AV DISKOKULA  
9. AUGUST!**

**DANCE THE NIGHT AWAY!**



SKAP Folkehøyskole er et tidligere hotell og alle rom på internatet har derfor eget bad. Du deler kun bad dersom du deler rom. Luksus!



## REISEINFORMASJON

SKAP Kreativ Folkehøyskole ligger i Mandal, ca. 30 minutters kjøretur fra Kristiansand sentrum. Skolen har vakker beliggenhet, omkranset av sørlandsnatur og sommerlig byliv. Det er gode forbindelser fra Kristiansand sentrum. Vi anbefaler å kjøpe billett på forhånd i AKT BILLETT appen.

### FLY:

Du skal fly til Kjevik Lufthavn. Dersom du reiser kollektivt fra flyplassen skal du først inn til Sentrum av Kristiansand med buss nr. 35. Endestoppet er Kristiansand rutebilstasjon. Herfra bytter du til buss nr. 200. Denne bussen tar deg trygt til Mandal. Total reisetid for dette alternativet: 70 minutter.

### TOG:

Tog er en enkel og miljøvennlig måte å reise på. Du skal ta tog til Kristiansand stasjon. Jernbanestasjonen ligger i sentrum.

Videre tar du deg fra togstasjonen til Kristiansand rutebilstasjon (bussterminalen). Her hopper du på buss nr. 200 som tar deg til Mandal. Easy Peasy!

### BIL:

Plott inn Nesveien 1, 4514 på GPS 'n og du er fremme før du vet ordet av det.

### ADRESSE:

Nesveien 1  
4514 Mandal

### KONTAKT:

38 13 32 00  
post@skapfhs.no

NETTSIDE FOR  
BUSSTIDER:  
[www.akt.no](http://www.akt.no)

(Agder kollektivtrafikk)

Vi oppfordrer til  
samkjøring!  
Kanskje du kan  
plukke opp en  
kollega på veien?



**BÆREKRAFTIG  
REISEMÅL**

LOKALT ENGASJEMENT  
I ET LANGT PERSPEKTIV

## GENERELL INFORMASJON

- Påmelding skjer her: [bit.ly/uka2023](https://bit.ly/uka2023)
- Dersom et kurs har for få påmeldte, kan kurset avlyses.  
Du vil da få tilbud om å delta på et annet kurs.
- Om du ønsker å dele rom med en kollega, gi oss beskjed i påmeldingsskjemaet.
- Alle kurspriser inkluderer kost, losji, kursavgift, sengetøy og håndklær.
- Det blir festmiddag på onsdag. Det er lov å pynte seg.
- Det vil være mulig å sjekke inn fra søndag 6. august kl.: 15.00.
- Tilknytningsdøgn koster 850,- og inkluderer middag, overnatting og frokost.
- Vi kan dessverre ikke garantere enkeltrom til alle. Vi tar selvsagt hensyn til spesielle behov. Meld gjerne dette inn ved påmelding.
- Husk å melde fra til oss om allergier.
- Det blir salg av øl, vin og snacks i baren. Åpen 18.00 – 00.00 hver dag.
- Det vil være tilgang på kaffe, te, frukt og vann gjennom hele uka.
- Skolen ligger midt i Mandal sentrum.
- For adm. spørsmål ta kontakt med SKAP Kreativ Folkehøyskole.
- Alle priser er oppgitt i enkeltrom. Dobbeltrom gir 150,- i avslag. pr. person.
- Vi tar forbehold om at det kan forekomme endringer i program og timeplan.

Hjemmeside:



Påmelding:



Facebook:

