

PROGRAM D7

Romerike Folkehøgskole

5. og 6. januar 2026

Kjære folkehøgskolevenner! Det er en glede å få invitere til årets D7-samling på Romerike folkehøgskole. Vi er stolte av programmet, som er allsidig som folkehøgskolen selv. Arrangementer som D7, folkehøgskoleuka og tillitsvalgtkonferansen utgjør hjertet og limet i vårt skolefellesskap, og de er av uvurderlig verdi, spesielt i tider som dette. Vi ses i januar!

Formødre

Pianist og musikkformidler Sara Aimée Smiseth kombinerer virtuost klaverspill med levende historiefortelling. I konsertforestillingen Formødre har hun fordypet seg i sin egen slekt, og forteller 350 års historie sett fra perspektivene til ni generasjoner kvinner i sin egen familie – fulgt av pianoverker fra opp gjennom musikkhistorien.

Fra Skottland på 1600-tallet går reisen til kongelige forbindelser og et staselig hjem i Moss, og til en forpakerske av Lindesnes fyr. Vi skal til opplysningstid og teaterliv i Kristiansand, og elektriske bad og kulturfiff på Sandefjord og Modum Bad. Så til en fotograffamilie på Vaterland i Christiania, det landlige Groruddalen, et liberalt psykiatrisk sykehus, (enda) en forfatter, og til hemmelig motstandsarbeid under andre verdenskrig.



Sara Aimée Smiseth
Pianist og musikkformidler



Rasmus Skov Borring
Redaktør, foredragsholder og komponist

Danmarks syngende folkekultur

Rasmus Skov Borring er pianist, komponist, foredragsholder og utdannet cand.mag. i Moderne Kultur og Kulturformidling fra KU. Han har flere albumutgivelser bak seg med klavérmusikk og er forfatteren av boken "Er der steder hvor sannheten synger". I 2019 mottok han N.F.S. Grundtvigs Pris for sitt arbeid med å formidle allsangtradisjonen både i Danmark og i utlandet. Han er også redaktør for Forlaget Højskolerne. Han vil holde et foredrag for oss og lede oss igjennom allsang etter festmiddagen.

Danmarks syngende folkekultur

Høgskolesangboken har en enestående plassering i Danmark – ikke bare på folkehøgskolene, men også som en aktør i sivilsamfunnet. Den seneste utgaven av Høgskolesangboken kom ut i 2020 og er fortsatt en av de bestselgende bøker i landet. I dette foredraget inviterer Rasmus Skov Borring inn i Danmarks syngende folkekultur, hvor han vil gi eksempler på, hvordan Høgskolesangboken og fellessangen opererer i Danmark. Vi skal også synge et par sanger underveis.

Allsangkveld

Denne seansen inneholder både allsang og fortelling. Han vil presentere velkjente og nye sanger fra Høgskolesangboken på både dansk og norsk – og inviterer oss inn i sitt verkstedarbeid med å komponere nye allsanger bl.a. i samarbeid med den avdøde dikter, Jens Rosendal, som han arbeidet sammen med i syv år (forfatteren til "Du kom med alt det der var dig").

Kommunikasjon som bygger relasjoner

I 20 år har Marianne holdt kurs og foredrag med temaer som "kommunikasjon som bygger relasjoner", "gleden med å lede ulike personligheter», og hva som skal til for å få folk til å utvikle seg og hvordan du presenterer med gjennomslagskraft. I 25 år har hun hatt gleden av å trene og utvikle ledere fra forskjellige kulturer og land, hjelpe team som ikke samarbeider godt, kommunikasjon internt og eksternt i bedrifter av alle slag. Hun er dypt interessert i hvordan vi mennesker fungerer, snakker med hverandre, leder oss selv og andre, og hvordan vi samarbeider i hverdagen.



Marianne Mørk Larsen
Foredragsholder og skuespiller

Hvorfor går samtaler med noen mennesker lekende lett og konfliktfritt, mens med andre blir det ofte mange misforståelser og store mengder irritasjon? Hva påvirker måten vi kommuniserer på, hvordan vi blir tolket av andre og hvordan vi tolker dem rundt oss?

PÅMELDING:

Send samlet påmelding fra din skole innen 20. november 2025 til kjerstihav@afk.no med vedlagt påmeldingsskjema.

Pris: 2500,- (inkl. overnatting på enkeltrom, servering og festmiddag)

Ta kontakt på kjerstihav@afk.no ved spørsmål!

tel: 922 98 474

Mandag 5. januar

09:30 Innsjekk

10:30 Ord for dagen

11:00 Formødre med **Sara Aimée Smiseth**

12:00 Folkehøgskolens framtid - hvor vi er og vil og skal v/ **Astrid Moen** Leder i

Folkehøgskoleforbundet

Arrangementer og folkehøgskoleuka v/ **Espen Bråten Kristoffersen** og

Medlemsfordeler v/ **Angelina Christiansen**

13:00 Lunsj

14:00 Danmarks syngende folkekultur med **Rasmus Skov Borring**

15:30 Del og stjel; erfaringsutveksling, ledes av **ansatte ved Romerike fhs**

19:00 Festmiddag

Tirsdag 5. januar

07:45 Frokost

08:30 Ord for dagen

09:00 Utsjekk

09:30 Kommunikasjon som bygger relasjoner v/ **Marianne Mørk Larsen**

11:30 Lunsj

Avreise